

NOTA

Titel:	Achtergrond nota bij de PowerPoint 'Energietips voor thuis'
Auteur:	Ellen Baert
Versie:	1

Dia 1 Minder energie verbruiken, tips voor thuis?

Dia 2 Inhoud PP

Gas, elektriciteit en water worden steeds duurder. Je kan zelf je factuur onder controle houden door zo veel mogelijk energie te besparen. Er zijn namelijk een heleboel kleine dingen die je gemakkelijk thuis kan doen, zonder al te grote investeringen.

In deze PP geven we vooral tips die weinig geld kosten.

Er zijn echter een aantal belangrijke ingrepen die we niet kunnen weglaten: dakisolatie, hoogrendementsbeglazing en een condensatieketel. Dit zijn duurdere dingen, maar er bestaan zo veel premies en subsidies, waardoor bijvoorbeeld dakisolatie zelfs bijna gratis is. We komen daar nog op terug.

Dia 3 Waar gaat je geld naartoe?

Een gemiddeld gezin bestaat in België uit 2,5 personen (theoretisch, wel te verstaan).

Het gemiddeld verbruik van een gemiddeld gezin aan gas, bedraagt 23.260 kWh. Dat koste in 2008 ongeveer 1.307 euro en in 2009 1.226 euro. Gas is dus een klein beetje goedkoper geworden.

Het gemiddelde verbruik aan elektriciteit bedraagt 3.500 kWh. Dat koste in 2008 gemiddeld 615 euro en in 2009 gemiddeld 646 euro. Elektriciteit is dus een beetje duurder geworden.

Als we beide bedragen optellen, zien we dus dat de totaalfactuur in 2009 een beetje goedkoper was dan in 2008.

De grafiek:

Op de grafiek kan je zien wat het grootste deel van de energiefactuur beslaat. Verwarming is enorm duur! Ongeveer 70% van de totaalfactuur gaat naar verwarming. Daar komt dan nog eens 10% van warm water bij. Slechts 20% van de factuur gaat bij de meeste gezinnen naar elektriciteit voor verlichting en huishoudtoestellen.

De belangrijkste besparingen en dus ook de belangrijkste tips, zitten dus bij verwarming.

Dia 4 Verlichting

Dia 5 Spaarlampen

Gloeilampen verbruiken enorm veel energie. Spaarlampen verbruiken 5x minder elektriciteit.

Dat om de volgende reden:

- Bij een gloeilamp wordt 90% van de elektriciteit omgezet in warmte en slechts 10% in licht.
- Bij een spaarlamp wordt 10% van de elektriciteit omgezet in warmte en 90% in licht.

Een spaarlamp is eigenlijk een opgekrulde TL-buis. Een spaarlamp werkt dus ook het zelfde als een TL-buis (TL lampen zijn met andere woorden ook heel zuinige lampen)

Opgelet: in een spaarlamp zit kwik. Wanneer een spaarlamp breekt, zet je best de ramen open en verlaat je de kamer voor 15 minuten. Opkuisen doe je niet met een veger of met een stofzuiger. Zou zouden kleine kwikdeeltjes terug de lucht in geblazen worden. Neem een stuk papier of een natte doek. Gooi de natte doek en de resten van de spaarlamp niet in de vuilbak. Die moeten naar het containerpark.

Gloeilampen verdwijnen in 2012 volledig van de markt. Dan zullen er enkel nog minder energieverslindende lampen te koop zijn. Een andere nieuwe techniek is bijvoorbeeld Led verlichting. Led licht is op dit moment echter nog erg ongezellig en niet zo aan te raden om in huis te gebruiken.

Dia 6 Koop goede spaarlampen

Op het doosje van je spaarlamp (en ook op andere huishoudtoestellen) vind je tegenwoordig een LABEL. Kies een lamp met een A label! Deze verbruiken het minst elektriciteit. Er zijn namelijk ook spaarlampen met een B label en die verbruiken nog een beetje meer elektriciteit.

Bestaan er kortingen voor spaarlampen? Nee. Vroeger wel, bij de netbeheerders, maar nu niet meer.

Dia 7 Halogeenlampen

Een halogeenlamp is op zich ongeveer 20% zuiniger dan een gloeilamp. Maar, een halogeenlamp werkt op laagspanning en dus met een transformator. Die transformator verbruikt constant energie, doordat de transformator constant op en af laadt. Je kan dus best de stekker uit het stopcontact trekken!

