

CANDIDATE

**LEU
VEN**

**EUROPEAN
CITY OF SPORT**  **2021**

CANDIDATE

LEUVEN
EUROPEAN
CITY OF SPORT 2021

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
MOTIVATIE	4
KINDEREN	6
TIENERS	10
STUDENTEN	14
(JONG)VOLWASSENEN	18
SENIOREN	22
TOPSPORTERS	26
G-SPORTERS	30
SPORTCLUBS	34
SPORTEVENEMENTEN	40
SPORTINFRASTRUCTUUR	44
BIJLAGEN	58

VOORWOORD



Geachte mevrouw/heer

Voor u ligt het bidbook van Leuven, **kandidaat om Europese sportstad** te worden. Onze stad, op een boogscheut van Brussel in het hart van Europa, is één van de oudste universiteitssteden van het continent. Al eeuwenlang is Leuven het centrum van kennis en innovatie. De hele wereld komt hier samen. Leuven is geen stad van afkomst, maar van aankomst.

Leuven is een baanbrekende stad die van nature streeft naar excellentie op vele vlakken. We navigeren tussen oud en nieuw, alsof we tijdreizigers zijn. We zijn uniek in onze combinatie van het eeuwenoude, zoals ons prachtig erfgoed, en tegelijk het toekomstgerichte, door onze stevige traditie in wetenschap en innovatie. **Leuven verbindt elke dag opnieuw wat geweest is met wat staat te gebeuren.** We grijpen het verleden aan, niet om ons er in te verliezen, maar net als bron van vernieuwing.

Mohamed Ridouani, burgemeester



MOTIVATIE

Als innovatieve stad wil Leuven ook op sportief gebied de toon zetten. Als stad op mensenmaat innoveren we op onze manier en binnen onze middelen. **Geen enkele Belgische stad heeft zoveel sporthallen en zwembaden per inwoner als Leuven**, en we zijn ondertussen toch al met meer dan 100.000. Al is onze honger nog niet gestild. We blijven investeren in nieuwe accommodaties om onze sportclubs en recreatieve sporters in de best mogelijke omstandigheden hun ding te laten doen. Ruim 100 van deze clubs krijgen een werkings-toelage van stad Leuven. En onze aanpak werkt! **54% van de Leuvenaars sport minstens een keer per week**. Dat is het hoogste cijfer van Vlaanderen. Van hen is maar liefst 82% tevreden over de sportaccommodaties. Hiermee staan we op de tweede plaats.

De cijfers zijn dus goed, maar het gaat niet alleen om die cijfers. Nog meer gaat het om de ideeën die erachter zitten. Sport zorgt voor een gezondere stad. Met inwoners die fysiek én mentaal fitter zijn. Daarom zetten we specifiek in op een **“sport voor allen”-beleid**. Drempels die mensen ervaren en die hen verhinderen om sportief te bewegen, werken we weg. We ondersteunen iedereen om zich sportief te ontplooiën. Daarin denken we zo veel mogelijk inclusief, verbindend en out-of-the-box. En we nemen ook onze verantwoordelijkheid op wat betreft mondiale uitdagingen zoals de klimaatverandering. We engageren ons om de **duurzame ontwikkelingsdoelstellingen (sustainable development goals of SDG's)** van de Verenigde Naties te helpen verwezenlijken.

U zult in deze bidfile enkele toonaangevende projecten terugvinden, waar we met recht trots op zijn. Tegelijk tonen we u graag wat zich daarnaast afspeelt in onze sport- en bewegingswereld, met veel fierheid voor elke doelgroep en elk individu dat de weg vindt naar sporten in Leuven.

Ook de komende jaren zal Leuven op de ingeslagen weg voortgaan. We investeren 23 miljoen euro in nieuwe sportinfrastructuur en nog eens 34 miljoen euro in het opwaarderen en onderhouden van de bestaande infrastructuur en sportprojecten. Vzw Tofsport blijft inzetten op het promoten van sport om zoveel mogelijk Leuvenaars aan het bewegen te krijgen, door het ondersteunen en organiseren van (top)sport-evenementen.

We zetten hierbij in het bijzonder in op kansengroepen. **Voor elke doelgroep hebben we een mogelijkheid om aan sport en beweging te doen**, zowel vrijblijvend als in een club, recreatief of competitief. De meerderheid van de clubs heeft een gestructureerde jeugdwerking en 27 sportclubs geven aan dat ze over een G-sportwerking beschikken. Tijdens deze legislatuur voorzien we voor het eerst een specifieke premie voor de aankoop van aangepast sportmateriaal.

Voor mensen met een bijzondere nood is sport immers bijzonder belangrijk. Sporten helpt om fitter te zijn, wat bij mensen met een fysieke beperking hun algemeen functioneren en welbevinden verbetert. Sporten zorgt ook voor mentale balans. We zeggen niet voor niets **“een gezonde geest in een gezond lichaam”**. En het sociale aspect van sporten is hier zowel inclusief, in die zin dat G-sporters zich in een groter geheel opgenomen weten, als ondersteunend, omdat men beseft niet alleen te staan met de moeilijkheden die men ervaart. Daarom willen we hier zeker in 2021 bijzondere aandacht aan schenken. Met de UTPAS ondersteunen we burgers die het financieel moeilijk hebben om deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten, waaronder sport. Zo zorgen we dat iedereen mee kan en niemand uitgesloten wordt.

Daarnaast is Leuven een diverse stad. Onze zorginstellingen, zorgsector en technologie-bedrijven trekken een erg internationaal publiek aan. Studenten van over de hele wereld komen aan onze universiteit studeren. Deze nieuwe inwoners zoeken hun weg in wonen, werken en leven in Leuven. Daarbij is sporten een toegankelijke manier om een nieuw netwerk op te bouwen, of om zich de taal eigen te maken in een laagdrempelige omgeving. We merken een kruisbestuiving op. Zo vinden expats de weg naar onze traditionele clubs en accommodaties, maar zien we ook **nieuwe sporten opduiken in Leuven**.

De laatste jaren wordt sport in de openbare ruimte een steeds belangrijker thema. Zowel jongeren die **“sporthangplekken”** creëren, met projecten als Open Gym of het barpark, als de young professionals, tweeverdieners met kinderen en een bijhorend druk leven, eisen het publiek domein terug op. Voor hen maken we de openbare ruimte zo beweegvriendelijk mogelijk, zodat bewegen overal laagdrempelig kan en het anderen inspireert. Want zien bewegen, doet bewegen. Het project dat dit in 2020 het beste tot uiting brengt, is het beweeglint. Met een stadsbestuur dat bovendien ook ten volste inzet op fietsverkeer, **kunnen we met trots zeggen dat in Leuven sporten niet enkel een doel op zich is, maar een manier van Le(u)ven**.

Voor al deze plannen kunnen we onder meer rekenen op de vele vrijwilligers binnen de verschillende sportclubs en de expertise die hun vertegenwoordigers in onze sportraad inbrengen. Want in Leuven doen we het samen. Daar zijn we terecht trots op én dankbaar voor.

Met deze motivatie willen we beklemtonen dat we graag Europese sportstad willen worden om écht iedereen mee te krijgen in het **Leuvense sportverhaal**. Jong en oud, gezond en ziek, 7e generatie Leuenaar en nieuwe inwijkeling. Het verhaal van Leuven, Europese sportstad, is laagdrempelig en inclusief. Dat is de heerlijke taart die we willen bakken. De kers die we hier in september 2021 gaan opzetten, is een van de grootste professionele sportevenementen van het jaar: het WK wielrennen komt dan immers naar Leuven. Leuven sportstad, Leuven fietstad, verwelkomt de helden van de wielersport. Zo krijgt het verhaal van Leuven als Europese sportstad een extra internationale uitstraling. Het samen gebruiken van deze twee merken moet ze allebei versterken. Daar gaan wij voor.

Als we allemaal samenwerken dan maken we van 2021 een jaar waarin beweging, sport en een actieve en gezonde levensstijl centraal staan. We zetten onze eigen organisatie in vuur en vlam, we houden met alle Leuvenaars samen dat vuur brandend, ook na 2021, en zorgen voor een prachtige apotheose met het WK Wielrennen. Sport zal ons nu en in de toekomst verbinden.

Met sportieve groet,

Johan Geleyns,
schepen van sport



KINDEREN



Rope skipping doet ze al sinds haar zesde. En ze gaat ook naar de scouts. Daar kon best nóg een sportieve hobby bij voor de energieke **FELIEN** (8). “In de zomervakantie van 2019 volgde ik een Tofsportkamp korfbal, hier in Kessel-Lo. Ik had er eerst niet veel van verwacht want ik wist niet zoveel van korfbal, maar ik wilde wel hetzelfde kamp als mijn broer Lowie volgen.”

Felien moet dus haar broer bedanken voor haar nieuwe lievelingssport. Alles begon bij een vriendjesdag van korfbalclub KC Leuven waarop Lowie werd uitgenodigd. Dat was duidelijk een schot in de roos, want niet veel later koos hij uit de meer dan 100 Tofsportkampen korfbal. Felien volgde. Eerst aarzelend, maar al heel snel super enthousiast. Voor Felien duurt het Tofsportkamp eigenlijk nog altijd voort: “Ik speel nu elke week op woensdag korfbal bij KC Leuven.”

De stap van Tofsportkamp naar club was snel gezet. “Tijdens de laatste dag van het kamp kwam mijn mama kijken. De trainer zei tegen haar: ‘Felien is zó geestdriftig en zó zot van deze balsport, ze moet bij ons in de club komen korfballen.’” Die aanmoediging viel niet in dovemansoren. “Nadien ben ik nog drie keer gaan oefenen bij KC Leuven om zeker te zijn dat het echt iets voor mij was. Na die trainingen was ik volledig overtuigd en ben ik lid geworden.”

“DIE ENE WEEK TOFSPORTKAMP DUURT NOG ALTIJD VOORT”

“Wat ik heel leuk vind aan korfbal is dat meisjes en jongens samen spelen”, zegt Felien. “En dat mijn papa samen met mijn andere en jongere broer Emiel komt supporteren als we een wedstrijdje spelen. Vooral als hij zegt dat ik het goed heb gedaan. Ik moet nog veel leren en meer durven naar de goal te mikken, maar dat komt nog wel. Onze club is een toffe club: je mag veel fouten maken, iedereen hoort erbij. En er zijn leuke activiteiten, zoals een carnavalsfeestje of een playbackshow. Het is net een fijne jeugdbeweging. Op school doe ik mijn best om vriendjes en vriendinnetjes te overtuigen mee te komen korfballen.”



TOFSPORTKAMPEN

Van ijshockey en turnen tot schermen en duiken: elk jaar organiseert Tofsport tijdens de paasvakantie en de zomervakantie **meer dan 100 sportkampen**. Kinderen proeven van een heel breed pallet aan sporten. Heel wat kinderen krijgen de smaak te pakken, en **vinden dankzij de Tofsportkampen de weg naar een sportclub**. Leuvense sportclubs geven het kamp vorm en zorgen voor de begeleiding. Ze verspillen geen tijd aan administratie, de sportdienst houdt de inschrijvingen en de betalingen voor hen bij. Zo krijgen de clubs de handen vrij om er van de eerste tot de laatste minuut een geweldig boeiend sportkamp van te maken. Leuven is één van de enige steden die deze regisseursrol volledig op zich neemt.

SPORT OP SCHOOL (SOS)

Kinderen in het Leuvense kleuter- en basisonderwijs maken na school kennis met verschillende sporten. Gekwalificeerde lesgevers zorgen ervoor dat ze zich een uur lang uitleven. Elke dag staat er een andere sporttak op het programma. De klassieke sporten passeren de revue, maar ook bounce-ball, ultimate frisbee en andere nieuwe en vooral coole sporten komen aan bod. Sport Op School is opgenomen in KinderKuren, een **uitgebreid naschools activiteiten aanbod** voor alle Leuvense schoolkinderen.

SPORTKOMPAS

Bart Swings was een prima voetballer, tot hij het skeeleren ontdekte en uitgroeide tot een echte wereldtopper. Ondertussen legt hij de Nederlanders het vuur aan de schenen in het ijschaatsen. Maar hoe kom je nu te weten wat je graag doet en waar je goed in bent? **Hoe kies je de juiste sport?**

Het SportKompas moedigt kinderen van 8 tot 10 jaar niet alleen aan om te bewegen, maar gaat samen met hen op zoek naar de sport die hen op het lijf geschreven is. De wetenschappelijk onderbouwde test bestaat uit drie onderdelen: **I DO, I LIKE** en **I AM**.

- **I DO** toont tot welke fysieke prestaties kinderen in staat zijn. Ben je superlenig en plooi je jezelf vlot in 33 bochten? Ben je even snel als de broers Borlée?
- De **I LIKE**-app helpt hen ontdekken welke bewegingen ze leuk vinden. Op basis van de verzamelde informatie krijgen alle kinderen tenslotte een 'rapport' mee naar huis, een overzicht met de sporten die hen het best liggen.
- De **I AM**-vragenlijst kan eventueel nog gebruikt worden om na te gaan hoe het zit met hun motivatie.

De sportdienst brengt het SportKompas **gratis** naar de scholen. In andere steden moeten de scholen en de leerlingen hiervoor betalen, maar in Leuven is dankzij de financiële tussenkomst van Tofsport de sportieve ontdekkingsstocht gratis. Zo geeft de stad de scholen een extra duwtje in de rug om nog meer kinderen en jongeren te matchen met hun favoriete manier van bewegen.

BEWEGINGSLANDSCHAP HAL 5

Vroeg begonnen, is half gewonnen. Maar peuters en kleuters halen de internationale norm van drie uur beweging per dag helaas zelden of nooit. Om de jongste Leuvenaars in beweging te krijgen, toverde Sporty met financiële steun van de stad een deel van HAL 5 om tot een **permanent bewegingslandschap**. Een parcours vol grote toestellen waar **kinderen tussen 2 en 8 jaar** lopen, kruipen, klimmen, glijden, vallen, rollen, draaien, ballen gooien en vangen ... **Eén grote ontdekkingsstocht** waar ze zich geen seconde vervelen én waar ze hun **motorische vaardigheden al spelend bijspijkeren**. Ze leren dat geen tv of tablet kan opboksen tegen een uurtje bewegen.

De peuters en kleuters kunnen zich op verschillende momenten samen met hun (groot)ouders of andere familieleden uitleven in het bewegingslandschap. Ook klassen, kinderwerkingen, peuterwerkingen ... kunnen goedkoop terecht in HAL 5. Professionele lesgevers leiden het jonge geweld langs het parcours, dat er elke week volledig anders uitziet.

MULTIMOVE

Multimove serveert **kinderen van 3 tot 8 jaar** een gevarieerd en uitdagend bewegingsprogramma. Hier zijn het **negen sportclubs** (Blauwput Omnisport, Lizards Lubbeek Leuven, TTC Meerdaal Leuven, Notre Dame basketbalclub dames Leuven, Leuven Bears, Pump, Danshuis, Badmintonclub De Dijlevallei en Sporty) die de Multimove-lessen verzorgen en de jongste Leuvenaars fundamentele bewegingsvaardigheden bijbrengen. De stad ondersteunt Multimove om nog meer kinderen op een laagdrempelige, verantwoorde manier aan het bewegen te krijgen.

GEZONDE FONSKES

Het project 'Gezonde Fonskes' begint er nog vroeger aan, al in het kinderdagverblijf. Het is een **coachingtraject rond gezonde voeding en beweging**. De Leuvense kinderdagverblijven kunnen rekenen op de expertise van twee diëtisten en Centrum voor Ervaringsgericht Onderwijs (CEGO vzw) om baby's en peuters gezonde, voedzame en evenwichtige maaltijden voor te schotelen. Het is niet de bedoeling om de Leuvense kleintjes nu massaal aan de superfoods te krijgen. Wel om **zowel de begeleiders in de kinderdagverblijven als de ouders te tonen dat gezonde voeding helemaal niet moeilijk of duur hoeft te zijn**.

SPORTTERREINEN, SPEELPLEINEN EN SPEELSTRATEN

De Leuvense kinderen hebben natuurlijk ook massa's mogelijkheden om zich uit te leven met vrienden, met broers en zussen, met buurtkinderen. **Verspreid over de hele stad vinden ze sportterreinen en speelpleinen die vrij toegankelijk zijn.** Plekken waar ze naar hartenlust kunnen bewegen en ravotten. In de zomer worden heel wat Leuvense straten ook tijdelijk omgetoverd tot speelstraten. Auto's niet toegelaten, de kinderen zijn er baas.

TIENERS



Net als vele getalenteerde jonge voetballers in de wereld, wil **CLINTON DWUMEAH (16)** de nieuwe Dries Mertens worden. Daar heeft hij veel voor over: anderhalf jaar geleden verliet Clinton zijn geboorteland Ghana. “Samen met mijn broer en zus kwam ik bij mijn vader in Kessel-Lo wonen.” Vader Dwumeah werkte op dat moment al vijf jaar in België, als schoonmaker.

Bij de verhuizing liet Clinton vrienden en familie achter, maar ook zijn taal, het Twi. Om nieuwe kameraden te maken en naar school te gaan, wil hij zo snel mogelijk Nederlands leren. “Ik volg een intensief taalbad in de OnthaalKlassen voor Anderstalige Nieuwkomers (OKAN). In OKAN krijg ik de tijd om Nederlands te leren en geloof me, het is een moeilijke taal. Gelukkig mag ik in de klas fouten maken. De anderen lachen dan wel eens omdat het grappig is, maar dat is oké. Iedereen maakt hier fouten. En niemand lacht je uit om wie je bent, enkel om de taal. Maar ik weet dat ik geen tijd mag verliezen, want volgend jaar ga ik naar een gewone school – ik wil voor loodgieter studeren – en dan wordt alles anders.”

