

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
Hoe gebruik ik het stappenplan?	3
Wat ga ik doen en wanneer?	5
De heenweg	7
Ik ga met de trein en de bus	8
Ik ga met de trein en de tram	9
Ik ga met de bus	11
Ik ga met de tram	12
Ik ga met de auto	13
Ik ga met de fiets	14
Ik ga te voet	15
Ik kom aan bij Zwembad Brigitte Becue: Wat nu?	16
Aankomst voor individuen of kleine groepen	17
Aankomst voor grote groepen	23
Mijn bezoek aan Zwembad Brigitte Becue	28
Algemene informatie	29
Het recreatiebad	32
Het sportbad	41
De tribune	46
Waar vind ik het toilet?	47
Voor de toegangspoorten	48
Voorbij de toegangspoorten	49
De cafetaria	50
Ik zal niets eten in de cafetaria	51
Einde van het bezoek	52
De terugweg	55
Ik ga met de bus en de trein	57
Ik ga met de tram en de trein	58
Ik ga met de bus	59
Ik ga met de tram	60
Ik ga met de auto	61
Ik ga met de fiets	62
Ik ga te voet	63
Slot.....	64

HOE GEBRUIK IK HET STAPPENPLAN?

Leuk dat je hebt besloten om naar Zwembad Brigitte Becue te gaan. In samenwerking met stad Oostende stelde Toerisme voor Autisme een stappenplan op om deze activiteit voor te bereiden.

Hieronder lees je hoe je dit stappenplan kan gebruiken.



In dit stappenplan staat veel informatie.

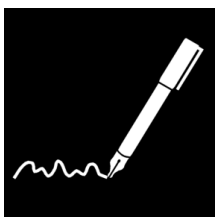
Niet al deze informatie is voor iedereen belangrijk.

Je hebt bijvoorbeeld verschillende mogelijkheden om naar het zwembad te gaan. Je kan met de auto gaan, met de trein, met de fiets, te voet...



Je kiest de pagina's die voor jou van toepassing zijn.

Je kiest welke pagina's in de volgende fase afgedrukt moeten worden.

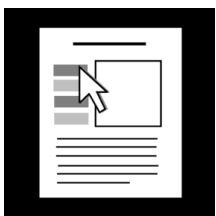


Je kan dit opschrijven op een blad papier, zodat je tijdens het afdrukken niets vergeet.



Daarna druk je de pagina's af die je in de vorige stap selecteerde.

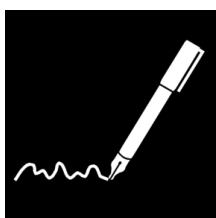
Je drukt ook de afspraken af als je hiervan gebruik wil maken.



Als je het stappenplan hebt afgedrukt, kan je dit best bewaren in een mapje.

Zo zullen de pagina's niet door elkaar geraken.

Je kiest zelf of je dit wil doen of niet.

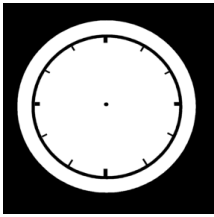


Daarnaast moet je in het stappenplan sommige zinnen zelf nog aanvullen.

Je vult bijvoorbeeld op de stippellijn in het begin in wanneer je naar Zwembad Brigitte Becue zal gaan en wie meegaat.

Zo lees je het hele stappenplan na en vul je alle stippellijnen in.

HOE GEBRUIK IK HET STAPPENPLAN?



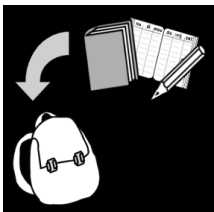
Daarnaast zie je twee klokken in het begin van het stappenplan.
Je leest wat er onder staat en tekent dat uur op de klok.



Nu kan je echt beginnen met deze uitstap voor te bereiden.
Kies een rustig moment uit, zodat je niet gehaast bent om het stappenplan te lezen.
Je leest het stappenplan ten laatste de avond voor je vertrekt. Dit doe je minstens 1 keer. Als je dit zelf wil, kan je het stappenplan al eerder lezen. Je kan het stappenplan ook vaker lezen.
Alles hangt af van hoeveel nood jij hier zelf aan hebt.



Als dit stappenplan bedoeld is voor jonge kinderen, dan lees je dit de eerste keer best samen met hen.
Op die manier ben je zeker dat het kind alles goed begrijpt en kan die vragen stellen.



Als je wil, kan je dit stappenplan gerust meenemen naar het zwembad.
Dit is niet noodzakelijk om het bezoek te doen slagen.