Verbruiken spots in het plafond dan ook constant energie? Enkel wanneer de transformator voor de schakelaar staat en er dus nog wel elektriciteit door de transformator gaat, verbruikt die elektriciteit.

Dia 8

Gebruik zo veel mogelijk het daglicht. Plaats een tafel of een bureau op een lichte plek, bijvoorbeeld aan een raam. Op deze manier moet je veel minder vaak het licht aan steken.

Ben je de kamer uit, doe dan ook het licht uit! Laat de lampen zo weinig mogelijk branden. Vooral mensen met kinderen zullen hier goed op moeten toezien!

Dia 9 Lichte kleuren

De kleur van de muren in een kamer bepalen mee hoe vaak het licht moet worden aangestoken. Je schildert je muren best in lichte kleuren! Lichte kleuren kunnen het licht tot 90% weerkaatsen, waardoor de ruimte veel lichter wordt. Donkere kleuren absorberen het licht, dus wordt het licht van de lamp niet nog eens in de ruimte weerkaatst. Je moet in een ruimte met donkere muren veel vaker het licht aan steken.

Dia 10

Om dit te illustreren laten we eerst een zwarte dia zien en dan een witte. Het verschil van weerkaatsing van het licht is hier heel goed te merken.

Dia 11

En dan nu het wit.

Dia 12 Sluipverbruik

Dia 13 Wat is sluipverbruik?

Ook wanneer toestellen niet gebruikt worden, dus uitstaan of in standby staan, kunnen ze nog elektriciteit verbruiken. Er brandt nog een groen of een rood lampje, er is nog een digitale klok, er zit een transformator in, enz.

Dat is sluipverbruik!

Zo één lampje kost je 5 tot 15 euro per jaar.

Een aantal voorbeelden:

- Het lichtje van de TV, de video of de dvd-speler
- Het lichtje van de radio of de muziekinstallatie
- De lader van je elektrische tandenborstel (daar zit een transformator in, dus heb je het zelfde probleem als bij een halogeenlamp)
- De lader van je gsm (transformator)
- De houder van de kruimeldief
- Het lichtje van de printer
- De lichtjes van de ADSL verbinding en de modem (het probleem hierbij is dat een modem vaak niet uit te zetten is)
- Een computer
- Een klokje op de microgolfoven
- ...

Gemiddeld betalen mensen 90 euro per jaar aan sluipverbruik.

Dia 14 Oplossing

De oplossing voor sluipverbruik is een verdeelstekker met aan/uit knop.
Zet de verdeelstekker uit en er gaat geen elektriciteit meer naar de apparaten.

Dia 15 Computer

Laat ook je computer niet de hele dag aan staan.
Ga je even weg, zet dan al je scherm uit.
Ben je langer dan 15 minuten weg, zet dan de hele computer uit.
Je kan op je computer instellen dat hij na een aantal minuten automatisch in standby of sluimer valt. Voorbeeld: na 3 minuten in standby, en na 5 minuten in sluimer.
Een computer in standby verbruikt nog een klein beetje meer dan een computer in sluimer.
Bij een computer in standby blijven nog twee programma's werkzaam, bij een computer in sluimer nog maar één.

Dia 16 Verwarming

Dia 17 Gas of elektriciteit

Verwarm je met gas of verwarm je met elektriciteit? Dat maakt een groot verschil op je factuur!
Elektriciteit is namelijk bijna drie maal zo duur als gas.
Je kan dus maar beter verwarmen op gas. Zeker wanneer je huis slecht geïsoleerd is, stijgt je verbruik voor verwarming enorm.

Dia 18 Dakisolatie

We bespreken een aantal grotere energiemaatregelen, omdat die echt belangrijk zijn in het besparen van energie. Het gaat hier vooral over isolatie.
Ten eerste: dakisolatie.
Warmte stijgt. De meeste warmte gaat dan ook verloren via het dak. Met een goede dakisolatie kan je 30% tot 50% besparen op je factuur (afhankelijk van hoe slecht je dak voordien geïsoleerd was).
Dakisolatie klinkt heel duur, maar er zijn vandaag zo veel verschillende premies en subsidies te verkrijgen, waardoor dakisolatie plaatsen bijna gratis is.
Je hebt bijvoorbeeld recht op:

- 500 euro wanneer je een dak isoleert van 40m² of meer
- Een premie van de distributienetbeheerder
- een aftrek van je belastingen:
- een renovatiepremie of aanpassingspremie

Voorbeeld: een hellend dak met 20 cm isolatie bespaart per jaar 890 euro.