Nederlands leer je niet als je thuis in je eentje een computerspelletje speelt. Die verleiding is groot in een nieuw land waar je niet veel mensen kent. En dus motiveren de jeugddienst en de sportdienst van Leuven de jongeren om naar buiten te komen. Om te sporten, bijvoorbeeld. Zo belandde Clinton bij OHL en nadien bij KVC Kessel-Lo. Zijn eerste paar voetbalschoenen kreeg hij van Kirikou, een Leuvense organisatie die tweedehandse kinderspullen een nieuw leven geeft door ze te schenken aan mensen die het financieel moeilijker hebben.

“VOETBAL MOTIVEERT ME OM NEDERLANDS TE LEREN”

“Alle andere voetballers spreken Nederlands tegen mij in de club, dus moet ik mij reppen. (lacht) Ik wil vrienden maken en moet kunnen zeggen wie ik ben en wat ik wil. Het voetbal en mijn grote droom motiveren me om hard aan mijn taalvaardigheid te werken, want in een teamsport is communicatie extra belangrijk. In een goede ploeg moet je elkaar verstaan. Letterlijk. Gelukkig helpen de andere spelers mij, dat maakt het iets gemakkelijker. Met mijn vader, broer en zus spreek ik mijn thuistaal Twi en in OKAN worden mijn fouten niet altijd gecorrigeerd. Daarom is het belangrijk dat ik mij omring met Nederlandstalige jongens en meisjes en veel luister en spreek. Ik ben ervan overtuigd dat het lukt, het Nederlands en het voetbal. Het móet gewoon lukken.”

OKAN

Loper Bashir Abdi kwam België binnen als vluchteling uit Somalië. Vandaag is hij meervoudig Belgisch kampioen veldlopen en heeft hij het Belgisch record in de marathon achter zijn naam staan.

OKAN, **OnthaalKlassen voor Anderstalige Nieuwkomers**, heeft ook een sportaanbod voor jongeren die nieuw zijn in Leuven én België. Het is niet de bedoeling om van elke jongere de volgende Bashir Abdi te maken. Maar voor nieuwkomers is **sport** naast een uitlaatklep ook **de kortste weg naar integratie**. Ze leren er andere jongeren kennen, ze bouwen een netwerk op, al sportend schaven ze hun Nederlands bij. Soms zelfs sneller dan op de schoolbanken.

In het **OHL World Team** kunnen vluchtelingen voetbaltraining volgen, en spelen ze af en toe een wedstrijd. Krijgen ze de smaak te pakken, dan kunnen ze altijd terecht bij een van de vele voetbalclubs die Leuven rijk is.

SPORT NA SCHOOL (SNS)

Leerlingen van de Leuvense secundaire scholen kiezen met een Sport Na School (SNS)-pas zelf van welke sporten ze proeven: zwemmen, klimmen, fitness, kickboksen ... **De activiteiten vinden plaats in de buurt van hun school en sluiten mooi aan op de schooluren.** Voor 12 weken sporten betalen ze maar 30 euro, voor 24 weken 45 euro. Eén keer per week sporten om de conditie te onderhouden of wat extra spieren te kweken? Prima. Zitten er trainingsbeesten tussen die zich elke schooldag in het zweet willen werken? Ook prima.

BIJT IN JE VRIJE TIJD

Anderstalige nieuwkomers kunnen in het najaar **een maand lang gratis deelnemen** aan meer dan zeventig proeflessen. Van stevige wandelingen in de stad of in de natuur rond Leuven tot kungfu of breakdance. Vorig jaar namen meer dan 50 verenigingen en meer dan 500 nieuwkomers deel aan de activiteiten van 'Bijt in je vrije tijd'.

De verenigingen kunnen op voorhand een workshop 'eenvoudige taal' volgen. Sport is een uitstekend instrument om al doende Nederlands te leren, maar dat gaat vlotter als de lesgever geen al te moeilijke woorden gebruikt. Of al te kleurrijke 'sporttaal'. Een nieuwkomer die voor de eerste keer op een koersfiets kruipt, heeft vermoedelijk nog geen boodschap aan de betekenis achter een wielteszuiger, een meesterknecht of een chasse patate.

Uniek aan 'Bijt in je vrije tijd' is dat **buddy's** de anderstalige nieuwkomers mee op sleeptouw nemen. Een buitenkans om iets bij te leren over een andere cultuur, maar ook om nieuwe sportmaten te maken. **Sport is de ideale ijsbreker.** De eerste proefles mondt geregeld uit in een wekelijkse afspraak in de sporthal of het zwembad tussen nieuwkomer en buddy.

BUURTSPORT

Kansengroepen vinden moeilijk de weg naar het reguliere sportaanbod. De clubs zijn zich bewust van de **sociale rol** die sport speelt, maar hebben niet altijd de expertise in huis om een aanbod op maat te voorzien. Enter Buurtsport. Met een laagdrempelig aanbod wil het bruggen bouwen tussen de meest kwetsbare jonge Leuvenaars en de sportverenigingen in de stad. Met speciale initiatieven om kennis te maken met verschillende sporten of met een voordelig kansentarieff om lid te worden van een club als een sport hen bevalt. Buurtsport organiseert het hele jaar door verschillende lessenreeksen. In de zomer zijn er speciale Buurtsportkampen.

Als de jonge Leuvenaars niet tot bij de sportclubs komen, dan komt Buurtsport naar de jonge Leuvenaars. Elke krokusvakantie is er een zoektocht naar de beste voetbalploeg van de buurt waaraan verschillende kinderen buurtwerkingen deelnemen. In de paasvakantie mogen de toekomstige Eden Hazards hun trukendoos bovenhalen tijdens verschillende pannatornooiën. Tijdens Buurtsport Zomert slaat Buurtsport 4 weken lang zijn tenten op in 3 Leuvense wijken.

Buurtsport wil ervoor zorgen dat niemand in Leuven uit de boot valt. **Younited Leuven** is een voetbalploeg van dak- en thuislozen, **Jesnet** laat jongeren uit de jeugdzorg sporten. Veel steden en gemeenten huldigen elk jaar hun sportkampioenen, Leuven belooft ook elk jaar de 'Tofste Sportclub' die het verst gaat in haar **maatschappelijke rol**.

STUDENTEN



Niet alleen de stad Leuven, ook de universiteit is eeuwenoud en springlevend. Dat 'springlevend' mag je erg letterlijk nemen bij **BEN BROEDERS (24)**. Ben combineert zijn studie Farmaceutische Wetenschappen aan de KU Leuven met polsstokspringen op topniveau. Met een sprong over 5,76 meter op het WK atletiek in Doha (Qatar) mag hij zich sinds 2019 Belgisch recordhouder noemen. En ook het Belgische record indoor staat op zijn naam, met een sprong over 5,80 meter in februari 2020. "Het kan nóg hoger, daarvan ben ik overtuigd", zegt Ben. "Mijn hoofddoel zijn de Spelen in Parijs in 2024. Dan ben ik 28 en is mijn spierstelsel op zijn sterkst."

Zijn uitvalsbasis is perfect om studies en sport te combineren: Ben zit op kot vlak bij het Universitair Sportcentrum. "Mijn basistraining bestaat uit lopen, turnen, het springen zelf en kracht. De mensen denken soms dat die krachttraining dient om eruit te zien als een patser (lacht), maar het werkt heel preventief tegen blessures en het helpt om je zwakke punten te verbeteren. Alles samen oefen ik al snel een uur of twintig per week. Gelukkig heb ik een topsportstatuut bij de KU Leuven, wat mij toelaat mijn studie te spreiden over meerdere jaren en mijn examens te verplaatsen als er grote wedstrijden zijn."

"Van kindsbeen af oefen ik in de AtletiekArena Gaston Roelants van Daring Club Leuven Atletiek (DCLA) in Kessel-Lo. Vier jaar geleden ging de atletiekhal op het Universitair Sportcentrum open en sindsdien kan ik ook trainen in de winter. Dat gaf mijn groei een grote boost. Het aanbod aan sportinfrastructuur voor studenten van zowel universiteit als hogescholen is trouwens geweldig, hier in Leuven. Er is de afgelopen jaren flink geïnvesteerd in accommodatie en activiteiten: crossfit, fitness, een nieuwe volleybalzaal en binnenkort een zaal voor beachvolley."

"GEWELDIG AANBOD VOOR SPORTIEVE STUDENTEN"

"Om mijn techniek te verfijnen werk ik samen met een biomechanicus, die mijn bewegingen analyseert en bijstuurt. En om mij voor te bereiden op de Olympische Spelen in Tokio, kan ik gebruik maken van de klimaat- en hoogtekamer van de Bakala Academy om te meten hoeveel zouten en water ik verlies. Wat zeker ook helpt om mijn niveau te verbeteren, is dat er in een sport als polsstokspringen grote openheid is tussen de atleten. Kampioenen delen met plezier tips en ervaringen. Dat geeft je altijd dat extra duwtje."

"Aan het clichébeeld van de fuivende student op de Oude Markt, voldoe ik niet. Maar een opoffering zou ik dat niet noemen. Weet je, als je lang naar iets toeleeft en dan goed presteert, doet dat zoveel meer deugd."



MEER DAN 70 SPORTEN VOOR STUDENTEN

Mens sana in corpore sano, wisten de Romeinen al. Een gezonde geest in een gezond lichaam. Als studentenstad draagt Leuven dat motto hoog in het vaandel. Het **Universitair Sportcentrum van de KU Leuven** biedt sportfaciliteiten aan midden in het groen. Ook op de **Hogeschool UC Leuven Limburg (UCLL)** kan je rekenen op echte topaccommodaties.

Studenten kunnen gebruik maken van een **immens aanbod van meer dan 70 sporten**. Zowel ploegsporten als individuele sporten, zowel de klassiekers als veel minder voor de hand liggende sporten. Ooit al eens gaelic football, zweefvliegen of cheerleading willen proberen? Zelfs diepzeeduiken, rotsklimmen of speleologie behoren in Leuven – nochtans niet meteen bekend voor zijn oceanen, zijn hoge bergen of zijn grotten – tot de mogelijkheden.

Zowel de **recreatieve sporters** als de **competitieve sporters** komen uitgebreid aan hun trekken. De universiteit heeft in veel sporten teams die elkaar, of andere hogescholen en universiteiten, in wedstrijden bekampen. Studenten die graag hun innerlijke competitiebeest loslaten, krijgen daar alle kansen toe.

Veel studenten moeten rondkomen met een krap budget. Daarom hanteren zowel de KU Leuven als de UCLL **bijzonder democratische prijzen** voor hun sportkaarten, die toegang geven tot de meeste sportaccommodaties. Het prijskaartje mag voor geen enkele student een obstakel zijn om, tussen het studeren door, ook te blijven sporten. Of te beginnen sporten.

Een recent onderzoek toonde aan dat studenten tijdens de studententijd gemiddeld bijna 4 kilogram bijkomen. Het stilstaan, de pintjes en de nachtelijke pita's kunnen verleidelijk én gevaarlijk zijn. Daarom wil de universiteit alle studenten in Leuven maximaal de kans geven om te blijven bewegen, en de verlokkingen van het studentenleven te compenseren. Als je inderdaad met een beginnend bierbuikje afstudeert, zal het niet aan de universiteit gelegen hebben.

24-URENLOOP

Hét sportevenement voor Leuvense studenten is zonder twijfel de 24-urenloop. Het is een traditie die al **bijna vijftig jaar** meegaat, en nog altijd onverslijtbaar is. Faculteitskringen bekampen elkaar op de baan naast de atletiekpiste van het 'Sportkot' (de faculteit bewegings- en revalidatiewetenschappen). De ploeg die op 24 uur het meeste rondjes kan lopen, wint de 24-urenloop en geniet een jaar lang eeuwige roem in Leuven.

De 24-urenloop is een van de evenementen waarvoor de KU Leuven en de UCLL de handen in elkaar slaan. Ze maken er samen niet alleen een sportieve hoogmis van, ook de vele supporters zorgen een hele dag én nacht voor een **unieke zinderende sfeer**.

Het record staat sinds vorig jaar op een duizelingwekkende 1.078 rondes. Leuk weetje: de snelste ronde ooit tijdens de 24-urenloop staat op naam van Michael Bultheel, ex-student aan de KU Leuven en tweevoudig halve finalist 400 meter horden op de Olympische Spelen.



(JONG)VOLWASSENEN



Waar de auto wijkt, winnen voetgangers en fietsers terrein. Leuven mag de snelst groeiende stad van Vlaanderen zijn, toch fleurt de binnenstad op en telt ze verrassend veel oases. In de talrijke parken merk je dat de groene longen van Leuven steeds meer inwoners verleiden om zuurstof te tanken en te bewegen. “Er is geen drempel voor wie wil sporten in Leuven”, zegt **GLEN VAN DEN BULCKE**, sportcoach bij Fitter&Fitter, een van de vele sportinitiatieven waarbij je in Leuven kunt aansluiten. “Het is simpelweg een kwestie van buitenkomen en gebruik maken van de infrastructuur die er is. De hele stad is onze oefenzaal.”

“Vaak merken dertigers na enkele jaren hard werken en weinig bewegen, dat ze toch niet de eeuwige jeugd hebben. Hun rug protesteert al eens en bij de minste inspanning trappen ze op hun adem”, zegt Glen. “Vroeg of laat moet je aan je lichaam werken. Je hebt er maar één, dus je moet er zorg voor dragen.” Bij veel mensen leidt dat besef vaak tot een opstoot van sportieve activiteit, waarna ze de handdoek in de ring gooien. “Net daarom zetten we in op motiverende formules die dertigers, veertigers, vijftigers ... aan het sporten houden, zowel bij personal training als bij training in kleine groepjes. Een maximumleeftijd hebben we niet: de oudste deelnemer is de zeventig gepasseerd.”

“Tijdens onze outdoor conditietrainingen werken we aan een toffe groepssfeer waarbij iedereen zich op zijn gemak voelt. Die sociale context motiveert de deelnemers om langer vol te houden. Wat ook helpt: als coach sporten wij gewoon mee.”

“DE HELE STAD IS ONZE GYMZAAL”

“Je ziet ons overal in het Leuvense onze longen opentrekken: op De Bruul, in het stadspark, op de Keizersberg, langs de Vaart, in het barpark aan Sportoase ... Elke locatie geeft een uniek karakter aan de training. We maken dankbaar gebruik van de bestaande infrastructuur, zoals de IPitup-beweegbank in het Sluispark of de Open Gym aan de Vaart. Door elastieken aan bomen te binden, bouwen we elke plek in geen tijd uit tot een gymzaal in de openlucht. Allemaal simpel, maar het werkt. Zalig toch?”



RUNNIN’CITY APP

In Londen, Parijs, Berlijn, Amsterdam en zo’n 150 andere steden gidst de Runnin’City app lopers langs de mooiste plekken. Vergeet de toeristenbussen, **geen betere manier om een stad te leren kennen dan al joggend.**

De stad en Toerisme Vlaams-Brabant tekenden ook in Leuven **vijf verschillende looproutes** uit. Je kan als loper kiezen tussen routes van ongeveer 5, 10 of 15 kilometer. Terwijl je loopt, op je eigen tempo, krijg je in je oortjes uitleg over de bezienswaardigheden die je passeert. De app meet ook afstand, tijd, snelheid, hoogtemeters en het aantal calorieën dat je tijdens het lopen verbrandt.

De **kortste route** - ook een aanrader voor wandelaars! - verbindt de **toeristische toppers** in de binnenstad. Wil je langere afstanden lopen, dan nemen de langere routes je mee naar het groen rond Leuven. De abdijenroute van 15 kilometer doet de vier abdijen aan die Leuven rijk is, maar je kan ook door het provinciedomein van Kessel-Lo crossen.

De Runnin’City app richt zich vooral op **toeristen**, de vele logies in Leuven helpen de app ook actief te promoten. Maar ook voor Leuvenaars zelf is het de ideale manier om hun **stad te herontdekken**. Of om **verborgen pareltjes** te leren kennen die je misschien al tientallen keren achteloos voorbij bent gelopen.

PROJECTOPROEP VITALE STAD

Om meer mensen aan het sporten te krijgen, deed de stad een oproep aan al het technologisch en creatief talent in Leuven. Alle verenigingen, bedrijven, onderwijsinstellingen, kenniscentra en spin-offs konden **financiële steun aanvragen voor projecten die een actieve levensstijl promoten**. De publieke ruimte doet dienst als **'living lab'**, waar alle creatievelingen hun projecten kunnen testen en de resultaten kunnen meten.

Met de projectoproep 'Leuven, een vitale stad' wil de stad co-creatie tussen sport, technologie en creativiteit stimuleren. Drie domeinen waar Leuven ijzersterk in is, maar die elkaar nog te weinig tegenkomen.

De projectoproep kon op veel belangstelling rekenen. Zeven projecten kregen van de jury uiteindelijk een toelage om hun innovatieve idee verder uit te werken en gebruiksklaar te maken. De geslaagde eerste editie krijgt een jaarlijks vervolg.

IPITUP- BEWEEGBANK

Een van de winnende projecten van de projectoproep was de IPitup-beweegbank. IPitup staat voor: **Injury Prevention, Improve Performance en Individualized Programs**. De beweegbank is een **alles-in-één toestel** dat een unieke waaier aan lichaams oefeningen mogelijk maakt. Een zitbank 2.0. Ze doet nog altijd dienst als ontmoetingsplaats in de stad, maar je kan er ook je conditie onderhouden of je spieren wat soepeler maken. Twee vliegen in één klap.