Ziezo, nu ben je helemaal voorbereid om op stap te gaan.
Toerisme voor Autisme, Stad Oostende en Zwembad Brigitte Becue wensen je alvast veel plezier!
Mocht je achteraf feedback hebben over je uitstap of het stappenplan, stuur ons dan gerust een mail naar contact@toerismevoorautisme.be of communicatie@oostende.be.

WAT GA IK DOEN EN WANNEER?

Binnenkort ga ik naar Zwembad Brigitte Becue. Dit is een zwembad in Oostende met een sportbad voor baantjeszwemmen en een recreatiebad om te spelen. Veel mensen vinden een bezoek aan Zwembad Brigitte Becue leuk. Deze bundel legt me uit wat ik allemaal zal doen en zien in het zwembad. Ik bekijk deze bundel goed op voorhand. Zo ben ik goed voorbereid.

Weetje: Heel wat gebouwen krijgen een naam, die naam verwijst soms naar persoon. Het zwembad van Oostende verwijst naar Brigitte Becue. Zij is een bekende zwemkampioen die geboren is in Oostende.

INFORMATIE



Op (datum) ga ik naar Zwembad Brigitte Becue.

..... (gezelschap) gaan met mij mee.

Ik doe mijn best om te vertrekken naar het zwembad om (uur).

Het kan zijn dat we een klein beetje later vertrekken. Dat is geen probleem.

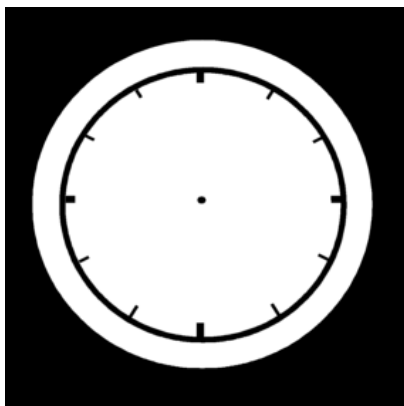
Zwembad Brigitte Becue ligt in Oostende.

Oostende ligt in de provincie West-Vlaanderen.

Het zwembad wordt op de kaart aangeduid met de rode marker.

WAT GA IK DOEN EN WANNEER?

INFORMATIE



De route naar Zwembad Brigitte Becue duurt ongeveer

..... (reistijd).

Het kan zijn dat ik er vroeger zal zijn, maar het kan ook zijn dat ik er later zal zijn. Dat is oké.

TICKETS ONLINE RESERVEREN



Als ik naar het recreatiebad wil gaan, moet ik op voorhand mijn ticket reserveren.

Als ik naar het sportbad wil gaan, kan ik op voorhand mijn ticket reserveren, maar dat hoeft niet.

Ik kan mijn ticket reserveren via deze link:

www.oostende.be/zwembad

Daar kan ik doorklikken naar “tickets en reserveren”.

ZWEMKLEDIJ



ZO MAG HET !



Ik neem mijn zwemkleden mee.

In het zwembad draag ik aansluitende zwemkledij in badstof, zonder zakken of ritsen.

Zo mag het: aansluitende zwembroek zonder zakken of ritsen, bikini, badpak zonder loshangende delen, lichaamsbedekkende zwemkledij.



HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

- IK GA MET DE TREIN EN DE BUS
- IK GA MET DE TREIN EN DE TRAM
- IK GA MET DE BUS
- IK GA MET DE TRAM
- IK GA MET DE AUTO
- IK GA MET DE FIETS
- IK GA TE VOET

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE TREIN EN DE BUS



Ik ga met de trein naar Zwembad Brigitte Becue.

Ik kan mijn treinrit opzoeken op deze website:

www.nmbs.be.

Ik stap op in het station van

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van
.....

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van Oostende.

Als ik van de trein stap, stap ik naar de bushalte van bus 60.



Ik stap op de bus.

De rit duurt ongeveer 10 minuten.

Ik stap van de bus aan de bushalte 'Oostende Zwembad'

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE TREIN EN DE TRAM



Ik ga met de trein naar Zwembad Brigitte Becue.

Ik kan mijn treinrit opzoeken op deze website:

www.nmbs.be.

Ik stap op in het station van

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van
.....

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van Oostende.

Als ik van de trein stap, stap ik naar de tramhalte van de kusttram.



Ik stap op de tram.

De rit duurt ongeveer 10 minuten.

Ik stap van de tram aan de tramhalte 'Oostende Northlaan'.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE TREIN EN DE TRAM



Daarna moet ik nog 5 minuten wandelen tot de ingang van het zwembad.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE BUS



Ik ga met de bus naar Zwembad Brigitte Becue.

Ik wandel naar de bushalte van bus (busnummer).

Ik stap op de bus.

De rit duurt ongeveer minuten.