Dia 19 Hoogrendementsglas

Ook via slecht geïsoleerde ramen gaat heel veel warmte verloren. (ongeveer 15%)
Het plaatsen van hoogrendementsbeglazing is daarom een belangrijke maatregel.

Waarom?

- Hoogrendementsglas isoleert 5 x beter dan enkel glas
- En 2 tot 3 maal beter dan dubbel glas (de terugverdientijd is wel veel langer)

Heb je niet voldoende financiële middelen om overal hoogrendementsglas te steken, begin dan in de ruimtes waar je het meest bent en het meest verwarmt. En die ramen dit het zwaarst versleten zijn: tocht, spleten, enz.

Ook voor de installatie van hoogrendementsglas kan je verschillende premies en subsidies krijgen.

Dia 20 Isolatiefolie of voorzetraam

Er is ook een goedkopere manier om enkele beglazing energiezuiniger te maken: isolatiefolie. Dit kan vooral handig zijn voor mensen die in een huurwoning wonen, waarvan de eigenaar niet wil renoveren.

De venster-isolatiefolie is een folie die je op het kader van je raam kleeft, waardoor er tussen het enkel glas en de folie een stilstaande luchtlaag wordt gecreëerd. Dat is eigenlijk een beetje het zelfde als dubbel glas. Het enige nadeel van deze folie, is dat die snel kapot gaat, bijvoorbeeld bij huisdieren of spelende kinderen. Maar het kan veel schelen in je factuur!

Een andere oplossing is een voorzetraam. Dit is veel goedkoper dan dubbel glas en kan eveneens het verlies van warmte met 50% verminderen. Een voorzetraam is gemakkelijk te verwijderen in de zomer.

Dia 21 Gordijnen en rolluiken

Heb je gordijnen? Gebruik ze goed!

- Sluit je gordijnen 's avonds. Zorg er wel voor dat je gordijnen niet over de verwarming hangen. Dan gaat je warmte gewoon naar buiten.
- Het zelfde geldt ook voor zetels en zo: plaats geen zetel voor een verwarming, want dan verwarm je vooral je zetel en niet de woning.

Ook rolluiken kunnen heel wat besparen. Laat ze 's avonds zakken, of wanneer je niet thuis bent. Zo gaat de warmte niet verloren.

(opmerking: er staat onderaan de dia dat je op deze manier 30 euro bespaart. Dat is relatief. Wat je bespaart, is afhankelijk van veel factoren: de situatie voordien, de grote van de ruimtes, het aantal graden binnen, enz. De cijfers die gegeven worden over wat je bespaart zijn met andere woorden een indicatie.)

Dia 22 Oude CV ketel versleten?

Een oude verwarmingsketel is een geldverslinder!! Elk jaar daalt het rendement van je verwarmingsketel. Een oude ketel heeft met andere woorden al een veel kleiner rendement dan in het begin. Wanneer een ketel meer dan 20 jaar oud is (sommigen zeggen vanaf 15 jaar oud), kan je hem best vervangen. Hij verbruikt dan ongeveer 300 tot 400 euro meer!

Vervang hem door een condensatieketel of een hoogrendementsketel.

Wat is een hoogrendementsketel? Dat is een traditionele ketel, maar met een hoger rendement dan de oudere modellen.

Wat is een condensatieketel? Een condensatieketel produceert bij de verbranding van aardgas CO₂ en waterdamp. Bij een gewone ketel of een hoogrendementsketel wordt de warmte uit de waterdamp niet gerecupereerd. Bij een condensatieketel wel, wat het rendement nog op 11% hoger brengt dan een hoogrendementsketel.

Ook voor een condensatieketel kan je premies en subsidies krijgen.

Bovendien wordt je verbruik veel kleiner, waardoor je minder op je factuur zal moeten betalen.

Dia 23 Timer en °C

Een timer is een klein toestelletje waarmee je kan bepalen dat er maar gedurende een paar uur per dag of 's nachts elektriciteit naar een bepaald toestel gaat.

Hoe werkt het?

- Je stelt de timer in (lees de gebruiksaanwijzing) en plaats hem in het stopcontact.
- Plaats de stekker van het toestel in de timer.