De IPitup-beweegbank is er voor iedereen. Ze is zo ontworpen dat zowel mensen die nooit sporten als getrainde atleten er mee aan de slag kunnen. Een

infopaneel toont **eenvoudige, laagdrempelige oefeningen**. Wie een ruimer aanbod wil, kan gratis de bijhorende app downloaden. Die doet dienst als virtuele coach én motivator. Heb je nood aan een échte coach die achter je veren zit, dan kan je meedoen aan groepssessies. Een trainer leert je in kleine groepjes zelfstandig 'IPpen'.

Ondertussen staan er ook in andere Vlaamse en Nederlandse steden al beweegbanken in het straatbeeld. En de bedenkers/bouwers krijgen zelfs aanvragen uit Denemarken en Spanje. Leuven stuurt zijn zonen uit.

BEWEEGLINT

Het is de bedoeling om verspreid **over de hele stad beweegbanken** te installeren. Samen vormen die dan één langgerekt beweeglint. Je kan van de ene bank naar de andere lopen of wandelen, en aan elke bank een reeks kracht- en stabiliteits-oefeningen doen. De app gidst je van bank tot bank. Je lichaam zal je dankbaar zijn, want het wordt sterker en uitgebalanceerder en je zal minder last hebben van blessures of andere kwaaltjes. Leuven kan voor het beweeglint rekenen op financiële ondersteuning van Sport Vlaanderen.

Leuven zet fors in op beleids-participatie: de Leuvenaars konden via het digitale inspraakplatform van de stad hun **favoriete locaties** aanduiden. De stad koos tien plekken uit 155 aanvragen voor in totaal 87 verschillende Leuvense locaties.

BARPARK BAR-CODE

Calisthenics is in sneltempo Leuven aan het veroveren. Heel kort samengevat is calisthenics een **trainingsvorm waarbij je je eigen lichaam als weerstand gebruikt**. Geen ingewikkelde fitness-toestellen om spieren te kweken of soepel te houden, een reeks bars volstaan. **BAR-CODE** mocht als

een van de winnaars van de projectoproep 'Leuven, een vitale stad' het allereerste barpark bouwen om aan calisthenics te doen, aan de achterkant van Sportoase Philipssite.

Om de Leuvenaars warm te maken voor calisthenics organiseert BAR-CODE heel regelmatig gratis workshops. Die kennen elke keer een overweldigende opkomst. Passeer je vandaag het barpark, dan zie je op elk uur van de dag wel een paar sportievelingen in de weer. Geen fitnessabonnement nodig, je kan zo aan de slag.

OPEN GYM

De **meest duurzame en meest toegankelijke 'fitness' van de stad** is zonder de minste twijfel Open Gym. **Altijd open, gratis voor iedereen**, en gebouwd met alleen maar **gerecycleerde en herbruikbare materialen**. Onder de brug van de E314 stond vroeger één constructie, waar af en toe eens een enkeling zich kwam uitleven. Met de subsidie van de projectoproep 'Leuven, een vitale stad' toverde Open Gym de plek om tot een echte fitness: een boksplatform, drie grote klimblokken, een reeks kracht-trainingstoestellen, een opslag-wagon ... Open Gym lanceerde ook een website en maakte een oefeningenboek met inspiratie voor krachttrainingen.

Omdat veel Leuvenaars de site onder de brug van de E314 niet kennen, trok Open Gym de stad in. Met verplaatsbare sportconstructies ging het naar de sociale campus van de KU Leuven, naar De Bruul, naar het Heuvelhofpark en naar de Stelplaats. Met succes, want Open Gym trekt steeds meer sporters en ook de trainingen en evenementen lokken veel volk. Buurtsport Leuven maakt geregeld gebruik van de openbare fitness, en ook sportclubs als We're All Athletes en Fightclub Leuven hebben de weg naar Open Gym gevonden. Het is stilaan **dé hotspot geworden voor de Leuvense krachtpatsers**.



SMART SPORTING CITY

We weten hoeveel mensen lid zijn van een sportclub, en we halen informatie over sporten en bewegen uit bevragingen en enquêtes. Maar weten we daarmee voldoende over hoeveel mensen écht sporten en bewegen? Sport Vlaanderen en de stad Leuven gaan met Internet of Things (IoT)-toepassingen samen op zoek naar **correcte, fijnmazige, lokale data over sportparticipatie**. Zo kunnen ze ook de impact van beleidsmaatregelen veel beter monitoren.

Het project **Smart Sporting City** gaat zowel **nieuwe data verzamelen** als **bestaande datastromen digitaliseren en automatiseren**. Een proefproject in Leuven wil op buurtniveau snel, correct en efficiënt in kaart brengen hoeveel de inwoners sporten en bewegen. Die data stellen de stad in staat om een beter sport- en beweegbeleid uit te stippelen. Door te meten of acties effect hebben, en snel bij te sturen waar nodig.

SENIOREN



“We worden stijf”, zei ik tegen mijn man. “We moeten gaan sporten. Ja, we, want jij moet mee”, zegt **MAGDA GOETHUYS (68)** met pretlichtjes in haar ogen. In september 2019 voegden Magda en Jan (75) de daad bij het woord. Ze schreven zich in voor ‘Spierkracht voor senioren’, een twaalfdelige lessenreeks van wetenschappelijk onderbouwde oefeningen ontwikkeld door de KU Leuven en Sport Vlaanderen, die wordt aangeboden door de sportdienst van de stad Leuven. “Jan ging vlotter mee dan ik had verwacht”, gniffelt Magda, “ik denk dat hij ook voelde dat het nodig was.”

“Toen de kleinste inspanning nogal veel begon te vragen van mijn lichaam, dacht ik eerst: dat is de ouderdom. Tot aan mijn 65ste heb ik bureauwerk gedaan – altijd maar zitten. Sporten stond niet in mijn agenda, daarvoor had ik geen tijd. Na een paar weken ‘Spierkracht’ voelde ik al het verschil: ik ging opnieuw met gemak de trap op, iets waar ik het al jaren moeilijk mee had. Ook mentaal plukte ik snel de vruchten: meer weerstand, meer vitaliteit.”

“We doen een uur per week aan krachttraining in het sportcomplex Kessel-Lo. Onze lesgeefster Francine zegt dat we de oefeningen toch wel tweemaal per week moeten doen, dus dat betekent huiswerk. Daarvoor hebben we een handig bundeltje met uitgewerkte oefeningen.”

“IK SPORT DE STIJFHEID UIT MIJN LIJF”

“Of ik niet even goed had kunnen fitnessen? Je alleen in het zweet werken aan die toestellen, dat is niets voor mij. Wij werken in groep, maar worden persoonlijk gecoacht. Dat is de kracht van ‘Spierkracht’. Onze lesgeefster legt uit welke spieren je oefent met welke oefening en dat zorgt ervoor dat je weet waarop je je moet concentreren. Eerst zorgt ze ervoor dat de techniek goed zit en stuurt je bij, zodat je geen blessures oploopt. En dan bouwen we op. Als het wat te veel wordt, dan stop je gewoon. Daar zal niemand iets van zeggen. Iedereen is welkom om te oefenen op zijn eigen tempo.”



SPIERKRACHT VOOR SENIOREN

Met het ouder worden, verliezen we onvermijdelijk ook spierkracht. Vanaf ons vijftigste spelen we elk jaar 1 tot 2 procent spiermassa kwijt, na ons zeventigste is dat zelfs 3,6 procent. Dat tast ook de beweeglijkheid en de balans aan, waardoor het risico op valpartijen stijgt. Om gezond oud te worden, is voldoende spierkracht ontzettend belangrijk. De stad brengt daarom een lessenreeks naar Leuven die **senioren helpt om zo sterk mogelijk te blijven**. Niet om van alle Leuvense ouderen Jean-Claude Van Damme te maken, wel om hen op weg te helpen om hun spieren te blijven gebruiken.

Twaalf weken lang volgen senioren de wetenschappelijk onderbouwde lessen. Die zijn ontwikkeld door **Sport Vlaanderen en de KU Leuven**, op maat van senioren. De Leuvense lesgevers brengen de individuele noden van elke deelnemer in kaart, en evalueren die elke vier weken.

Na de lessenreeks krijgen alle deelnemers een box mee naar huis. Naast een heldere uitleg over het belang van krachttraining en voldoende beweging, bevat de box ook handige oefen fiches voor thuis.

MOVING NEIGHBOURS

Zoals de naam al doet vermoeden, brengt Moving Neighbours burensamen in beweging. Het project van de **Hogeschool UC Leuven Limburg (UCLL)**, dat tot stand kwam via de oproep 'Leuven, een vitale stad', is al aan zijn derde editie toe. Bij Moving Neighbours gaan in verschillende Leuvense buurten inwoners de uitdaging aan om 12 weken lang samen meer te bewegen.

Elke deelnemer wordt gekoppeld aan één of meerdere **bewegepartners**, en kan rekenen op de begeleiding van een studentcoach en van buurtwerkers. Met een Fitbit-sporthorloge kunnen ze hun beweging bijhouden op een online platform. Elke week staat er voor elk groepje - de deelnemers en hun studentcoach - een beweegmoment op de agenda. Af en toe komen alle deelnemers uit de buurt samen.

De deelnemers kunnen elkaars beweging en dat van de andere buurten in de gaten houden op het platform. Dat zorgt voor gezonde competitie - de wandelschoenen een keer extra aanbinden als ze zien dat andere deelnemers plots flink meer stappen hebben gezet - maar vooral voor meer samenhang. De inzet van Moving Neighbours is om van alle deelnemende buurten **fitte én warme buurten** te maken. Het sociale aspect is minstens even belangrijk als de sportieve dimensie van het project.

BEWEGEN OP VERWIJZING (BOV)

Stilzitten is het nieuwe roken. Om de ziekte van deze tijd te lijf te gaan, stimuleert het project **Bewegen op Verwijzing** - een initiatief van het **Vlaams Instituut Gezond Leven** - mensen om meer te bewegen. Met een verwijsbrief van je huisarts op zak kan je een beroep doen op een Bewegen op Verwijzing-coach. Al meer dan 1.250 Leuvenaars deden dat ondertussen. Leuven zette het project op de rails. Via de wijkgezondheidscentra fungeerde de stad drie jaar lang als laboratorium, vooraleer Bewegen op Verwijzing in de rest van Vlaanderen uitgerold werd.

De coach helpt je op weg naar **een actiever leven** door een beweegplan op maat op te stellen. Geen paniek: je hoeft niet elke dag naar het fitnesscentrum te trekken of het park rond te lopen. Kleine, dagelijkse dingen maken al een wereld van verschil: de fiets nemen in plaats van de auto of de trap in plaats van de lift, of geregeld een wandeling maken.

Om de drempel zo laag mogelijk te houden en voor elke Leuvenaars toegankelijk te maken, doen de stad en de buurgemeenten (Huldenburg, Oud-Heverlee, Lubbeek, Rotselaar en Herent) nog een extra financiële inspanning bovenop de steun van de Vlaamse overheid. Een individuele coachingsessie kost 10 euro in plaats van 20 euro, voor deelnemers die recht hebben op verhoogde tegemoetkoming zelfs maar 1 euro.



TOPSPORTERS



Eén luttele seconde kwam hij te kort om zich te kwalificeren voor de Olympische Spelen in Rio de Janeiro (2016), maar Tokio zal tijdens de Zomerspelen van 2020 wel kennismaken met de wervelwind die **ISAAC KIMELI** is. Isaac “hoopt bij de top 8 te eindigen” op de 5.000 meter. Met andere woorden: een finaleplaats. Op diezelfde 5.000 meter haalde hij goud op de Memorial Van Damme in 2019. ‘s Winters concentreert de 26-jarige topatleet met Keniaanse roots zich op het veldlopen. In die discipline kroonde Isaac zich al enkele keren tot Belgisch kampioen. Het gaat hard voor de loper.

Isaac: “De 1.500 meter, de 5.000 meter en de 10 kilometer zijn mijn favoriete afstanden. Aan de marathon waag ik mij pas over enkele jaren, wanneer mijn lichaam meer aankan. Nu moet ik profiteren van mijn snelheid en wil ik op de piste laten zien wat ik in mijn mars heb.”

Wedstrijden en trainingen eisen veel van Isaacs lichaam. “Om mijn lijf sterker en vinniger te maken, maar ook om blessures te vermijden, kom ik naar GRIT Belgian Sports Clinic in Leuven – ook al woon ik zelf in Halle. Ongelofelijk hoe het interdisciplinair team van specialisten er de meest recente wetenschappelijke inzichten en innovaties meteen benutten in de best mogelijke begeleiding en behandeling. Mijn kinesist begeleidt dan ook heel wat topsporters en is echt de max om mee te werken. Hij gaat trouwens ook mee naar de Olympische Spelen. Door zijn oefeningen en krachttrainingen ga ik veel sterker de laatste rechte lijn in tijdens wedstrijden. Dat moet ook, want als je je mannetje niet staat, duwt de concurrentie je letterlijk opzij. Eveneens in het GRIT begeleidt men mij met mijn sportdieet. Volledig op maat van mijn trainingsschema en wedstrijdkalender.”

“PROFESSIONELE BEGELEIDING MAAKT ME STERKER EN SNELLER”

“Het is beter om slim te zijn dan om je sterk voor te doen. Ik luister naar mijn lichaam en zodra ik een klacht ervaar, vraag ik advies aan mijn coach of het GRIT. Zo vermijd ik ernstige blessures, want blijven lopen als je pijn hebt belast je lichaam onnodig. Tot nog toe bewijst die aanpak zijn nut: ik heb nog nooit een ernstig letsel gehad.”

“Ze zeggen soms dat langeafstandslopen een eenzame bezigheid is, maar in werkelijkheid is het ploegsport. Mijn begeleiders, mijn coach, mijn vriendin ... iedereen levert een bijdrage.”



ONDERSTEUNING TOPSPORTER

Leuvense sportclubs kunnen op heel wat ondersteuning rekenen van de stad en van **Topsport**. Voor topsporters doen we nog een extra inspanning. Verenigingen en individuele sporters die mogen deelnemen aan grote internationale sportevenementen (Olympische of Paralympische Spelen, wereld- of Europese kampioenschappen, Wereldspelen) kunnen aanspraak maken op **financiële steun**. Zo kunnen ze zich in de ideale omstandigheden voorbereiden om een echte topprestatie te leveren.

VIJF TOPSPORTCLUBS

Leuven is vijf echte topsportclubs rijk: **atletiekclub DCLA, basketbalclub Leuven Bears, hockeyclub KHC Leuven, voetbalclub OHL en volleybalclub Haasrode Leuven**. Ze draaien allemaal mee op nationaal niveau. Naast de topsportclubs zijn er nog verschillende andere clubs die topsporters (in wording) opleiden. Denk maar aan Leuvense Reddingsclub (LERC), Rolschaatsclub Heverlee, ijshockeyclub Chiefs Leuven, Blauwput Omnisport, Schermclub Parcival Leuven, Karateclub Samoerai Leuven... **Zo krijgt Leuven sporttalent de kans om te groeien in eigen stad**, en kunnen de echte topsporters ook in Leuven actief blijven. Dat geldt ook voor de liefhebbers: sportfans komen in eigen stad, dichtbij huis, uitgebreid aan hun trekken.

BAKALA ACADEMY

De Bakala Academy is een **wereldvermaard centrum voor wetenschappelijk onderzoek** in de context van sportprestatie en **topsportbegeleiding**. Het centrum werd in 2013 opgericht onder het mecenaat van de Tsjechische zakenman en wielerman Zdenek Bakala, en funktioneert onder de koepel van de KU Leuven. De Bakala Academy test en screent (top)sporters uit verschillende sportdisciplines en zorgt voor wetenschappelijke begeleiding om hun **prestaties naar een nog hoger niveau te tillen**: trainingsschema's en -opbouw, optimalisatie van voeding in functie van training en prestatie, en presteren in extreme omstandigheden zoals hitte en hoogte vallen onder de bijzondere expertises. Het centrum leidt ook trainers/coaches op om hun trainingsmethodes wetenschappelijk te onderbouwen. Het zet fors in op innovatie.

De Bakala Academy is actief in een hele reeks verschillende sporten, en **bouwt bruggen tussen sporters en coaches** uit verschillende disciplines. Nieuwe wetenschappelijke inzichten uit de ene sport kunnen ook atleten uit andere sporten helpen. Heel wat topsporters laten zich vandaag bijstaan door de Bakala Academy. Onder andere de **ationale voetbalteams de Rode Duivels en de Red Flames, het wielerteam Deceuninck-Quick Step, Team Borlée en de basketballers van de Leuven Bears** zijn er kind aan huis.

SWIMTRAXX

De Leuvense start-up Swimtraxx gebruikt **hypermoderne technologie** om een revolutie in de zwemsport te realiseren. Die wearable meet tijdens trainingen en wedstrijden alle belangrijke parameters: tijden, slagfrequenties, ademhalingspatroon, hartslag ... Zwemmers en hun coaches kunnen de data analyseren, weten perfect waar er nog ruimte voor verbetering is, en kunnen perfect monitoren hoe alle parameters evolueren. De zwemmers kunnen de kleine tracker gewoon aan hun zwembriil bevestigen en ondervinden er, in tegenstelling tot andere technologische apparaten, geen enkele hinder van.

Jeroen Lecoutere, de oprichter van Swimtraxx, is zelf actief als competitiezwemmer en reddend zwemmer en haalde een doctoraat aan de KU Leuven. Onder andere Olympische medaillewinnaars als **Pieter Timmers** en **Femke Heemskerk** en Belgisch kampioen rugslag en Leuvenaar **Lander Hendrickx** maken nu al gebruik van zijn technologie.