Een timer is bijvoorbeeld heel bruikbaar bij een elektrische boiler. Een elektrische boiler verbruikt constant energie. Hij warmt het water steeds op tot de ingestelde temperatuur. Dat is niet nodig. Met een timer kan je bijvoorbeeld instellen dat de boiler alleen 's morgens en 's avonds opwarmt, de momenten dat je warm water nodig hebt. Je kan zo tot 300 euro besparen.

Opmerking: er zijn ook elektrische boilers die op een aparte meter staan en enkel 's nachts opladen (een meter exclusief nacht). Dat is op zich ook een goedkoper systeem. Je hebt er wel een aparte meter en aparte leidingen voor nodig. Opgelet: zet je een elektrische boiler op exclusief nachttarief, zorg er dan voor dat hij groot genoeg is om heel de dag warm water te kunnen leveren. Want als je overdag water moet bijverwarmen omdat het warm water op is, is dat aan een veel duurder dagtarief.

Het is ook niet nodig om je water warmer te maken dan 60°C. Op 60 °C zijn alle bacteriën dood. Bovendien voelt dit voor ons al als heet water aan. Je water nog extra verwarmen, kost enkel meer.

Dia 24 Thermostaat

Met een kamerthermostaat kan je heel wat op je factuur besparen.

Hoe werkt een kamerthermostaat?

Je kan op de thermostaat ingeven tot hoeveel graden je de kamer wilt verwarmen.

Wanneer die temperatuur bereikt is, geeft de thermostaat die informatie door aan je CV ketel, en stopt die met werken.

Zet de temperatuur op je thermostaat 1 °C lager. Met elke graad minder, bespaar je ongeveer 7% op je factuur.

En krijg je het te koud? Trek dan een (extra) trui aan!

's Nachts of wanneer je de hele dag weg bent, kan je de thermostaat gerust op 13 à 15°C zetten. Ben je voor een lange tijd (dagen) weg, dan mag dat nog lager.

Opmerking: er is wat discussie over deze minimumtemperatuur.

- Er wordt vaak gezegd dat je de verwarming niet kouder mag zetten dan 13 tot 15 °C, omdat de ruimte dan te veel afkoelt en ook de vloeren en meubels te koud worden. Als je dan opnieuw warmer wil stoken, ga je te veel moeten opwarmen.
- Anderen zeggen dat het niet uit maakt. Hoe kouder je de verwarming zet, hoe meer je bespaart. Je kan de verwarming dus gerust nog kouder zetten, zonder het risico van een té grote afkoeling.

Dia 25 Thermostatische kranen

Thermostatische kranen werken een beetje zoals een thermostaat, maar dan voor één verwarmingselement. Zet je de thermostatische kraan van het verwarmingselement bijvoorbeeld op 2 (wat overeenkomt met ongeveer 18°C, dit verschilt afhankelijk van het merk van de thermostatische kraan), en de gevraagde temperatuur wordt bereikt, dan stopt dat verwarmingselement met verwarmen.

Met thermostatische kranen kan je de verwarming in de slaapkamers en de badkamer bijvoorbeeld op 16°C zetten, terwijl het in de leefruimte toch nog 19°C wordt.

Opgelet! Je kan beter geen thermostatische kraan hangen aan de radiator in de ruimte waar de thermostaat hangt. En hangt er toch één, zet hem dan volledig open.

Waarom? Stel dat je op de kamerthermostaat hebt ingegeven dat je het 19°C warm wilt in de kamer, en je hebt de thermostatische kraan afgesteld op 10°C. Dan zal de radiator afspringen bij 10°C. Je verwarmingsketel zal echter blijven werken, want de thermostaat is niet tevreden met 10°C, hij vraagt 19°C.

Dia 26 Goed onderhoud!

Zorg ervoor dat je installatie goed verlucht is! Een verwarming die voor de helft gevuld is met lucht, zal dubbel zo veel verbruiken om de zelfde warmte te leveren.

Ontlucht je verwarming zeker om de twee jaar, vlak voor je de verwarming terug op zet.

Hoe doe je dat? Zie extra document bij dia.

Controleer na het ontluchten of er nog genoeg druk zit op de installatie. Anders moet je water bijvoegen.

Dia 27 Verwarming isoleren

Andere kleine maatregelen:

- 1) Je leidingen isoleren met buisisolatie, zodat er geen warmte verloren gaat in ruimtes die je niet verwarmt (garage, kelder, gang). Gebruik de buisisolatie dus in ruimtes die je niet verwarmt.