TOPSPORTONDERZOEK KU LEUVEN

Aan de KU Leuven gebeurt heel wat onderzoek naar topsport. Onderzoek dat wereldwijd weerklank vindt én in de praktijk wordt gebracht door topsporters, -teams en -coaches. Een greep uit de meest opvallende recente onderzoeksresultaten:

- De Keniaanse atleet Eliud Kipchoge liep vorig jaar als eerste ooit een **marathon onder de magische grens van twee uur**. Hij liet de klok stoppen na 1 uur, 59 minuten en 40 seconden. De wetenschap speelde een cruciale rol in het fenomenale record. Er is al veel inkt gevloeid over de schoenen die Kipchoge gebruikte, maar ook de bijzonder opstelling van de lopers die Kipchoge de hele race omringden, was een cruciale factor. De speciale formatie die de luchtweerstand bijna twee uur lang zo laag mogelijk hield, kwam mede tot stand dankzij **windtunneltesten** en **computersimulaties** aan de KU Leuven.
- Love him or hate him, maar de Video Assistant Referee (VAR) heeft onmiskenbaar een grote impact op het voetbal. In 2018 maakte de videoref zijn debuut op een wereldkampioenschap voetbal. De internationale spelregelcommissie IFAB en de wereldvoetbalbond FIFA zetten het licht voor de VAR op groen op basis van uitgebreid onderzoek aan de KU Leuven. De onderzoekers analyseerden het gebruik van de video-assistent in meer dan 1.000 wedstrijden. Ze brachten de impact op het aantal correcte scheidsrechterlijke beslissingen, het eventuele tijdverlies én de fair play in kaart.
- Elke **wielierliefhebber** weet dat wielrenners wel eens proberen te profiteren van de motors van de televisie die voorbijrijden. In de **slipstream van die motor, netjes uit de wind, halen ze hogere snelheden**. De KU Leuven ontdekte dat die tijdswinst zelfs nog een heel pak groter is dan gedacht. Verwant onderzoek in de windtunnel toonde ook aan dat renners die zich in het midden of achteraan van het peloton nestelen nog veel minder luchtweerstand ondervinden dan algemeen aangenomen werd. Paralympische wielrenners kunnen dan weer cruciale seconden winnen door hun **houding nog aerodynamischer te maken**. Wetenschappers van de KU Leuven helpen hen daarbij.
- **Ketonen** hebben in geen tijd een reputatie opgebouwd als superbrandstof voor het lichaam. Een onderzoeksteam van de KU Leuven toonde aan dat ze inderdaad **een behoorlijk groot effect kunnen hebben voor duursporters**. In een mini-Ronde van Frankrijk ging vooral de recuperatie van proefpersonen er spectaculair op vooruit. De onderzoekers benadrukken wel dat alleen de 'pure' ketonen dat effect hebben. Veel drankjes worden wel verkocht als ketonendrankjes, maar bevatten vaak slechts een fractie van de **'superbrandstof'**, en hebben dus weinig tot geen impact.

In het kader van Europese Sportstad en van het WK wielrennen zal de KU Leuven vanop de eerste rij heel wat nieuw (top)sportonderzoek verrichten.



G-SPORTERS



Sport was het leven van **ROBBY HEYLIGEN** (42). Zes dagen op zeven speelde hij voetbal, op het veld en in de zaal. Tot het noodlot toesloeg. “Na een voetbaltraining kreeg ik een spontane hersenbloeding. Gelukkig lag ik binnen het uur op de spoedafdeling van Gasthuisberg. Ik kroop door het oog van de naald.” Robby was amper 26 en raakte verlamd aan zijn linkerzijde. Hij zou nooit meer zelfstandig worden. Zeiden ze.

Tijdens zijn lange en zware revalidatie in Pellenberg kwam Robby in contact met Join2Bike, een fietsclub voor mensen met en zonder beperking. “Heel eerlijk? Ik dacht eerst: driewielers, dat is iets voor oude mensen. Ik zag mezelf daar nog niet opzitten”, zegt Robby, die zijn gène uiteindelijk overwon. “De eerste twee, drie jaar kon ik amper volgen bij Join2Bike. Ik reed mezelf in de vernieling en haalde nauwelijks de meet na een tocht van amper 40 kilometer. Nu, twaalf jaar later, fiets ik niet alleen bij Join2Bike, maar ook met een reguliere wielerploeg - rondes van 90 kilometer tegen een gemiddelde snelheid van 27 kilometer per uur. Op één been. Nog steeds op een driewieler, wegens geen evenwicht. Onlangs kocht ik een nieuwe fiets: nog sportiever en nog sneller. Het ligt in mijn karakter om telkens weer mijn grenzen op te zoeken en steeds sterker te worden.”

“Zonder overdrijven durf ik te zeggen dat Join2Bike mij gecoacht heeft tot waar ik nu sta. Natuurlijk was er ook de onmisbare steun en de warmte van familie, vrienden en mijn vriendin. Ook al zijn mijn sportieve prestaties gigantisch verbeterd en is het nu mijn doel om valide renners het vuur aan de schenen te leggen, toch fiets ik elke zondagvoormiddag trouw met Join2Bike. In de hoop dat ik lotgenoten inspireer en motiveer. Ik wil hen tonen dat je met een combinatie van wilskracht, geluk en sport verder kunt geraken dan je denkt. In al die jaren is Join2Bike familie geworden.”

“DANKZIJ SPORT VOEL IK MIJN BEPERKING NIET MEER”

“In Leuven zijn er behalve Join2Bike nog mogelijkheden om G-sport te beoefenen. Zo is er CAS vzw, het Centrum Aangepast Sporten, dat jongeren en volwassenen met een beperking allerlei sporten aanbiedt: zwemmen, badminton, basketbal, gymnastiek ...”

“Je hebt geen keuze als je vooruit wil, het is vechten en doorgaan. Nu ben ik op het punt gekomen dat mijn beperking steeds minder op mijn welbevinden weegt. Ook al is het soms nog heel moeilijk. Sport helpt echt om mijn frustraties en mijn energie van mij af te fietsen. Dankzij de sport voel ik mijn beperking niet meer.”

G-SPORTEVENEMENTEN

Leuven zet verschillende evenementen op poten om de G-sport in de verf te zetten. Zo werd op het Martelarenplein in het kader van Flanders 25, een **internationaal rolstoeltennistornooi**, een tennisveld aangelegd. Iedereen kon er een initiatie rolstoeltennis volgen. Topspelers als Gert Vos en Jef Vandorpe begeleidden de initiatie en speelden zelf een demonstratiewedstrijd. G-sporters konden proeven van tennis, maar ook andere geïnteresseerden konden een keer zélf ondervinden hoe het is om in een rolstoel aan sport te doen.

Naast speciale G-sportevenementen integreert Leuven de G-sport ook in **bestaande sportevenementen**. Zo besteedt de populaire Eindejaarscorrida speciale aandacht aan deelnemers met een beperking, zodat ook G-sporters mee kunnen doen met de populaire loopwedstrijd. En voor kinderen organiseert de stad G-sportkampen.

DREMPELS WEGWERKEN

Leuven voert een actief beleid om de **inclusiviteit en de toegankelijkheid voor iedereen in de stad te verhogen**. Elke Leuvenaar moet de kans krijgen om te bewegen en te sporten. Ook mensen met een beperking. Maar vijf belangrijke drempels bemoeilijken dat: de beperking zelf, het transport naar de sportplek, het beperkte aanbod, het gebrek aan infrastructuur en de kostprijs. Daarom wil de stad de **G-sportwerking stimuleren en de aanwezige drempels verlagen en wegwerken**. Zo denkt de sportdienst van bij het eerste ontwerp mee na hoe nieuwe of te renoveren sportinfrastructuur in de stad maximaal toegankelijk kan zijn. Leuven stelt jaarlijks 15.000 euro ter beschikking van de clubs om G-sportmateriaal aan te kopen.

SPORTCLUB-ONDERSTEUNER

Sinds de zomer van 2019 heeft Leuven een sportclubondersteuner die voor 50 procent bezig is met het verder uitbouwen van G-sport in Leuven. Dat gaat van het ondersteunen van de sportclubs of het vergroten van het aanbod tot het wegwijs maken in het subsidielandschap en het uitbreiden van de bestaande infrastructuur. De sportclubondersteuner helpt Leuven om van zoveel mogelijk sporten een G-sportvariant in Leuven aan te bieden.

G-SPORTCLUBS

G-sporters beoefenen hun sport vandaag vooral in de G-werkingen die onder de vleugels van de reguliere sportclubs zitten. Veel clubs staan open voor mensen met een beperking en besteden heel veel aandacht aan een inclusieve werking. Onder andere basketbalclub Leuven Bears heeft met de Leuven Bears on Wheels en de Junior Bears on Wheels eigen G-sportteams. Ook atletiekclub DCLA en vele andere clubs in verschillende sportdisciplines hebben een actieve G-sportwerking.

GEESTIG GEZOND SPORTEN

Sportclubs moeten een plek zijn waar kinderen en jongeren zich geborgen voelen. Een warme, veilige omgeving waar ze op hun eigen tempo kunnen groeien en vooral plezier maken. Het charter **'Ook wij sporten geestig gezond'** vraagt aandacht voor het psychisch welzijn van jonge sporters. Tofsport Leuven, Buurtsport Leuven, Leuven Warme Stad, de Wissel, CGG Passant en Sportraad Leuven schaarde zich achter het charter.

Het initiatief kwam van het Leuvense Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg PassAnt, dat het charter samen met G-sport Vlaanderen, Sporta en Parantee-Psylos uitrolde over heel Vlaanderen. **Psychiater Dirk De Wachter is pater van het project**, en zette als eerste zijn handtekening onder het charter. Meer dan 1.000 clubs en sporters volgden al zijn voorbeeld.

SPORTCLUBS



Dat sport haar met de paplepel werd meegegeven, kun je in het geval van ANN BOONEN letterlijk nemen. “Ik was amper 2 jaar toen ik het voorbeeld van mijn vader volgde en begon te turnen bij Blauwput Omnisport in Kessel-Lo. Tot mijn 18de deed ik aan competitieturnen.”

Nog steeds is Ann gebeten door de sportmicrobe. “Van mijn 16de tot mijn 34ste was ik gymnastiektrainer. Nadien werd ik technisch verantwoordelijke en nu zit ik in het bestuur. Allemaal als vrijwilliger. Als het druk is, zoals tijdens de inschrijvingsperiode, ben ik in de week al snel 5 uur per avond en in het weekend 7 tot 8 uur per dag in de weer. De grootste voldoening krijg je van de appreciatie en de resultaten. De sportieve resultaten van onze leden, zeker, maar vooral de resultaten van de club zelf: het stijgend aantal leden, mooie inkomsten ...”

Met om en bij de 1.900 leden is Blauwput Omnisport de grootste omnisportclub van België. “Bij ons kun je tegen een heel schappelijke prijs elke dag een andere sport komen beoefenen. Recreatief of op competitieniveau. We zijn dan ook aangesloten bij 5 sportfederaties, want dat is verplicht als je competitiesport aanbiedt. Met goed 100 vrijwilligers en 13 bestuursleden leiden we alles in goede banen. Onze trainers recrutereren we zoveel mogelijk uit eigen rangen en we motiveren hen om opleidingen te volgen en een diploma te halen.”

“VOLDOENING, DAAR DOE JE HET ALS VRIJWILLIGER VOOR”

“Het is knap lastig om voldoende vrijwilligers te vinden. Het engagement om bij een club te blijven daalt jaar na jaar – een uitdaging waar bijna elke vereniging mee kampt. Bij Blauwput Omnisport kunnen we gelukkig rekenen op onze supportersclub, dat zijn ouders en grootouders van onze leden die af en toe komen bijspringen.”

Het engagement van Ann reikt verder dan haar geliefde sportclub. “Ik ben ook secretaris van de Leuvense sportraad, waarbij meer dan 140 clubs aangesloten zijn. We delen er kennis en praktijkervaring en adviseren het stadsbestuur. Ideeën of verzuchtingen worden op die manier snel opgepikt en opgelost. Zoals ons advies om in elk van de vele nieuwe wijken en buurten in de stad sportinfrastructuur te voorzien om zo elke inwoner aan te sporen meer te bewegen.”



Leuvense sportclubs	Aantal
Clubs die gebruikmaken van de sportfaciliteiten van stad Leuven	425
Clubs erkend door stad Leuven	133
Clubs die toelagen stad/Tofsport ontvangen	102

LEDEN SPORTCLUBS*

Leeftijdscategorie	Aantal	%
0-12	9.181	33,86%
12-18	4.305	15,88%
19-35	5.243	19,33%
36-55	5.258	19,39%
55+	3.131	11,55%
Totaal	27.118	100%

OVERZICHT WERKINGS-, VORMINGS- EN TOPSPORTTOELAGEN

Jaar	Sport
2017	€ 200.000
2018	€ 315.000
2019	€ 315.000
2020	€ 315.000
2021	€ 315.000

OVERZICHT TOELAGEN SPORTACTIVITEITEN EN -EVENEMENTEN

Soort toelagen	2017	2018	2019	2020	2021
Toelagen voor bijzondere sportactiviteiten	€ 41.775	€ 43.225	€ 3.6175	€ 50.000	€ 50.000
Nominatieve toelagen voor evenementen (stad Leuven)	€ 91.750	€ 137.250	€ 122.750	€ 884.000	€ 985.250
Nominatieve toelagen voor evenementen (vzw Tofsport)	€ 32.800	€ 38.500	€ 26.050	€ 680.000	nog niet bepaald
Totaal	€ 166.325	€ 218.975	€ 184.975	€ 1.614.000	€ 1.035.250

*cijfers van sportclubs die toelagen ontvangen

ONDERSTEUNING VAN DE STAD

De Leuvense sportclubs kunnen op uitgebreide ondersteuning rekenen. De voorbije jaren ging het **subsidiebudget** ook nog eens substantieel omhoog.

Alle erkende sportverenigingen in Leuven maken aanspraak op die verschillende toelagen. Clubs die de Panathlonverklaring ondertekend hebben, krijgen extra punten in hun toelagedossier. Hiermee verbinden de clubs zich ertoe om heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van positieve waarden in de jeugdsport. Zo geeft de stad extra gewicht aan het promoten van fair play. De werkingstoelagen nemen de grootste hap. Met die toelagen kunnen de clubs hun dagelijkse werking helpen financieren en ondersteunt de stad de kwalitatieve werking van de clubs. Ze kunnen hun jeugdwerking een duw in de rug geven, specifieke doelgroepen bereiken, communicatie doen om leden te werven, G-sportmateriaal aankopen ... Daarnaast zijn er ook toelagen voor vorming, om coaches en bestuursleden toe te laten bij scholingen te volgen en om zelf ook opleidingen te organiseren. Tenslotte is er nog een apart toelagenpotje voor topsporters en topsportclubs. De sportclub-ondersteuner brengt de noden van de clubs gericht en efficiënt in kaart.

De infrastructuur is een zware kostenpost voor veel sportclubs. Daarom heeft de stad verschillende mogelijkheden voorzien om de verenigingen te ondersteunen: ze kunnen infrastructuurtoelagen aanvragen, maar ze kunnen ook een beroep doen op een renteloze lening.

UITPAS

De UiTPAS speelt een belangrijke rol voor Leuvense sporters én sportclubs. Met de voordelen- en kortingskaart kunnen de inwoners van de stad die recht hebben op verhoogde tegemoetkoming aan een **voordelig tarief deelnemen aan allerlei vrijetijdsactiviteiten**. Sport is een belangrijk deel van dat aanbod.

De UiTPAS vervangt sinds vorig jaar de Sportbon. Om alle Leuvenaars de kans te geven om te sporten en betrokken te worden bij het verenigingsleven, werkt de stad financiële drempels weg. UiTPAS-houders die genieten van het **kansentarief** kunnen zich tegen een voordelig tarief inschrijven in een hele reeks sportclubs. Ze betalen slechts **20 procent van het lidgeld**, de club betaalt zelf ook 20 procent en de stad neemt de overige 60 procent voor haar rekening. Als meer dan 5 procent van de leden recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming, valt het aandeel van de sportclubs zelf weg en betaalt de stad 80 procent van het lidgeld. Vandaag zijn 269 Leuvenaars op die manier lid van een sportclub in de stad.

Leuven denkt ook aan de **passieve sporter**. Sportliefhebbers kunnen via UiTPAS bijvoorbeeld ook een abonnement bij OHL aankopen tegen kansentarief.

ONLINE RESERVATIETOOL

In veel steden kunnen sportclubs een sportaccommodatie alleen via telefoon, mail of een aanvraagformulier reserveren. Leuven ontwikkelde met ProSport een **online platform** waar op iedereen de beschikbaarheid van de accommodaties kan nagaan. Vaste gebruikers, zoals clubs, kunnen via het systeem een reservatieaanvraag indienen. Daarnaast kunnen clubs hun **subsidieaanvragen** rechtstreeks via ProSport indienen bij de sportdienst. Een uniek gegeven in Vlaanderen, wat de clubs heel wat tijd en administratie bespaart. Momenteel wordt er een nieuwe versie van ProSport ontwikkeld, die het online aanvragen van accommodaties voor alle sporters nog sneller en eenvoudiger zal maken.

VRIJWILLIGERS- BELEID

Vrijwilligers zijn hét kloppend hart van de sportclubs. Of ze nu trainingen geven en wedstrijden begeleiden, de infrastructuur onderhouden, de administratie verzorgen of de cafetaria openhouden: zonder hun inzet zouden de meeste clubs onmogelijk zoveel Leuvenaars aan het sporten kunnen krijgen.

De stad probeert de vrijwilligers en de clubs zo goed mogelijk te ondersteunen. Via de **vrijwilligersdatabank** kunnen clubs op zoek naar extra vrijwilligers, en kunnen vrijwilligers kijken welke clubs nog helpende handen zoeken. De stad organiseert **info-avonden** om clubs te helpen om vrijwilligers aan zich te binden. Ook rond het vernieuwde statuut verenigingswerk informeert de stad de Leuvense sportclubs. Het is belangrijk dat de vrijwilligers met alle administratieve- en andere formaliteiten (denk maar aan de nodige verzekeringen) in orde zijn. Zodat ze hun belangrijke rol zorgeloos kunnen spelen in de club van hun hart.

OPEN SPORTCLUB

Niet alle Leuvenaars vinden de weg naar de sportclub. Mensen in een maatschappelijk kwetsbare positie vallen nog te vaak uit de boot. Met het Open Sportclub-label moedigt de stad de sportverenigingen aan om **zo inclusief mogelijk te werken en zoveel mogelijk drempels te verlagen**.

De sociale dimensie van sport is enorm belangrijk. Sport helpt mensen om de taal te leren, om met anderen om te gaan en rekening te houden, om te leren winnen én verliezen ... Stuk voor stuk waardevolle competenties, waar mensen uit kansengroepen heel veel aan hebben.

Een Open Sportclub zet fors in op maatschappelijke diversiteit. Ze houdt maximaal rekening met het persoonlijke verhaal en de achtergrond van al haar leden, en zorgt voor een aanbod op maat van hun sportieve mogelijkheden.

Clubs moeten aan acht voorwaarden voldoen om toegankelijk en open te zijn voor alle doelgroepen en om het Open Sportclub-label in de wacht te slepen. Buurtsport begeleidt de Leuvense clubs om stappen in die richting te zetten. Heel wat verenigingen leveren al forse inspanningen om iedereen te betrekken bij hun sport. **Frisbeeclub Jet Set Ultimate** en **vechtsportclub Long Hu Men** mogen zich al Open Sportclub noemen, het is de bedoeling dat er nog veel andere clubs hun voorbeeld volgen.

SPORTIVOS

Sportclubs ontsnappen niet aan alcohol en drugs. Het **preventietraject Sportivos** wil **alcohol- en drugmisbruik beperken en zoveel mogelijk voorkomen in sportclubs**. Leuven nam het pilotproject voor zijn rekening, nadien werd Sportivos ook in de rest van Vlaanderen gelanceerd.

Het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en Drugs (VAD) ontwikkelde een project waarmee de clubs **in drie fases de problematiek kunnen tackelen**. Sportivos Brons richt zich in het begin vooral op de sleutelfiguren in de club. Sportivos Zilver gaat nog een stapje verder en verlegt de focus naar alle clubleden. Alcohol- en drugcoaches binnen de clubs volgen samen een opleiding die inzoomt op hun rol als coach, op verslavingen, op de wetgeving ... Ze leren hoe ze preventief kunnen werken, hoe ze problemen herkennen en aanpakken, naar waar ze sporters kunnen doorverwijzen voor hulp. Met een speciaal ontwikkeld spel, **'Homerun'**, informeren ze hun jonge leden over het effect van alcohol en drugs. In de derde en laatste fase, Sportivos Goud, leggen de clubs afspraken vast, maken ze actieplannen op en betrekken ze ook hun supporters bij het traject.

Verschillende Leuvense clubs stapten al mee in het Sportivos-traject. **Volleybalclub Berg-Op Wijmaal** (BOW) haalde als allereerste het gouden label. De vereniging slaagde erin om de hele club - coaches, sporters, supporters - te overtuigen om zich achter het project te scharen. Zo serveert de cafetaria mocktails en zijn de alcoholvrije dranken goedkoper. Een online rondvraag resulteerde in een charter rond drugs en alcohol. Twee alcohol- en drugcoaches werden aangesteld.

AANTAL KAMPIOENEN PER CLUB IN 2019 (INDIVIDUEEL)

Sporttak	Club	Vlaams kampioen	Belgisch kampioen	Europees kampioen	Wereldkampioen
Atletiek	Daring Club Leuven Atletiek	10	16		
Badminton	W & L Badmintonvereniging	4	10		
BMX	Belgian Cycling		1		
Brazilian jiu-jitsu	Brasa Belgium - Brazilian Jiu Jitsu Academy	1	4	4	1
Karate	Karateclub Samoerai Leuven	6	2		
Kruisboog-schietsen	Koninklijke Kruisboogmaatschappij Help U Zelve		3		
Motorsport	Okapi Racing		1		
Reddend zwemmen	Leuvense Reddingsclub	9	17	2	
Skeelers	Rolschaatsclub Heverlee	3	27	6	6
Schermen	Scherclub Parcival Leuven		2		
Skiën	Sneeuwsport Vlaanderen		1		
Squash	Squashclub De Vaart	4			
Taekwondo	Nong Jang Belgium		3		
Toestelturnen	Blauwput Omnisport	2			
Trampoline	Blauwput Omnisport	2	3		
Triatlon	Triatlon Duatlon Leuven	1			
Zwemmen	Leuven Aquatics	6	16		

AANTAL KAMPIOENEN PER CLUB IN 2019 (PLOEGEN)

Sporttak	Club	Vlaams kampioen	Belgisch kampioen
Atletiek	Daring Club Leuven Atletiek		1
Badminton	W & L Badmintonvereniging	1	
Dans	Pump'n Dance Wilsele	1	1
Karate	Karateclub Samoerai Leuven	2	
Korfbal	Korfbalclub Leuven		2
Reddend zwemmen	Leuvense Reddingsclub	3	3
Squash	Squashclub De Vaart	1	
Tennis	Koninklijke Tennisclub Stade Leuven		1
Triatlon	Triatlon Duatlon Leuven		1
Volleybal	BDO Haasrode Leuven	2	3
Volleybal	Berg-Op Wijgmaal	1	

NIVEAU CLUBS SEIZOEN 2019-2020

Sporttak	Club	Competitie
Atletiek outdoor	Daring Club Leuven Atletiek	ere-afdeling kbab
Badminton	W&L Badmintonvereniging	1e nationale
Badminton	De Dijlevallei Badmintonclub	2e nationale
Basebal	Leuven Twins	3de divisie
Basketbal	Leuven Bears vzw	1ste nationale (liga)
Basketbal	Basketbalclub Dames Leuven Notre Dame	2de landelijke
Biljart	KBC Zanzibar Koninklijke Biljartclub Leuven	1ste afdeling
Frisbee	Jetset Ultimate Frisbee vzw	1ste nationale
Hockey	Koninklijke Hockey Club Leuven	Ere-afdeling
IJshockey	Ice Hockey Club Leuven	Bene League & 1ste divisie
Inline hockey	Chiefs Inline Hockey Club Leuven	1ste divisie
Judo	Judocentrum Leuven	1ste afdeling
Korfbal	K.C. Leuven vzw	2de nationale
Skeelers	Rolschaatsclub Heverlee vzw	internationaal
Rugby	RugbyClub Leuven	1ste nationale
Schermen	Scherclub Parcival Leuven	alle niveaus: provinciaal tot internationaal
Tafeltennis	K.T.T.K. Pingouin Leuven	2de nationale
Tafeltennis	T.T.C. Meerdaal Leuven vzw	2de nationale
Tennis	Koninklijke Stade Leuven Tennisclub	2e nationale
Tennis	TC Lovanium	3de nationale
Triatlon	Triatlon Duatlon Leuven vzw	1ste divisie
Turnen	Blauwput Omnisport	1ste nationale
Voetbal	OHL Oud-Heverlee Leuven vzw	1e klasse B
Volleybal	Volley Haasrode Leuven	1ste nationale
Waterpolo	Leuven Aquatics	2de divisie

WK WIELRENNEN 2021

Precies honderd jaar na de allereerste editie komt het Wereldkampioenschap wielrennen terug thuis naar de bakermat van de koers. Volgend jaar komt de wielersport voor de tiende keer naar België. De finish voor de ritten in lijn ligt in sportstad Leuven. Het wereldkampioenschap moet een groot koersfeest én een nog groter volksfeest worden. Hét evenement van het jaar.

Tussen 18 en 26 september 2021 vinden zowel de wedstrijden voor eliterenners, de U23 als de junioren plaats in Vlaanderen. Zowel voor de mannen als voor de vrouwen. Er worden in totaal 11 felbegeerde regenboogtruien uitgedeeld. Voor de tijdritten vormen Knokke-Heist en Brugge het decor. De ritten in lijn vertrekken in Antwerpen en komen aan in Leuven. In en rond de stad wacht de coureurs een plaatselijk parcours met een paar stevige kuitbijters die ze in de finale meermaals moeten bedwingen. Spek voor de bek van de echte punchers, die op de nijldige hellingen het verschil kunnen maken.

De Belgische renners zullen ongetwijfeld kunnen rekenen op dichte drommen supporters langs het parcours. Supporters die de thuisrenners naar de wereldtitel hopen te schreeuwen. Het zal niet lang meer duren voor de WK-koorts in alle hevigheid zal toeslaan in Leuven.

SPORTIEVENEMENTEN



Leuven voegt een nieuwe, supersportieve bladzijde toe aan zijn eeuwenoude geschiedenis. In 2021 ligt de finale van de 100ste editie van het WK Wielrennen in het historische centrum. “Stad en omstreken zijn het epicentrum van het wereldkampioenschap”, zegt **TOMAS VAN DEN SPIEGEL**, CEO van organisator Flanders Classics. “Niet alleen op de absolute wielersportdag (zondag 26 september 2021) wanneer de eliterenners strijden voor de regenboogtrui. Van lang vóór tot lang ná het WK zetten we samen met de stad de fiets, de fietsbeleving en het fietsbeleid centraal.”

“We verwachten vele honderdduizenden toeschouwers, onder wie heel veel buitenlanders. De organisatie is een teamsport op zich: vanuit Flanders Classics vormen we samen met sportorganisator Golazo het lokaal organisatiecomité (LOC) en werken we samen met de Vlaamse overheid, Cycling Vlaanderen, de Belgische Wielerbond en last but not least de vier deelnemende steden, waaronder Leuven.”

“Het WK belicht alle mogelijke dimensies van Leuven: de kunststad, het erfgoed, de gastronomie, de universiteit, ... En alles wat met de fiets te maken heeft natuurlijk, zowel recreatief, functioneel als sportief.” De sportdienst van Leuven is het spreekwoordelijke vliegwiel van de organisatie en werkt nauw samen met de verschillende stadsdiensten, de politie en KU Leuven. Bedoeling is ook om de inwoners maximaal te betrekken.

“LEUVEN IS HET EPICENTRUM VAN HET WK WIELRENNEN”

“Het is onze ambitie om een state of the art WK uit onze hoed te toveren. Duurzaamheid en innovatie zijn twee rode draden. We willen er het meest ecologische wereldkampioenschap uit de geschiedenis van maken. Daarvoor werken we samen met OVAM en Mooimakers.be. Dat gaat over afvalbeleid, over hoe we een gesloten cirkel kunnen bouwen en CO2-neutraal kunnen werken ... We mikken hoger dan een eenmalig sportevent en willen een legacy, een nalatenschap, met impact op het fietsgebruik en -beleid. Dat past ook binnen de ambitie van de stad Leuven om volledig klimaatneutraal te zijn tegen 2030. Met innovatieve bedrijven - en zo zijn er veel in en rond Leuven dankzij imec en de vele start-ups - willen we het massa-event op alle vlakken naar een hoger niveau tillen: qua communicatie, crowd management ...”

“Leuven speelt een centrale rol in het WK, want hier organiseren we onder meer het Health-Enhancing Physical Activity (HEPA) congres en het UCI-gala. Dat vraagt heel veel voorbereiding en inspanningen van de stad zelf. Alles samen is het WK het vliegwiel om iedereen in Leuven die van fietsen houdt te stimuleren: jonge gezinnen, de toenemende groep vrouwelijke wielersporters, het aanwassende peloton recreanten ...”

LOKALE, REGIONALE EN (INTER)NATIONALE SAMENWERKINGEN

De stad en de sportdienst hebben een sterk netwerk van lokale, regionale en nationale partners. Binnen de stad werkt de sportdienst nauw samen met andere stadsdiensten, lokale sportclubs en lokale organisaties om bestaande projecten te optimaliseren of nieuwe projecten te realiseren.

Ook met andere steden en gemeenten werkt de stad geregeld samen om initiatieven uit te werken. Het **Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Beleid (ISB)** speelt hier een belangrijke rol in als ondersteunende organisatie op gebied van kennis en knowhow. Een andere belangrijke partner is **Sport Vlaanderen**. Zij bieden verschillende instrumenten aan om van het lokaal sportbeleid een succes te maken, zoals sensibiliseringscampagnes projectoproepen en opleidingen.

Voor het organiseren van nationale en **internationale sportevenementen** werkt de stad nauw samen met verschillende sportfederaties en -bonden. De Red Flames, de **nationale damesvoetbalploeg**, spelen al jaren hun thuismatches in Leuven. Hun wedstrijden lokken steeds meer supporters naar Den Dreef (het King Power stadion van OHL). Daar is de stad bijzonder fier op. De Red Flames hebben zich ontpopt tot bijzonder populaire ambassadeurs voor het vrouwenvoetbal, dat in het hele land in de lift zit.

Maar ook heel wat **internationale toernooien** vinden plaats in Leuven: Yonex Belgian International, Flanders 25, de Meeting voor Mon, ... Om deze - en andere - evenementen te organiseren werkt de stad samen met de lokale sportclubs en waar nodig met grote sportmarketingbureaus als Golazo en Flanders Classics. In kader van de titel Europese Sportstad heeft de stad lokale sportclubs en (inter)nationale federaties aangemoedigd om bestaande samenwerkingsverbanden en evenementen te upgraden of nieuwe events naar Leuven te brengen.

LEUVEN NIGHT RUN

De Leuven Night Run stuurt lopers door de mooiste en bekendste gebouwen van de stad. By night doorkruisen ze spectaculaire locaties als het stadhuis, de universiteitshallen, de brouwerij van AB Inbev of Museum M. Noem de Leuven Night Run geen wedstrijd, er worden zelfs geen tijden bijgehouden. Het is een **belevenisloop**. Langs het parcours moedigen de stadssopraan en muziekgroepjes de lopers aan, komen ze vuurspuwers tegen of zijn ze in het stadhuis figuranten in een geënceneerde trouwpartij.

Vorig jaar lokte het evenement meer dan **4.000 lopers naar de Leuvense binnenstad**. Na de aankomst op de Oude Markt konden ze zich, uiteraard onder het genot van een fris drankje, nog vergapen aan een polsstokgala.

Belevenislopen als de Leuven Night Run hebben ondertussen ook andere steden in Vlaanderen veroverd. Zelfs scholen organiseren gelijkaardige evenementen. Maar het is een 100 procent Leuvense uitvinding!

LEUVEN BEACH

Een strand in het midden van Leuven? Vijf dagen per jaar wordt het Ladeuzeplein omgetoverd tot één grote zandvlakte. Je kan samen met vrienden, familie of collega's deelnemen aan één van de grootste **beachvolleybaltornooien van het land**. Ook voor kinderen zijn er allerlei activiteiten op het strand.

Leuven Beach is daarnaast het toneel voor het serieuzere werk. De Belgische toppers uit het beachvolley nemen het tegen elkaar op, en inspireren de amateursporters tot spectaculaire smashes en blocks. Voor het betere zweef- en vliegwerk kan je in juli afzakken naar het Ladeuzeplein.

EINDEJAARS-CORRIDA

De laatste zondag van het jaar trekt de Eindejaarscorrida traditioneel door de Leuvense binnenstad. Atletiekclub DCLA en de stad Leuven zetten samen hun schouders onder het unieke evenement. Het startschot wordt gegeven op de Bondgenotenlaan, de finishlijn ligt op het Ladeuzeplein. Deelnemers kunnen kiezen voor een parcours van 4, 8 of 12 kilometer dat hen door het historische stadscentrum en het stadspark leidt. De laatste editie lokte 6.500 enthousiaste lopers. De Eindejaarscorrida is ondertussen uitgegroeid tot een echte **Leuvense traditie**. Vorigjaar vond de 22ste editie plaats. Het is voor veel Leuvenaars de ideale gelegenheid om de kerstkilo's eraf te lopen en de stadsgenoten alvast een gelukkig nieuwjaar te wensen.

ACTIVE LOCAL EUROPE

Leuven is de 'trekker' van een nieuw Europees project: Active Local Europe. Het project is een platform van negen steden en gemeenten en vier nationale netwerken van steden en gemeenten voor sport en beweging, uit 4 Europese lidstaten (Italië, Duitsland, Nederland en België). Zij werken grensoverschrijdend samen op gebied van sport en beweging met als doel om inwoners aan te zetten actief te zijn en een gevoel van verbondenheid te bevorderen. Maar ook om Europese steden en gemeenten eenvoudiger in contact te brengen met elkaar om samen te werken rond projecten, onderzoeken en andere initiatieven rond sport en bewegen. Zo wordt een e-platform gecreëerd voor steden en gemeenten uit de hele Europese Unie om onderlinge samenwerkingen te bevorderen.