- Per meter kan je per jaar ongeveer 12 euro besparen
- 2) Plaats radiatorfolie achter je radiatoren. Dat is een aluminiumfolie met een isolerende laag achter. De folie weerkaatst de warmte zodat die niet door de muur gaat, maar terug in de kamer terecht komt. Het is vooral belangrijk bij buitenmuren.

Dia 28 Verluchten

Niet alleen goed isoleren is belangrijk, maar ook goed verluchten!

Een voorbeeld:

Wanneer 4 mensen een hele dag samen in één ruimte blijven, brengen zij (door ademhaling, zweet, enz) 10 liter water in de lucht. Als het vocht niet weg kan, krijg je vochtplekken en schimmel.

Bovendien duurt het langer om een vochtige ruimte warm te krijgen.

Wat is goed verluchten?

Niet te lang, want dan koelt alles veel te hard af en moet je extra stoken.

Verlucht de ruimte 10 minuten door ramen en deuren open te zetten.

Een raam een hele dag open laten staan, is niet nodig. Zo zal je vooral extra moeten verwarmen.

Dia 29 Tocht

Woon je in een tochtig huis? Voel je constant koude lucht langs je benen stromen?

Wanneer ramen of deuren niet goed sluiten, komt er veel koude lucht naar binnen en gaat de warme lucht naar buiten.

Plaats tochtstrips.

Maak kieren en spleten dicht. Plaats een borstel voor de brievenbus.

(opgelet: nog wel blijven verluchten, 10 minuten per dag.)

Dia 30 Verwarm enkel waar nodig

Het is niet nodig om je hele huis warm te houden. Verwarm enkel de ruimtes waar je veel bent.

Een slaapkamer hoeft zeker niet warmer te zijn dan 18°C (is trouwens ook het gezondst).

Dia 31 Water

Dia 32 Prijs van water in Antwerpen

De prijs van water is de laatste jaren gestegen en zal waarschijnlijk nog toenemen.

De prijs van water bestaat uit drie delen:

- 1) Een bepaalde prijs per m³ water dat je verbruikt hebt
- 2) Een saneringsbijdrage (voor het zuiveren van het water)
- 3) Een rioleringsbijdrage (voor het onderhouden en aanleggen van riolering)

Vooraf de saneringsbijdrage en de rioleringsbijdrage hebben gezorgd voor de hogere prijs van het water.

In Vlaanderen verbruikt één persoon ongeveer 136 liter per dag. Dat is enorm veel, en komt neer op ongeveer 49 m³ per jaar. In totaal is dat ongeveer 144 euro per persoon per jaar.

Dia 33 Waar verbruik ik water?

We verbruiken het meeste water voor het toilet en het bad.
Het andere waterverbruik is minder bepalend.
In totaal gaat 70% van het waterverbruik naar toilet en bad.

Dia 34 WC

Heb je een nieuwe wc nodig, kies er dan één met twee knoppen. Dan kan je ook kiezen voor 4,5 liter om door te spoelen. Heb je een wc met één knop, dan kan je een fles gevuld met water in de spoelbak steken. Op deze manier spoel je ook minder water door.

Dia 35 Bad of douche?

Neem een douche! Maar douche natuurlijk ook niet te lang.
Een bad verbruikt veel meer water.
Vul je een groot bad, dan is dat al gauw 180 liter water, een klein bad 120 liter water.
Een douche verbruikt gemiddeld 60 liter water
Een douche met spaardouchekop verbruikt ongeveer 35 liter water.

Dia 36 Spaardouchekop

Zet een spaardouchekop op je doucheslang. Die geeft het zelfde comfort, maar verbruikt wel tot 40% minder aan water en energie (voor het warm water).
Er bestaan ook kleine zandlopertjes die je erop wijzen niet te lang te douchen!

Dia 37 Kraan toe

Laat de kraan niet zo maar open staan. Zo verbruik je enorm veel water. Tijdens het scheren, tijdens het tandenpoetsen, enz, kan je de kraan gewoon toedraaien. En gebruik een beker!

Dia 38 Ook voor de afwas

Voor de afwas geldt het zelfde. Afwassen doe je best in een bak, die je laat vollopen, en niet onder een lopende kraan. Een afwasbak vol water komt neer op ongeveer 6 liter, terwijl een open kraan na 10 minuten al gauw 60 liter water heeft laten lopen.

Dia 39 Auto wassen?

Was je auto met emmers water, niet met een tuinslang.