SPORTINFRASTRUCTUUR



“Vechten leert je respect te hebben voor andere mensen.” **Mohamed Al Mahmoudi (22)** is samen met **Abdelhafid El Khalfioui (24)** een van de drijvende krachten achter Fightclub Leuven. “We geven gerichte trainingen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Veruit de meeste leden zijn jongeren met heel diverse achtergronden, die hier verschillende keren per week komen boksen, kickboksen en worstelen. Ze komen binnen met hun stress of hun zorgen, ze leven zich uit en als ze naar huis gaan denken ze alleen nog maar aan slapen.” (lacht)

Het respect waar Mohamed het over heeft, begint aan de deur: elke jongere geeft elke coach vriendelijk een hand. Mohamed en Abdelhafid kennen het belang van dat kleine gebaar maar al te goed. Abdelhafid: “We schudden elkaar de hand, maar wie niet luistert, roepen we op het matje.” Mohamed: “Die discipline hield ons ook op het juiste pad toen we nog jonger waren. Hafid was mijn trainer, nu sta ik naast hem als coach.”

Kleurrijke en coole street art op de muren. Een tapijt van sportmatten en een boksring. Het is bijna niet te geloven dat de multifunctionele sporthal waar Fightclub Leuven gebruik van maakt, tot niet zo heel lang geleden een oude carwash van De Lijn was. Mohamed: “Wat je ziet is het resultaat van een jaar serieus zweeten. De sportdienst van Leuven stelde een budget ter beschikking, maar dit hadden we niet kunnen realiseren als de jongeren en de trainers niet zelf de handen uit de mouwen hadden gestoken. Dat geeft een fantastisch goed gevoel.”

“BUSSEN RUIJEN PLAATS VOOR BOKSEN”

“Sinds november 2019 is dit onze nieuwe thuis. Een thuis die we delen met Open Gym en Buurtsport Leuven”, zegt Abdelhafid. “Voordien huurde onze club ruimte in de sporthal van Kessel-Lo, maar nu we deze vaste uitvalsbasis hebben, kunnen jongeren hier elke dag terecht. Dat vinden wij belangrijk, want Fightclub is méér dan sport. Jongeren kunnen hier hun dagelijkse zorgen even opzij schuiven. We werken aan hun motivatie en hopen zo een positieve invloed te hebben op een cruciaal moment in hun leven.”



57 MILJOEN VOOR SPORT-INFRASTRUCTUUR

Leuven is een echte sportstad, waar **82 procent van de inwoners tevreden is over de sportvoorzieningen**. De stad blijft ook de komende jaren fors investeren in sportinfrastructuur. Deze legislatuur trekt ze daarvoor 57 miljoen euro uit: 34 miljoen voor het behouden en opwaarderen van de bestaande infrastructuur, 23 miljoen euro voor nieuwe projecten.

SAMENWERKEN MET SCHOLEN

Leuven doet er alles aan om de aanwezige sportinfrastructuur optimaal te gebruiken. De stad vervult hierin een voorbeeldfunctie. Zo heeft ze met verschillende Leuvense scholen overeenkomsten afgesloten om hun sportinfrastructuur na de schooluren, in de weekends en in de schoolvakanties uit te lenen aan sportclubs. Een win-win voor iedereen: de stad betaalt de scholen een bepaalde 'huur', meer Leuvenaars krijgen de kans om te sporten. De sporthal van de UCLL, het zwembad van het Sint-Pieterscollege, de sporthal van het V.T.I., de Wijnpers en Redingenhof, de sporthal en het zwembad van het Heilig Hartinstituut Heverlee, en de indoor atletiekhal van de KU Leuven staan naschools volledig ter beschikking van verschillende clubs.

LAAGDREMPELIGE SPORT-INFRASTRUCTUUR

De Leuvense sportclubs moeten natuurlijk kunnen rekenen op een **uitstekende infrastructuur** voor hun trainingen en wedstrijden. Maar elke Leuvenaars moet de ruimte krijgen om te bewegen, niet alleen de georganiseerde sporters. **Het beweeglint dat zich door de stad slingert, van beweegbank tot beweegbank**, is een mooi voorbeeld van toegankelijke infrastructuur. Dat is ook andere steden niet ontgaan. Om de Leuvenaars te prikkelen, duikt overal in de stad ook pop-up sportinfrastructuur op. Buurtbewoners of bezoekers kunnen tijdelijk kennismaken met verschillende sporten. Krijgen ze de smaak te pakken, dan kunnen ze zich nog altijd aanmelden bij een club.

Langs de Vaart komt in 2023 een Finse piste voor lopers. Ideaal voor de beginnende of blessuregevoelige lopers: de Finse piste is zo ontworpen dat ze de impact op de spieren zo klein mogelijk houdt. De rolschaatsers krijgen er een jaar later, in 2024, een nieuwe piste bij. Wie weet wordt daar de nieuwe Bart Swings (de schaatskampioen is een Leuvenaars) wel ontdekt?

De jaarlijkse **'vitale stad'**-oproep zal ook opnieuw voor bijkomende laagdrempelige sportinfrastructuur in Leuven zorgen.

BALSPORTENHAL EN BEACHHAL

Ook de topsporters in Leuven kunnen nu al rekenen op state of the art sportinfrastructuur, en in de komende jaren zal er nog heel wat nieuws bijkomen. In Heverlee komt een **nieuwe balsportenhall**. De polyvalente zaal met vijf units zal plaats bieden aan verschillende balsporten, maar er zal ook infrastructuur komen voor inline skaters en/of schermers.

De stad zal daarnaast een **nieuwe topsportenhall** voor badminton en tafeltennis aan topsportschool Redingenhof verder afwerken. De sporthal Rijschool krijgt een grondige renovatie.

Begin 2021 gaat de **nieuwe beachhal** van de KU Leuven open, een overdekte sporthal voor beachvolleybal en na verloop van tijd mogelijk ook voor andere strandporten. Denk maar aan beachvoetbal, dat snel aan populariteit wint. De stad zal de beachhal ook een aantal uren per week kunnen verhuren aan Leuvense sportclubs.

SCHOOLSPOORTINFRASTRUCTUUR

School	Type	Voorzieningen	Oppervlakte	Uren/week
De Wijnpers	Indoor	Grote sportzaal	899m ²	54u
Heilig Hartinstituut Heverlee	Indoor	Grote sportzaal Turnzaal Zwembad Groot voetbalterrein	1.500m ² 250m ² 308m ² 6.996m ²	25u / zaal zwembad: 12u voetbal: 16u
KU Leuven	Indoor	Atletiekhal	1.255m ²	5,5u
K.A. Redingenhof	Indoor	Grote sportzaal Kleine sportzaal	1.248m ² 624m ²	65,5u / zaal
Sint-Pieterscollege Leuven	Indoor	Zwembad	133m ²	10u
V.T.I. Leuven	Indoor	2 grote sportzalen	2 x 464m ² (928m ²)	78u
UC Leuven-Limburg	Indoor	Grote sportzaal Turnzaal Danszaal	1.584m ² 384m ² 384m ²	29,5u
UC Leuven Limburg	Outdoor	3 beachvolley-terreinen	770m ²	48,5u School- vakantie: 91u

TOEGANKELIJKHEID SPORTOASE WILSELE-PUTKAPEL

Het stedelijk zwembad in Wilsele was na meer dan 40 jaar danig verouderd. De stad koos er na grondig onderzoek voor om het zwembad niet te renoveren, maar om een volledig nieuw zwembad te bouwen naast het oude. Zo moesten de Leuvenaars, de scholen en de clubs geen dag zonder zwembad zitten.

Het nieuwe complex bestaat uit meer dan enkel een **25-meter sportbad met acht banen** (3 banen meer dan het vorige zwembad). Het heeft ook een instructiebad met verstelbare bodem, een peuterbad met glijbaan, fonteintjes en twee verwarmde zitbanken, een Finse sauna en een stoombad. Het complex herbergt daarnaast een sporthal van 700 m², met uitschuifbare tribune, en een kleinere zaal van 100 m² voor groepslessen zoals pilates of Zumba. Sporters en supporters kunnen na de inspanning terecht in de brasserie, het jonge geweld in jeugdhuis Lavado dat op dezelfde site een thuis vond. De gebruikers van het zwembad bepaalden mee de invulling: het aantal banen, de grootte van het instructiebad ...

Bij de bouw van het **nieuwe zwem- en sportcomplex** ging heel veel aandacht naar de toegankelijkheid. De grote groep gebruikers is bijzonder divers, en heeft verschillende noden en behoeften. Die werden allemaal meegenomen door de plannenmakers. Er kwamen overal hellingen, liften, automatische deuren en aangepaste sanitaire voorzieningen. Maar toegankelijkheid gaat nog een stap verder, en gaat evengoed over gebruikscomfort en communicatie (doven/slechthorenden en blinden/slechtzienden).

Het nieuwe zwembad is tenslotte **een toonbeeld van duurzaamheid**. Bij de bouw kozen de architecten maximaal voor duurzame materialen. Zonnepanelen op het dak leveren groene stroom aan het complex, een hypermoderne filterinstallatie recycleert een groot deel van het speelwater, regenwater wordt gerecupereerd, warmtewisselaars hergebruiken de warmte uit de lucht en het water.

OVERZICHT INVESTERINGEN SPORT

Jaar	Stad	Sport	%
2016	€ 52.213.396,08	€ 6.096.014,32	11,68%
2017	€ 30.510.673,77	€ 1.433.247,35	4,70%
2018	€ 66.331.102,18	€ 16.755.461,46	25,26%
2019	€ 40.501.921,35	€ 2.666.167,09	6,58%
2020	€ 105.270.219,06	€ 35.58.375,9	3,38%
2021	€ 59.962.736,1	€ 2.360.225	3,94%

OVERZICHT EXPLOITATIE SPORTINFRASTRUCTUUR

Jaar	Stad	Sport	%
2016	€ 27.637.933,06	€ 2.272.177,5	8,22%
2017	€ 26.725.376,79	€ 2.226.148,22	8,33%
2018	€ 27.005.004,40	€ 1.835.015,55	6,80%
2019	€ 26.100.700,07	€ 1.659.095,38	6,36%
2020	€ 37.955.757,39	€ 2.398.501,56	6,32%
2021	€ 38.194.910,1	€ 2.449.181,35	6,41%

OVERZICHT TOTAAL BUDGET SPORT T.O.V. STADSBUDGET

Jaar	Stad	Sport	%
2016	€ 225.241.056,15	€ 14.859.351,05	6,60%
2017	€ 207.765.620,91	€ 10.126.127,63	4,87%
2018	€ 234.059.704,32	€ 25.626.918,12	10,95%
2019	€ 228.701.340,35	€ 12.636.188,61	5,53%
2020	€ 347.792.873,71	€ 17.165.970,10	4,94%
2021	€ 290.585.169,32	€ 15.032.692,56	5,17%

SPORTHAL STELPLAATS

De ruimte in de stad is beperkt. Dat vraagt de nodige creativiteit en vindingrijkheid in het zoeken naar nieuwe sportinfrastructuur. De stad deed onderzoek naar leegstaande gebouwen in Leuven en de deelgemeenten, die mogelijk dienst kunnen doen als sportaccommodatie. Een schoolvoorbeeld van die innovatieve aanpak is de nieuwe sporthal Stelplaats. **De oude carwash aan de vroegere stelplaats van De Lijn is vandaag een multifunctionele sporthal.** Die biedt plaats aan drie sportactiviteiten die elk een totaal ander doelpubliek aanspreken.

Het hoofdgebouw van de oude stelplaats had al een creatieve invulling gekregen. Van een fietsenmaker over een houtatelier tot een nachtclub en een skatepark: jonge, experimentele ondernemers mochten zich uitleven in het gebouw. Maar het barstte uit zijn voegen, en vooral **de vraag naar sportactiviteiten was bijzonder groot.** Zo kwam ook de carwash in beeld. Fightclub Leuven (kickboks), Open Gym (krachttraining) en Buurtsport Leuven vinden er onderdak. Samen benutten ze de nieuwe sporthal fulltime.

De sociale dimensie van sport is extra belangrijk in de vroegere carwash. De kickbokslessen van Fightclub Leuven zijn een

uitstekend alternatief voor jongeren die uit verveling op straat rondhangen. Ze kunnen er hun overtollige energie kwijt, maar ze leren ook hoe belangrijk zelfbeheersing is in het kickboksen. Wie er vanaf de eerste seconde onbesuisd invliegt, zal het niet lang volhouden in de ring.

Buurtsport gaat dan weer voor het zachtere genre, en biedt yoga- en spinninglessen aan. Maar ook die lessen richten zich expliciet op een moeilijk te bereiken publiek, dat minder vlot de weg vindt naar de bestaande infrastructuur en de bestaande activiteiten. Zo is de oude carwash/nieuwe sporthal niet alleen een nieuwe Leuvense trekpleister, maar **gaat voor een groep Leuvenaars een volledig nieuwe sportwereld open.**

OLYMPISCH ZWEMBAD

Kers op de taart moet een gloednieuw zwembad van 50 meter worden. Leuven is een echte zwemstad en droomt al heel lang van een bad met Olympische afmetingen. Maar dat is natuurlijk niet zo eenvoudig in te plannen. Er is een locatie- en programmaonderzoek aan de gang om de droom waar te maken.

KOERSEN OP DE PISTE VAN DEFENSIE

Wielierliefhebbers kunnen binnenkort **één zondag per maand** rondjes fietsen op de wielerpiste van het leger in Heverlee. Veel Leuvenaars kennen de piste als locatie voor de jaarlijkse cyclocross. In de toekomst kunnen ze er in veilige omstandigheden zelf gaan koersen. De Vlaams-Brabantse Wielerbond maakt nu al geregeld gebruik van de piste.

HOCKEYCLUB KHC LEUVEN

Stade Chomé, de thuishaven van hockeyclub KHC Leuven, is gelegen op militair domein. De stad heeft de terreinen nu aangekocht en in erfpacht aan de club toegekend. Dat is een primeur voor Leuven.

De masterplannen voor deelgemeenten Heverlee, Kessel-Lo en de Ymeriasite moeten ook daar de verschillende sportclubs **de zekerheid bieden dat ze ook in de toekomst kunnen groeien en bloeien.**



**ER ZIJN 105 OPENBARE SPORT- EN
SPEELTERREINEN IN LEUVEN**

LEUVEN KIEST VOLOP VOOR DE FIETS

De stad roept inwoners op om zoveel mogelijk de fiets te gebruiken voor woon-werkverkeer. Met resultaat. De Leuvenaars kiezen volop voor de fiets als vervoersmiddel naar het werk of de school, met 46,7% scoort de stad zelfs beter dan alle andere centrumsteden. **De fiets is ook voor 31,8% het hoofdvervoersmiddel van alle verplaatsingen in de stad.** Mooie cijfers, maar de stad staat de komende jaren voor grote mobiliteitsuitdagingen en heeft zichzelf hoge ambities gesteld op vlak van duurzame bereikbaarheid en klimaatneutraliteit.

Het aantal inwoners, studenten en jobs in Leuven is flink gestegen en zal nog stijgen. Het aantal verplaatsingen dus ook. Om de bereikbaarheid van de stad niet onder druk te zetten, moet het aantal autoverplaatsingen met 20% dalen tegen 2030. Maar daarvoor is er een verdubbeling nodig van het aantal verplaatsingen met de fiets en het openbaar vervoer. Daarom investeert het Leuvense stadsbestuur nog meer in de **fiets als hoeksteen van het mobiliteitsbeleid.**

Een fietsnetwerk moet meer mensen aan het fietsen zetten. De stad werkte in 2017 in het kader van het fietsbeleidsplan een wensbeeld uit van dergelijk **fietsroutenetwerk.** Het uitgangspunt is dat het volledige wegennet befietbaar is, met de meeste fietsbewegingen in de straten waar het minst aantal auto's rijden. Zo worden auto- en fietsstromen ontvlecht. De lokale woon- en buurtstraten lenen zich bij uitstek voor de meeste fietsverplaatsingen. In straten met grote fiets- en/of autostromen heb je een afzonderlijke fietsinfrastructuur nodig.

EEN FIETSNETWERK IN LAAGJES

Omdat de fiets voor zowel lokale als regionale verplaatsingen aan belang wint, spreken we van een **gelaagd fietsnetwerk:** een netwerk dat functioneert op schaal van de stadsregio én de woonkern.

De fietssnelwegen tussen de steden vormen de ruggengraat van het regionale netwerk. Ze zijn een non-stop hoofdroute van veilige verbindingen over langere afstanden. De inrichting van de Martelarenlaan als fietsstraat en de fietstunnel onder de Tiensesteenweg kaderen hierin.

Als de fietssnelwegen de ruggengraat zijn, wordt de rest van het skelet gevormd door een raster van bovenlokale routes. Zij verbinden de belangrijkste attractiepolen met elkaar en spelen een belangrijke rol op niveau van de stad. Ook deze routes worden zo ingericht dat ze grote fietsstromen aankunnen. De **fietspiraal** aan het station van Leuven past in dit bovenlokale netwerk: ze **verbindt Kessel-Lo met de binnenstad en sluit aan op een fietssnelweg.**

Nog een niveau lager komen we aan de bloedvaten: een fijnmazig netwerk van fietswegen en doorkruisingen dat de bovenlokale routes en de fietssnelwegen verbindt met de woonbuurten. De stad zet via verschillende stadsontwikkelingsprojecten in op het verfijnen van dit fiets- en voetgangersnetwerk. Om alternatieve, auto-luwe fietsroutes uit te werken, zijn vaak circulatiemaatregelen nodig. Dat wordt bevestigd door het circulatieplan voor de binnenstad: **het fietsgebruik steeg in 2019 met 44% ten opzichte van 2016.**

EXTRA STALLINGEN

Een fietsnetwerk is één ding, je moet je fiets ook kunnen stallen. 64,9% van de Leuvenaars is niet tevreden met het aanbod van fietsstallingen in de stad. Daarom wil het stadsbestuur **5.000 extra publieke stallingen en een netwerk van buurtfietsstallingen uitbouwen.** Vooral in residentiële wijken met een hoge concentratie aan rijwoningen of appartementsgebouwen, is er nood aan veilige en comfortabele stallingen.

Naast deze investeringen in fietsinfrastructuur, zet het stadsbestuur ook in op **promotie, communicatie, sensibilisatie en educatie** om van Leuven een echte fietsstad te maken. Zo stelt de stad fietsen ter beschikking voor zowel personeel als inwoners. Stads personeel kan gratis gebruikmaken van de fiets voor dienstverplaatsingen, inwoners kunnen op verschillende plaatsen fietsen huren tegen voordelige tarieven. Heb je onderweg problemen met je fiets? Dan kan je even stoppen bij een van de vele fietsateliers of aan een van de fietsherstelzuilen waar je je fiets kan ophangen om zelf kleine herstellingen uit te voeren. De zuilen zijn uitgerust met basismateriaal zoals schroeven, draaiers en bandenlichters.

FIETSEN VOOR JONG EN OUD

Maar niet iedereen kan al fietsen of kent de verkeersregels voldoende. Daarom worden in verschillende buurten fietslessen georganiseerd voor jong én oud. Gezinnen kunnen ook gebruikmaken van het nieuwe **kindervedrijfsabonnement van VELO-Kadee.** Kinderen kunnen er een fiets huren en inruilen wanneer het vorige exemplaar te klein is, van loopfiets tot grote kinderfiets.

Ieder jaar vinden ook meerdere **grote wielerevents** plaats in en rond de stad. Wielervrienden kunnen hun ogen de kost geven tijdens profwedstrijden zoals de Brabantse Pijl en de Grote Prijs Jef Scherens. Wielertoeristen kunnen zichzelf dan weer testen tijdens de Brabantse Pijl Cyclo of een van de vele andere wielertochten. De verschillende wielersclubs die Leuven rijk is en de Vlaams-Brabantse wielerbond die gevestigd is in Leuven, dragen hier hun steentje aan bij en zorgen ervoor dat de Vlaamse wielercultuur ook in Leuven volop leeft.



STEDELIJKE ACCOMMODATIES

Sportaccommodatie	Type	Voorzieningen	Oppervlakte
Atletiek Arena Gaston Roelants	Outdoor	Atletiekstadion	400m piste 100m oefenveld = +/- 20.000m ²
Dans- en ringsportzaal 't Celestijntje	Indoor	Bokszaal Danszaal	359m ² 445m ²
Jeugdvoetbalcentrum Bruineveld	Outdoor	5 grote voetbalterreinen 1 klein trainingsveld/ keepersveld	6.000m ² (4 velden), 6.600m ² 1.800m ²
Sportcentrum Ymeria	Indoor en outdoor	Grote sportzaal 3 grote voetbalterreinen 1 klein voetbalterrein	510m ² 6.000m ² , 4.500m ² , 4.950m ² 800m ²
Sportcomplex Kessel-Lo	Indoor	Grote sportzaal 3 kleine sportzalen Vechtsportzaal Groot zwembad Instructiebad	1518m ² 168m ² , 144m ² , 70m ² 240m ² 375m ² 100m ²
Sporthal Heverlee	Indoor	Grote sportzaal Kleine sportzaal	1.260m ² 120m ²
Sporthal Korbeek-Lo	Indoor	Grote sportzaal	364m ²
Sporthal Rijschool	Indoor	Grote sportzaal	1.013m ²
Sporthal Wilsese-centrum	Indoor	Grote sportzaal Turnzaal Boogschuttersruimte Polyvalente zaal	792m ² 360m ² 135m ² 432m ²
Sportschuur Wilsese	Indoor	Grote sportzaal Kleine sportzaal	1.008m ² 147m ²
Turn- en sporthal Boudewijnstadion	Indoor en outdoor	Topsportgymnastiekhal Grote sportzaal 3 grote voetbalterreinen	980m ² 504m ² 6.996m ² , 6.336m ² , 4.950m ²
Stade chomé - 3e veld	Outdoor	Multisportterrein	6.000m ²

STEDELIJKE ACCOMMODATIES IN BEHEER VAN DERDEN

Club	Type	Voorzieningen	Oppervlakte
FC Tabor	Outdoor	Voetbalterrein	7.000m ²
Koninklijke Hockeyclub Leuven	Outdoor	2 hockeyterreinen	23.361m ²
Koninklijke Tennisclub Stade Leuven	Indoor en outdoor	9 tennisterreinen	8.500m ²
Korfbalclub Leuven	Outdoor	4 korfbalsterreinen	6.000m ²
OHL Oud-Heverlee Leuven	Outdoor	Voetbalstadion	30.900m ²
Rugbyclub Leuven	Outdoor	2 rugbyterreinen	15.420m ²
Tennisclub Iris	Indoor en outdoor	7 tennisterreinen	2.337m ²
Tennisclub Kelo	Outdoor	2 tennisterreinen	668m ²
Tennisclub Savio	Outdoor	2 tennisterreinen	668m ²
Turnkring Pro Patria Wijgmaal	Indoor	Grote sportzaal Klein krachtzaaltje	2.000m ²

PRIVATE SAMENWERKINGEN

Accommodatie	Type	Voorzieningen	Oppervlakte
Heverleebos (samenwerking met Agentschap voor Natuur en Bos)	Outdoor	Fit-o-meter	
Heverleebos (samenwerking met Agentschap voor Natuur en Bos & Sport Vlaanderen)	Outdoor	Permanente mountain-bikeroute	
Klimzaal De Stordeur	Indoor	Grote klimmuur Boulderzaal Funn hall	1.004,6m ² 229m ² 10 klimwanden
Sportoase Philipssite	Indoor	Groot zwembad Klein zwembad Instructiebad Arena sporthal 3 sportzalen Squashterreinen Fitness	575m ² 50m ² 200m ² 1.920m ² 448m ² (PVZ), 490m ² (VSZ)
Sportoase Wilsese-Putkapel	Indoor	Groot zwembad Instructiebad Sportzaal Danszaal	412,5m ² 100m ² 619m ²

PRIVÉ INFRASTRUCTUUR

Bowlen/snooker

Bowling Leuven
Bowlkings
Chaos Leuven Pool & Snooker
De Komma Pool & Snooker
Downtown Jack Pool & Snooker
Pool Fiction

Dans

Dance Action - Dance Loft
Danscentrum Aike Raes
Dansstudio Hilde Goyens
Dansstudio Zenit
Studio Zuid

Duiken

Time To Dive

Fitness

Allfit
Basic-Fit (2)
Body&Vision®
City-Fit
Energym
Fitness Center Heverlee
Fit o'Sfeer
Hill fit
JIMS
Life Style Fitness

Multisport

Provinciedomein Kessel-Lo
Universitair Sportcentrum KU Leuven

Schaatsen

IJsbaan Leuven

Sportmedische centra

Bakala Academy
GRIT Belgian Sports Clinic
Sportlab Leuven

Tennis/squash/padel

Lovanium Tennis & Squash Club
Sport- en Squashclub De Vaart
Tennisclub De Mol
Tennisclub Heidepark

Vechtsport

Brazilian Jiu Jitsu Academy

INVESTERINGEN SPORTINFRASTRUCTUUR 2017-2018-2019

Boudewijnstadion: atletiekpiste, turnhal en voetbalterreinen

980.000 euro

- Renovatie atletiekpiste en turnhal
- Aankopen: materiaal voor verschillende werken, onderhoudsmachines, atletiekmetaal, turnmateriaal, kleedkamercontainers voor de voetbal
- Diverse onderhoudsmachines en -materiaal
- Atletiek- en turnmateriaal
- Aanleg kunstgrasveld

Jeugdvoetbalcentrum Bruineveld

800.000 euro

- Herstellingswerken
- Plaatsen extra verlichting
- Verzwaren elektrische installatie
- Aanleg kunstgrasveld en klein trainingsveld
- Aankoop onderhoudsmachines

Dans- en ringsportzaal 't Celestijntje

200.000 euro

- Aankoop beschermingsmateriaal boksing
- Plaatsing kolom- en wandbescherming
- Aanpassing automatische toegangscontrole
- Renovatie platte daken en lichtkoepels
- Plaatsen van akoestisch plafond in de wachtruimte

Fit-o-meter

31.000 euro

- Vernieuwing fit-o-meter

Heilig Hartinstituut Heverlee:

Sporthal en voetbal

36.000 euro

- Aankoop wandbasketdoelen
- Nieuwe led-terreinverlichting

Sporthal Rijschool

355.000 euro

- Herstel kroonlijst voorgevel
- Restauratie voorgevel
- Nieuwe sportvloer

Sportoase Wilssele-Putkapel

15.000.000 euro

- Bouw zwembad + deel van parking

Sportcomplex Kessel-Lo

1.220.000 euro

- Renovatiewerken zwembad
- Plaatsen nieuwe verlichting en kolom- en wandbescherming
- Herstellingswerken

Sporthal Heverlee

300.000 euro

- Herstellingswerken
- Renovatie platte daken
- Aankoop onderhoudsmachine

Sporthal Korbeek-Lo

210.000 euro

- Renovatie platte daken en lichtkoepels
- Aanpassingswerken verlichting
- Vernieuwen nood- en binnendeuren

Sporthal Wilssele-centrum

105.000 euro

- Renovatiewerken doucheruimte en platte daken
- Aankoop shotklokken
- Herstellingswerken

Sportschuur

45.000 euro

- Renovatiewerken

Sporthal Stelplaats

68.000 euro

- Renovatie van de 'carwash' van de oude stelplaats De Lijn tot een buurtsportenhall

Klimzaal De Stordeur

500.000 euro

- Bouw nieuwe klimzaal

Tennisterreinen Tennisclub KeLo

50.000 euro

- Renovatie boarding

Van Hove Stadion

145.000 euro

- Herstelling/Renovatie watergedragen hockeyterrein tot korfbalreinen
- Aanbrengen speelveldbelijning

Sporthal Ymeria

380.000 euro

- Renovatie platte daken
- Aankoop onderhoudsmachines
- Aankoop kleedkamercontainers
- Aankoop metalen frame reclamepanelen
- Verharding parking en fietsenstalling
- Vernieuwen lampen verlichtingspylonen



EVENEMENTENKALENDER 2017-2019

Januari	2017	2018	2019
WK-kwalificatiewedstrijd België - Griekenland (handbal mannen)		x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Turkije (handbal mannen)		x	
Jeugdprijs stad Leuven - schermen		x	x
Vlaams kampioenschap skeelers		x	
Februari	2017	2018	2019
Soudal Cyclocross	x	x	
Sprintwedstrijd kayak	x	x	
Afdalingswedstrijd kayak	x	x	
Provinciale voorronde acrobatische gymnastiek	x	x	
Buurtvoetbaltornooi		x	
Grippid klimfestival		x	
Vlaams kampioenschap skeelers indoor - manche 3			x
Wandeltocht WSP Heverlee			x
Belgisch kampioenschap frisbee indoor			x
Maart	2017	2018	2019
Kampioenviering	x	x	x
Golden Dragon Cup	x	x	x
Vlaams kampioenschap kunstschaatsen voor solisten	x		
Buurtvoetbaltornooi	x		x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Malta (voetbal U21)	x		
Belgisch kampioenschap frisbee indoor		x	
Minileague frisbee		x	x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Hongarije (voetbal U21)		x	
Grippid klimfestival			x
Provinciale voorronde acrobatische gymnastiek			x
April	2017	2018	2019
Provinciale voorronde toestelturnen meisjes	x	x	
Belgisch kampioenschap frisbee	x		
Tofsportkampen paasvakantie	x	x	x
Brabantse Pijl	x	x	x
Brabantse Pijl Cyclo	x	x	x
Finales Beker van België handbal	x	x	x
Buitenspeeldag	x	x	x
Wielertoeristentocht Leuven Sportief	x	x	x
Levensloop	x		
Wielertoeristentocht Gambriusronde	x	x	x
Vlaams kampioenschap showdance	x		
Oefeninterland België - Schotland (vrouwenvoetbal)	x		
Buurtportkamp paasvakantie	x		x
Pannatornoot Hoogland		x	x
Pannatornoot Casablanca		x	x
Pannatornoot Sint-Maartensdal		x	x
Pannatornoot De Bruul		x	x
What's Up?!		x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Portugal (vrouwenvoetbal)		x	
EK-kwalificatiewedstrijd België - Zwitserland (handbal mannen)			x
BAR-CODE Movement Day			x

Mei	2017	2018	2019
EK-kwalificatiewedstrijd België - Litouwen (handbal mannen)	x		
Beker van de stad Leuven kunstschaatsen	x		x
Engie street heroes straatvoetbal	x		
Jumping Wijgmaal	x	x	
Belgisch kampioenschap skeelers op de weg	x		
Mars Loven Boven	x	x	x
Blue Tigers Lentetornooi	x		
Play-offs hockey	x		
Triatlon Leuven	x	x	x
Golfinitiatie voor senioren	x	x	x
Move It		x	x
Play-offs hockey jeugd		x	
Ladies Only - judo Ilse Heylen		x	
Levensloop		x	x
Belgisch kampioenschap B-schaatsers			x
Vlaams kampioenschap toestelturnen meisjes			x
Belgisch kampioenschap disco, jazz, modern, show en streetdance			x
Juni	2017	2018	2019
Pinksterwedstrijden skeelers	x		x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Noorwegen (handbal mannen)	x		
Hockeyrockers jeugdturnooi	x	x	x
Oefeninterland België - Japan (vrouwenvoetbal)	x		
EK-kwalificatiewedstrijd België - Servië (handbal mannen)			x
Ethias Tour + jeugdturnooi tennis			x
Oefeninterland België - Thailand (vrouwenvoetbal)			x
Juli	2017	2018	2019
Tofsportkampen zomervakantie	x	x	x
Rollerparade	x	x	x
Mountainbiketoertocht De Biekes	x	x	x
Vakantietoertocht	x	x	x
Leuven Beachvolley	x	x	x
Buurtport Zomert	x	x	x
Buurtportkampen	x	x	x
Aquafun	x	x	x
Demo en initiatie rolstoeltennis			x
Flanders 25 - internationaal rolstoeltennistornooi			x

Augustus	2017	2018	2019
Tofsportkampen zomervakantie	x	x	x
Golf senioren Grote prijs "Loven Boven"	x	x	x
Zomerrecordpoging zwemmen	x	x	x
Flanders 25 - internationaal rolstoeltennistornooi	x	x	
Grote Prijs Jef Scherens Cyclo	x	x	
Meeting voor Mon	x	x	x
Grote prijs Jef Scherens	x		
Tofsportnacht - Leuven Night Run & polsstokgala	x	x	x
Buurtsport Zomert	x	x	x
Buurtsportkampen	x	x	x
Aquafun	x	x	x
Rollerparade		x	x
Slowpitch- en beeballinitiatie en -tornooi		x	x
Oefeninterland België - Engeland (vrouwenvoetbal)		x	
September	2017	2018	2019
Vlierbeekriders cycling tour	x	x	x
Belgian Circuit - groot open enkeltornooi tennis	x		
Leuven Beweegt	x	x	x
Mountainbiketoertocht De Zoenk	x		
Yonex Belgian International	x	x	x
Vaartchallenge	x	x	x
Belgisch kampioenschap dodgeball	x		
Scholenveldloop	x	x	x
WK-kwalificatiewedstrijd België - Moldavië (vrouwenvoetbal)	x		
EK-kwalificatiewedstrijd België - Turkije (voetbal U21)	x		
Grote Prijs Jef Scherens		x	x
Leuven Handbal Dames Trophy		x	
Lampiris Leuven Nature Trail		x	x
Pinksterwedstrijden skeelers		x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Italië (vrouwenvoetbal)		x	
EK-kwalificatiewedstrijd België - Kroatië (vrouwenvoetbal)			x
Jeugdschaaktornooi			x
Wandeltocht Omloop van het Dijleland			x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Bosnië-Herzegovina (voetbal U21)			x
Oktober	2017	2018	2019
Koning en prins van België boogschieten	x	x	x
Grote prijs stad Leuven sabel - internationaal	x	x	x
Loop zonder Dope	x	x	
International Pirouette Skating	x	x	x
Prijs Lafortune - boogschieten	x	x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Nederland (handbal mannen)	x		
Veldloop DCLA	x	x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Roemenië (vrouwenvoetbal)	x		
Buurtvoetbaltornooi	x		
EK-kwalificatiewedstrijd België - Zweden (voetbal U21)	x		
Mountainbiketoertocht De Zoenk		x	
Bijt in je vrije tijd		x	x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Kroatië (handbal mannen)		x	
WK-kwalificatiewedstrijd België - Zwitserland (vrouwenvoetbal)		x	
EK-kwalificatiewedstrijd België - Moldavië (voetbal U21)			x