Dia 40 Herstel lekken

Lekkende kranen en een lekkende spoelbak van de wc kunnen héél veel extra verbruik veroorzaken! Herstel ze! Vaak is het maar een versleten rubbertje, en kan de lek snel verholpen worden.

Om een voorbeeld te geven:

Een kraan die 10 druppels water lekt per minuut, heeft op een jaar tijd 1.100 liter water laten weglopen!

Een lekkende toiletspoeling (dit zijn veel meer druppels op een minuut) kan zelfs van 200.000 tot 1000.000 liter water op een jaar laten weglopen! Wacht dus niet voor je de waterrekening gepresenteerd krijgt!

Dia 41 Een regenton

Voor mensen die een tuin of een koertje hebben, is een regenton mooi meegenomen. Het is niet moeilijk te plaatsen en het levert je gratis water voor bijvoorbeeld de tuin, om je auto en ramen te wassen, enz.

Dia 42 5. WASSEN EN DROGEN

Dia 43 ° Celcius

Om warmte te creëren, is enorm veel elektriciteit nodig. Voorbeeld: strijkijzer, haardroger, kookvuur, en dus ook je wasmachine.

Was op een zo laag mogelijke temperatuur. Elke was op 60°C wassen, is zeker niet nodig. Niet erg bevulde was is proper op 40°C.

Om de kostprijs te vergelijken:

Een katoenwas op 60°C verbruikt 2x zo veel elektriciteit als een katoenwas op 40°C.

Een katoenwas op 90°C verbruikt 4x zo veel elektriciteit als een katoenwas op 40°C.

En een eenvoudige tip: doe de machine vol!

Dia 44 Droogkast = duur

Een droogkast is een machine die warmte creëert, dus een grote verbruiker. Doe de machine vol, zodat je ze zo min mogelijk moet gebruiken.

Enkele andere tips:

- Laat je was op voorhand goed droogzieren in je wasmachine.
- Droog je was in de droogkast traag en op een lage temperatuur. Dat verbruikt minder elektriciteit dan wanneer je de droogkast op een hoge temperatuur zet en de was sneller droog is.
- Er bestaan twee types droogkasten: een met luchtafvoer (een pijp naar buiten) en een met een bakje waar het condensatievocht in wordt opgevangen. Een condensatiedroogkast is duurder in aankoop en in verbruik.

Dia 45 Droog op een waslijn!

Geen droogkast is natuurlijk nog beter! Hang je was te drogen op een waslijn. Doe ja dat binnen, verlucht de ruimte dan voldoende.

Hang je was echter niet te drogen op de radiator. Dan ben je niet je ruimte aan het verwarmen, maar je kleren, waardoor je meer gaat verbruiken.

Dia 46 KOELEN EN VRIEZEN

Dia 47 Goede aankoop

Voor alle huishoudtoestellen geldt: koop een zo zuinig mogelijk toestel. Dus ook voor je ijskast en vriezer.

Je hebt tegenwoordig ijskasten met A+ en A++ label.

Koop ook geen te grote toestellen, maar koop afhankelijk van de grote van je gezin.

Er bestaat een korting van 150 euro voor mensen die aan bepaalde voorwaarden voldoen, en die een nieuwe ijskast of wasmachine willen kopen. Die kortingsbond kan je aanvragen bij je distributienetbeheerder (Eanis of Infrax). Die moet dan wel energiezuinig zijn!

Hoe werkt het? Je kijkt na of je in aanmerking komt voor de korting. Je vraagt de kortingsbon aan bij Eandis en zendt het attest mee als bewijs dat je in aanmerking komt. Eandis stuurt de bon naar je thuis op. Je gaat met de bon naar de winkel en krijgt direct aan de kassa 150 euro korting. Opgelet! Niet alle winkels doen mee met deze actie! Vraag dat dus goed op voorhand in de winkel. Wie bijvoorbeeld wel mee doet is Saturn, op de Meir.

Dia 48 Combinatie vriezer – koelkast

Een ijskast met een klein vriesvakje, dat gekoeld wordt met dezelfde motor, verbruikt meer dan een toestel waarbij de koelkast en de vriezer een aparte motor hebben.

Dia 49 Temperatuur

Hoe koud moet ik mijn ijskast of vriezer zetten?

- Voor een ijskast zou 4 tot 6°C voldoende zijn (persoonlijk vind ik 6°C wel wat veel)
- Een vriezer hoeft niet kouder te staan dan -18°C. Meer afkoeling, is enkel meer verbruik.

Zet je toestellen niet op een warme plek, dan gaan ze harder moeten werken om voldoende af te koelen. Dus: niet naast het kookvuur, niet in de zon.

Stof ook regelmatig de rooster achteraan af, stof houdt warmte vast.

En schuif je toestel 10 cm van de muur. Anders kan de warme van de motor niet goed weg.

Dia 50 Extra tips

- Wanneer een vriezer bijna leeg is, kan je die best vol dozen steken. Waarom? Omdat elke keer dat je de deur opent, anders alle koude lucht uit de vriezer zou gaan.
- Doe om dezelfde reden de deur zo weinig en zo kort mogelijk kopen.
- Zorg dat de plastic afsluiting van je toestel goed blijft afsluiten. Anders gaat de koude lucht langs daar naar buiten. Je kan het plastic soepel houden door het regelmatig nat

te maken en dan goed af te drogen. Een andere tip is het plastic in te smeren met talkpoeder.

- En belangrijk: ontdooi je vriezer en ijskast regelmatig!! Een laagje ijs van 2 mm dik, zorgt al voor een extra verbruik van 10%!

Dia 51 KOKEN

Koken op aardgas is het goedkoopst. Dat komt op ongeveer 40 euro / jaar.

De prijs van koken op elektriciteit is afhankelijk van de kookplaat die je hebt. Inductie leunt qua koken en qua prijs het dichtste aan bij gas.

Een oude elektrische kookplaat is het duurst in verbruik, een keramische plaat zit er tussenin.

Bij een inductie kookvuur wordt er warmte gecreëerd door het opwekken van een elektrische veld tussen de plaat en de kookpot. Niet alle potten kunnen dus op een inductievuur gebruikt worden. Controleer dit.

Dia 52 Extra tips

- Gebruik de kookplaat met de juiste grootte, zowel voor een gasvuur als een elektrisch vuur.
- Zet het deksel op de pot! De warmte kan niet weg, waardoor het koken toe drie keer korter duurt.
- Potten met een dikke bodem houden beter de warmte vast.
- Voor een elektrisch vuur: gebruik potten met een platte bodem! Anders raakt de pot niet overal de kookplaat. Versleten pannen en potten doe je dus beter weg bij een elektrisch vuur.
- Kook je elektrisch, dan kan je het vuur ook al uitzetten, voordat het eten volledig klaar is. De kookplaat blijft toch nog even warm.
- Gebruik een snelkookpot of een stoomkoker. Dat gaat veel sneller dan een gewone kookpot en je moet veel minder water gebruiken. Bovendien blijven de vitaminen beter bewaart omdat de groenten niet in het water liggen, maar in een mandje erboven.

Dia 53 Microgolfoven

Een microgolfoven is goed voor het opwarmen van een kant en klare maaltijd, maar niet voor het koken van je aardappelen bijvoorbeeld. Dat doe je best gewoon op het vuur.

De meeste waterkokers zijn zuiniger dan het opwarmen van water op het vuur. Je kan dus beter eerst water koken in de waterkoker, dat in de pot gieten en dan je aardappelen koken op het vuur.

Dia 54 EXTRA

Dia 55 8. ENERGIEMETER

Wanneer je twijfelt over het verbruik van een toestel, kan je een energiemeter inschakelen. Hoe werkt dit toestel? Lees goed de gebruiksaanwijzing, maar in 't kort:

- Je steekt de ingestelde energiemeter in het stopcontact
- Daarin steek je de stekker van het toestel waarvan je het verbruik wil weten
- Na een aantal dagen of een week (afhankelijk van welke energiemeter je gebruikt) kan je het verbruik aflezen.
- Er zijn zelfs energiemeters die je ook kunnen zeggen over hoeveel geld dit dan gaat.

Je hoeft zelf geen energiemeter te kopen, maar kan er een huren bij Eandis of Infrax. Dat is gratis. Je mag hem dan twee weken houden. Opgelet: houd je hem langer, dan moet je wel 25 euro opleggen.

Je kan een energiemeter ook kopen in doe-het-zelf zaken.

Dia 56 Energiesnoeiers

De energiescan! Gratis bij jou thuis!