November	2017	2018	2019
Rolta Cup - internationaal rink-hockeytornooi	x	x	
Belgian Open karate	x		
Internationaal schaaktornooi 'Open Leuven'	x	x	x
Nationaal jeugdturnooi biljart	x		
Zwembaddagen	x	x	x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Cyprus (voetbal U21)	x		
Bijt in je vrije tijd		x	x
Belgisch kampioenschap kunstschaatsen voor solisten		x	
Red en Black Dragon Mars		x	
Veldloop DCLA			x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Litouwen (handbal mannen)			x
Open Sanda Cup			x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Litouwen (vrouwenvoetbal)			x
Lampiris Leuven Nature Trail			x
December	2017	2018	2019
Stadswandeling	x	x	x
Scholenkerstloop	x	x	x
Wintertocht	x		
Eindejaarscorrida	x	x	x
Judo clinic		x	
Warmathon		x	x
Kerstcup handbal		x	
Zwemwedstrijd de laatste kans		x	x
BDO Haasrode Leuven - CSKA Sofia (CEV Volleybal Challenge Cup)		x	
BDO Haasrode Leuven - Hapoel Yoav (CEV Volleybal Challenge Cup)		x	
BDO Haasrode Leuven - Tokat Belediye Plevne Voleybol (CEV Volleybal Challenge Cup)			x
Doorlopende (Buurtsport)activiteiten	2017	2018	2019
Centerliga zaalvoetbal (volwassenen)	x	x	x
Rugschool Bewegen op Verwijzing (volwassenen)	x	x	x
Begeleiding fit-o-city (iedereen)	x	x	x
Zwemmen voor vrouwen (volwassenen)	x	x	x
Aerobic (volwassenen)	x	x	x
Omnisport (jongvolwassenen)	x	x	x
Training HomelessCup (volwassenen)	x	x	x
Aerobic voor vrouwen (volwassenen)	x	x	x
Aerobic voor ouderen			x
Capoeira (kinderen en ouders)	x	x	x
S.T.A.R-competitie zaalvoetbal (jongeren)	x		
S.T.A.R. sportinitiaties (OKAN-jongeren)	x	x	x
Tai Chi (volwassenen)	x	x	x
Yoga (volwassenen)	x	x	
Omnisport (volwassenen)	x	x	x
Fun Fit (volwassenen)	x	x	x
Wandelingen (volwassenen)	x		
Kickboksen voor vrouwen (18+)		x	x
Relaxatie (volwassenen)		x	x
Zelfverdediging voor vrouwen (18+)		x	x
Fit in de natuur			x
Revaqua - revalidatie aquagym			x
Studentensport	x	x	x

EVENEMENTENKALENDER 2020-2021*

Januari	2020	2021
Jeugdprijs stad Leuven - schermen	x	x
Februari	2020	2021
Soudal Cyclocross	x	
Buurtvoetbaltornooi	x	x
Wandeltocht WSP Heverlee	x	x
Belgisch kampioenschap karate	x	
BDO Haasrode Leuven - Penzügyör Budapest (CEV Volleybal Challenge Cup)	x	
Skitrip Landgraaf SNS-pas		x
Aikidoday		x
Riksjatochten zorginstellingen		x
Maart	2020	2021
Kampioenenviering	x	x
Golden Dragon Cup	x	x
Buurtvoetbaltornooi		x
Minileague frisbee		x
Yonex BJMC Brons	x	x
Recreawedstrijd acrogym	x	x
Panther schoolcup basketbal	x	
LIZO Vriendschappelijke Leuvense zwemontmoeting		x
Stravarace		x
April	2020	2021
Tofsportkampen paasvakantie	x	x
Brabantse Pijl	x	x
Brabantse Pijl Cyclo	x	x
Buitenspeeldag	x	x
Wielertoeristentocht Leuven Sportief	x	x
Wielertoeristentocht Gambrinusronde	x	x
Buurtportkamp paasvakantie	x	x
Pannatornoot Hoogland	x	x
Pannatornoot Casablanca	x	x
Pannatornoot Sint-Maartensdal	x	x
Pannatornoot De Bruul	x	x
Leuven oriëntering series 2020 (1)	x	x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Zwitserland (vrouwenvoetbal)	x	
Belgisch kampioenschap wushu	x	x
Streethockey	x	x
Gripped klimfestival	x	x
Leuven oriëntering series 2020 (2)	x	x
Street & wheelie races		x

Mei	2020	2021
Beker van de stad Leuven kunstschaatsen	x	x
Mars Loven Boven	x	x
Triatlon Leuven	x	x
Golfinitiatie voor senioren	x	x
Move It	x	x
Levensloop	x	x
Vlaams kampioenschap toestelturnen meisjes	x	
Leuven oriëntering series 2020 (3)	x	x
BAR-CODE Movement Day	x	x
Wereldrecordpoging trekbikes		x
Belgisch kampioenschap dodgeball		x
Belgisch kampioenschap frisbee		x
City sprint oriëntering		x
Sporty Just Dance - scholendanstornooi		x
Vlaams kampioenschap toestelturnen meisjes en jongens		x
Belgisch kampioenschap cheerleading		x
Dancenation		x
Memoride		x
Juni	2020	2021
Pinksterwedstrijden skeeleren	x	x
Hockeyrockers jeugdornooi	x	x
Ethias Tour + jeugdornooi tennis	x	x
Vlierbeekriders Classic	x	x
BK skeeleren marathon - lange afstand	x	
Leuven oriëntering series 2020 (4)	x	x
Basketornooi zustersteden + All Star Game		x
G-sportornooi		x
Fietswedstrijd op rollen		x
Wielquiz		x
Memoride		x

Juli	2020	2021
Tofsportkampen zomervakantie	x	x
Rollerparade	x	x
Mountainbiketoertocht De Biekes	x	x
Vakantietoertocht	x	x
Leuven Beachvolley	x	x
Buurtport Zomert	x	x
Buurtportkampen	x	x
Aquafun	x	x
Demo en initiatie rolstoeltennis	x	x
Flanders 25 - internationaal rolstoeltennistornooi	x	x
Meeting voor Mon	x	x
Fietsrecreatocht VBCC		x
BK atletiek (onder voorbehoud)		x
Opening fietsbehoudigheids-parcours Woudlucht		x
Memoride		x
Gidstochten Leuvense wielrhistorie		x
Augustus	2020	2021
Tofsportkampen zomervakantie	x	x
Golf senioren Grote prijs "Loven Boven"	x	x
Zomerrecordpoging zwemmen	x	x
Grote prijs Jef Scherens	x	
Tofsportnacht - Leuven Night Run & polsstokgala	x	x
Buurtport Zomert	x	x
Buurtportkampen	x	x
Aquafun	x	x
Rollerparade	x	x
WK mountainbike eliminator	x	x
Vierlandentornooi driebanden		x
Zomerjeugdvoetbaltornooi		x
WK wielrennen op hometrainers		x
Memoride		x
Cursus 'Wielrennen is meer dan fietsen'		x

September	2020	2021
Leuven Beweegt	x	x
Mountainbiketoertocht De Zoenk		x
Yonex Belgian International	x	
Scholenveldloop	x	x
Jeugdschaaktornooi	x	x
Wandeltocht Omloop van het Dijleland	x	x
EK-kwalificatiewedstrijd België - Roemenië (vrouwenvoetbal)	x	
Leuven oriëntering series 2020 (5)	x	x
Tafeltennistornooi		x
WK wielrennen - aankomststad ritten in lijn		x
Gala 100 jaar WK wielrennen		x
Wielertentoonstelling 100 jaar wielrennen		x
WK wielrennen op hometrainers		x
WK loopfietsen voor kinderen		x
Velokadee		x
Memoride		x
UCI congres		x
UCI junior congres		x
Innovatiehub WK wielrennen		x
HEPA-congres		x
Oktober	2020	2021
Koning en prins van België boogschieten	x	x
Grote prijs stad Leuven sabel - internationaal	x	x
International Pirouette Skating	x	x
Mountainbiketoertocht De Zoenk	x	x
Bijt in je vrije tijd	x	x
Leuven oriëntering series 2020 (6)	x	x
Belgian Open Sanda Cup		x
Hakko Denshin Ryu Taikai		x
Tafeltennistornooi		x
BK oriëntatielopen (onder voorbehoud)		x
Viering ontstaan karate		x
Pop-up Sporty-schaatsbaan		x

*kalender opgemaakt voor de uitbraak van het coronavirus

November	2020	2021
Internationaal schaaktornooi 'Open Leuven'	x	x
Zwembaddagen	x	x
Bijt in je vrije tijd	x	x
Veldloop DCLA	x	x
Lampiris Leuven Nature Trail	x	x
Tafeltennistornooi		x
Rectavit Cyclocross		x
Buurtvoetbaltornooi	x	x
December	2020	2021
Stadswandeling	x	x
Scholenkerstloop	x	x
Wintertocht	x	x
Eindejaarscorrida	x	x
Zwemwedstrijd de laatste kans	x	x
Tafeltennistornooi		x
Pop-up Sporty-schaatsbaan		x
Doorlopende (Buurtsport)activiteiten	2020	2021
Centerliga zaalvoetbal (volwassenen)	x	x
Rugschool Bewegen op Verwijzing (volwassenen)	x	x
Begeleiding fit-o-city (iedereen)	x	x
Zwemmen voor vrouwen (volwassenen)	x	x
Aerobic (volwassenen)	x	x
Omnisport (jongvolwassenen)	x	x
Training HomelessCup (volwassenen)	x	x
Aerobic voor vrouwen (volwassenen)	x	x
Aerobic voor ouderen	x	x
S.T.A.R. sportinitiaties (OKAN-jongeren)	x	x
Tai Chi (volwassenen)	x	x
Omnisport (volwassenen)	x	x
Fun Fit (volwassenen)	x	x
Kickboksen voor vrouwen (18+)	x	x
Relaxatie (volwassenen)	x	x
Zelfverdediging voor vrouwen (18+)	x	x
Fit in de natuur	x	x
Revaqua - revalidatie aquagym	x	x
Studentensport	x	x
Fietslessen Buurtsport		x
Multisporttornooi sportclubs		x
Beweegacties 'Kom op voor je wijk'		x
Fietsherstel en -graveersessies		x
Infomomenten WK wielrennen		x



COMMUNICATIEPLAN

Leuven zal de titel 'Europese Sportstad 2021' met veel fierheid uitdragen. In 2021 willen we via wervende communicatie inwoners, bezoekers, sportclubs en stakeholders mee krijgen in het sportverhaal. Hiervoor gebruiken we een communicatiemix met online en offline kanalen, earned en paid.

Centraal in de communicatiestaat het Europese sportstad label, ontworpen voor een historisch 2021. Het label zal overal in de stad zichtbaar zijn: op straatbanieren en spandoeken, in en rond alle sportaccommodaties, op digitale infoschermen. Ook op alle sportevenementen en -activiteiten zal het label een blikvanger zijn. De titel Europese Sportstad zal leven in Leuven!

In 2021 willen we Leuvenaars, nog meer dan anders, prikkelen om gezond te bewegen. Aan de hand van storytelling via het stadsmagazine LVN en video op social media stimuleren we inwoners en bezoekers om de stad op sportief vlak te (her)ontdekken. Zo zetten we jong en oud op weg naar een actieve en gezonde levensstijl.

OVERZICHT COMMUNICATIEKANALEN

Online communicatie

- Sociale media
- Videocontent
- Nieuwsbrieven
- Webpagina

Offline communicatie

- Persconferentie
- Persberichten
- Lokale media
- Digitale infoschermen
- Brochure
- Affiches & flyers
- Implementatie label op printcommunicatie
- Beachvlaggen
- Spandoeken
- Roll-up banieren
- Straatbanieren
- Stickers/murals in straatbeeld
- Gadgets
- Kledij sportclubs



42 ACTIEPUNTEN SPORT 2020-2025

COMMUNICATIE EN ALGEMENE DIENSTVERLENING

1. Een duidelijke, eenvoudige, doelgroepgerichte, volledige en eigentijdse informatieverbreiding over Tofsport verschaffen.
2. De website (digitalisering) van Tofsport onderhouden om een transparante en duidelijke informatieverbreiding naar de Leuvenaars toe te brengen.
3. Inzet van sociale media om de niet-georganiseerde sporter de kans te geven om met anderen samen te sporten.
4. Maximalisatie van het gebruik van communicatiekanalen zoals de UiTdatabank, stadsmagazine LVN, mediaschermen, stadswbsites, ...
5. Bekendheid en gebruik van het Tofsportforum ondersteunen.
6. Het aanmaken en doelgericht verspreiden van printcommunicatie: affiches, flyers, programmaboekjes, uitnodigingen, banners...
7. Het sportaanbod voor doelgroepen gericht communiceren (jeugd, senioren, anderstaligen, G-sport).
8. Het uitbouwen van de dienstverlening via het Tofsportloket.

SPORTPROMOTIE

9. Sportaanbod in het stadscentrum en in de wijken voorzien voor jong en oud. Hierbij is er grote aandacht voor nieuwe (vormen van) sporten en/of alternatieve/laagdrempelige organisatievormen.
10. Ondersteunen van de bewegingsschool/multimove om zo meer kinderen en jongeren op een laagdrempelige en verantwoorde manier aan lichaamsbeweging te laten doen.
11. Het voorzien van een aangepast sportaanbod voor senioren.
12. IJveren voor gezonde sport- en bewegingsactiviteiten voor mensen die moeilijk rondkomen, door samenwerking tussen verenigingen, het OCMW en de UiTPAS.
13. Stimuleren van aangepaste sportactiviteiten voor personen met een handicap.

VERENIGINGSONDERSTEUNING

14. Het gericht en efficiënt in kaart brengen van de noden van de sportclubs met behulp van de sportclubondersteuner.
15. Ondersteunen van de recreatieve sportmogelijkheden in de sportclubs.
16. Het stimuleren van de ontwikkeling van doorgroeiclubs.
17. Het bieden van ondersteuning in het vrijwilligersbeleid binnen de sportclub.
18. Het stimuleren van samenwerking tussen sportclubs.
19. Sportclubs aanzetten om met scholen samen te werken.
20. Toelagen optimaliseren om de kwalitatieve werking van de sportverenigingen te ondersteunen en te stimuleren.
21. Het ondersteunen van de optimalisering van de sportraad.
22. Ondersteunen en stimuleren van Leuvenaars tot beleidsparticipatie, met specifieke aandacht voor Leuvenaars die omwille van uiteenlopende redenen zoals vb. afkomst, leeftijd,... moeilijker deelnemen aan het beleid.
23. Investeren in gebruikersvergaderingen.
24. Investeren in interne en externe samenwerkingen.

SPORT IN DE EIGEN STADSORGANISATIE

25. Sport op het werk verder uitbouwen.
26. Investeren in de opleiding, ondersteuning en begeleiding van personeel.
27. Uitbouw van de interne samenwerking tussen eigen directie en tussen de diverse directies.
28. Uitbouw netwerk buiten de interne stadsorganisatie.
29. Een efficiënt en performant management waarbij ieder personeelslid perfect op de hoogte is van zijn opdracht en ook de vaardigheden en middelen heeft om deze opdracht goed uit te voeren.

SPORTINFRASTRUCTUUR

30. Duurzaam sportinfrastructuurbeleid.
31. Investeren in het optimaal functioneren van de sportinfrastructuren.
32. Behoeftedonderzoek en locatiebepaling sportspecifieke (buurt)infrastructuur.
33. Masterplan sportsite Kessel-Lo.
34. Masterplan sportsite Ymeria/Wilsele - Wijgmaal.
35. Masterplan sportsite Heverlee.
36. Masterplan sportsite Leuven-centrum.
37. Stimuleren renovatie- en nieuwprojecten door sportverenigingen met bijkomende aandacht voor de clustering van de sportinfrastructuren (rekening houdend met het spanningsveld tussen multifunctionele en sportspecifieke sportinfrastructuren).
38. Onderzoek uitvoeren naar hergebruik van leegstaande gebouwen in Leuven en deelgemeenten.
39. Sport eigen maken in de nieuwe ontwikkelingsgebieden in Leuven.
40. Optimaal gebruik van de bestaande infrastructuur en scholen.

SPORTPROMOTIE ALS BELEVING/UITSTRALING

41. Selectief ondersteunen van waardevolle topsportevenementen met uitstraling.
42. Leuven's topsportplatform.



ACTIEPUNTEN GEKOPPELD AAN SDG'S

- | | |
|--|---|
| <p>1. Geen armoede
Actiepunt 1, 3, 12, 32 en 38</p> <p>2. Geen honger
Geen actiepunten</p> <p>3. Goede gezondheid en welzijn
Actiepunt 3, 7, 10, 12, 13, 15, 17, 20, 24, 25, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 40</p> <p>4. Kwaliteits-onderwijs
Actiepunt 3, 4, 12, 13, 16, 19, 20, 24, 26, 35, 36,</p> <p>5. Gendergelijkheid
Actiepunt 8, 9, 12, 16</p> <p>6. Schoon water en sanitair
Actiepunt 32, 33, 36, 38</p> <p>7. Betaalbare en duurzame energie
Actiepunt 30, 32, 36, 38</p> <p>8. Eerlijk werk en economische groei
Actiepunt 8, 17, 25, 29, 30, 32, 41</p> <p>9. Industrie, innovatie en infrastructuur
Actiepunt 9, 19, 23, 35, 36, 37, 40</p> | <p>10. Ongelijkheid verminderen
Actiepunt 2, 4, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 16, 18, 21, 22, 26, 40</p> <p>11. Duurzame steden en gemeenschappen
Actiepunt 35, 36, 39, 41</p> <p>12. Verantwoorde consumptie en productie
Actiepunt 5, 6</p> <p>13. Klimaatactie
Actiepunt 6, 32, 34</p> <p>14. Leven in het water
Geen actiepunten</p> <p>15. Leven op het land
Actiepunt 34</p> <p>16. Vrede, veiligheid en sterke publieke diensten
Actiepunt 1, 7, 8, 9, 14, 16, 17, 22, 24, 27, 29</p> <p>17. Partnerschap om doelstellingen te bereiken
Actiepunt 1, 4, 5, 10, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 23, 24, 25, 28, 30, 34, 36, 37, 41, 42</p> |
|--|---|





VINDICO
SPORT

VINDICO
SPORT

CANDIDATE



Professor Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven

▶ www.leuven.be