Energiesnoeiers in Antwerpen zijn mensen die zijn opgeleid (door Levanto, sociale economie) om bij mensen thuis de situatie op te meten omtrent energieverbruik. Ze geven tips over hoe jij in jou situatie thuis energie kunt besparen: tochtstrips, spaarlampen plaatsen, een oude koelkast vervangen, de zetel weg van de verwarming, enz. Ze geven ook informatie over premies en subsidies.

De energiesnoeiers komen ook een tweede keer terug met materiaal ter waarde van 70 euro. Dat krijg je gratis. Wat zit er in het pakket? Dat hangt ook af van wat jij nodig hebt: spaarlampen, een spaardouchekop, radiatorfolie, buisisolatie, enz.

Je kan een energiescan bij jou thuis laten uitvoeren door je met deze flyer in te schrijven. Ze verwittigen je met een telefoon of een kaartje in de bus. Het kan wel even duren voor ze komen, want er zijn lange wachtlijsten.

Opmerking:

Een energiescan is niet het zelfde als een energieaudit.

Energiescan: Met een energiescan zoekt een deskundige in de woning naar mogelijkheden om energie te besparen. Men inspecteert het gebouw (is er voldoende isolatie bvb), de thermostaat, de verwarmingsinstallatie en bekijkt het waterverbruik en de verlichting. Het huis wordt doorgelicht en de punten waar er "energieverlies" is, opgelijst.

Vervolgens kan men op zinvolle plaatsen (buis)isolatie, tochtstrips, spaarlampen, radiatorfolie of spaardouchekoppen plaatsen. In een aantal gevallen zullen ook grotere werken, zoals het plaatsen van dakisolatie of dubbele beglazing nodig zijn.

Energieaudit: Dit is een veel uitgebreider onderzoek, met veel gedetailleerdere informatie over het energieverbruik en de mogelijke maatregelen. In een energieaudit kan een onderzoek gebeuren naar het verwarmingssysteem, de isolatie van de woning, het gebruik van zonne-energie, Kortom, de volledige energiehuishouding van de woning zelf wordt doorgelicht. Bij een energieaudit wordt berekend hoeveel energie er verstuikt moet worden om je huis warm te krijgen. Dat gebeurt niet bij een energiescan.

Dia 57 Lening voor energiebesparende maatregelen

Niet iedereen heeft zelf voldoende middelen om te investeren in energiebesparende maatregelen. Ook een lening kost dikwijls veel geld.

Via stad Antwerpen bestaat er echter een lening (van geld van het FRGE, Fonds ter Reductie van de Globale Energiekost) die voor mensen met een bruto gezinsinkomen, lager dan 14 369,04 euro (verhoogd met 2660 euro per persoon ten laste) gratis is.

Mensen die meer verdienen kunnen tegen 2% rente lenen.

Wil je beroep doen op de gratis lening? Dan wordt je eerst uitgenodigd voor een gesprek.

Dia 58 Waarvoor krijg je een lening?

De gratis lening:

Je kan de lening krijgen voor: het plaatsen van een nieuwe condensatieketel, plaatsing of uitbreiding van dakisolatie, plaatsing van thermostatische kranen of een kamerthermostaat of de uitvoering van een energieaudit.

Met de lening van 2% kan je ook een zonneboiler, zonnepanelen of een warmtepomp installeren.

Dia 59 Subsidies en premies

Er bestaan zo veel premies en subsidies dat veel mensen op de duur niet meer weten waar ze moeten beginnen zoeken. Je kan federale, Vlaamse, provinciale en stedelijke premies krijgen, en daarbovenop ook nog premies via je distributienetbeheerder.

We hebben daarom een kaft gemaakt, waarin informatie zit over alle bestaande premies rond energiebesparing. (een aantal die minder belangrijk zijn voor mensen met een lager inkomen, zoals warmtepompen en zonnepanelen, hebben we er niet ingestoken). Wie interesse heeft, kan de map zeker raadplegen, of hulp vragen bij een gespecialiseerde dienst.

Waar kan je terecht?

In het Ecohuis. Elke donderdagnamiddag zit daar een ecodokter die mensen tips en informatie geeft.

De stedelijke woonkantoren helpen mensen ook bij het aanvragen en invullen van formulieren.

Dia 60 Nog vragen?

Of je kan bij de collega's van team wonen terecht. Elke donderdag namiddag is er permanentie, voor mensen met vragen of problemen over energie(-leveranciers).

Dit van 14.00 uur tot 16.00 uur (duurt meestal wel tot 17.00 uur). Adres, zie dia.

Dia 61 Succes!