Ik stap af aan de halte 'Oostende Zwembad'.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE TRAM



Ik ga met de tram naar Zwembad Brigitte Becue.

Ik wandel naar de tramhalte van kusttram.

Ik stap op de tram.

De rit duurt ongeveer minuten.

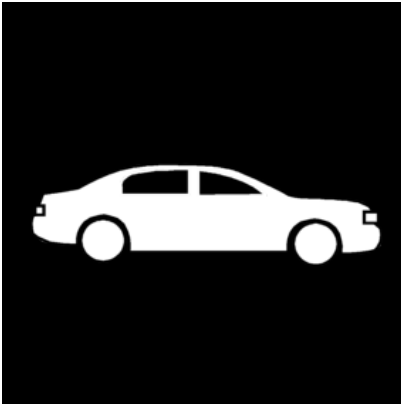
Ik stap af aan de halte 'Oostende Northlaan'.



Als ik van de tram stap, moet ik nog 5 minuten stappen tot de ingang van Zwembad Brigitte Becue.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE AUTO



Ik ga met de auto naar Zwembad Brigitte Becue.
Ik kan parkeren in de ondergrondse parkeergarage.



De inrit is via de Nieuwpoortsesteenweg.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA MET DE FIETS



Ik ga met de fiets naar Zwembad Brigitte Becue.



Ik kom aan bij het zwembad.



Aan de linkerkant is een fietsenstalling.

Ik zet mijn fiets in de fietsenstalling.

Ik doe mijn fiets op slot.

HOE GA IK NAAR ZWEMBAD BRIGITTE BECUE?

IK GA TE VOET



Ik ga te voet naar Zwembad Brigitte Becue.



IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Ik kom aan bij Zwembad Brigitte Becue.



Ik wandel naar de dubbele glazen schuifdeur.
De deuren gaan automatisch open.
Ik ga naar binnen.



Ik ga naar rechts.
Daar is de kassa.



Ik ga naar de kassa.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Soms kan het zijn dat de medewerker aan de kassa een andere persoon aan het helpen is.

Dan moet ik even wachten.

Ik doe mijn best om geduldig te wachten.



Het is mijn beurt.

Ik ga naar de kassa.

Ik koop een ticket aan de kassa.

Als ik op voorhand al een ticket heb gekocht, toon ik mijn e-ticket met QR-code.



Ik krijg een polsbandje.

Ik doe dit aan rond mijn pols.

Dit heb ik nodig om binnen te gaan in het zwembad en mijn locker te openen en sluiten.



Ik ga naar de toegangspoorten van het zwembad.

Deze zijn aan de rechterkant van de kassa.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Dit zijn de toegangspoorten.



Ik houd mijn polsband tegen de scanner.
Het poortje zal opengaan.
Ik wandel verder.



Ik ben in een gang.
Aan de linkerkant zijn de kleedkamers.



Als ik mijn zwemkleren vergeten ben, kan ik altijd nog iets kopen in de automaat.
Betalen aan de automaat kan met mijn bankkaart.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

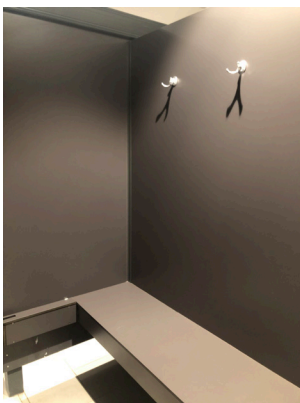
AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Er zijn verschillende soorten kleedkamers.

Ik kies niet voor een groepskleedkamer.

Deze zijn voor scholen of verenigingen.



Ik kies een kleedkamer die vrij is.

Onderaan kan ik zien of de kleedkamer vrij is.

Als het schijfje wit is, is de kleedkamer vrij.

Als het schijfje rood is, is de kleedkamer bezet.

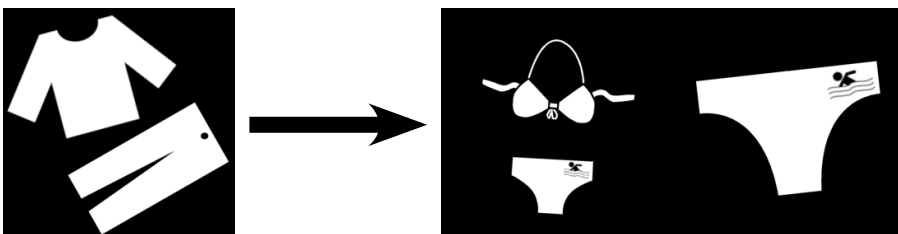
Dan kies ik een andere kleedkamer.



Als ik in de kleedkamer ben, doe ik de deuren toe.

Daarna doe ik de hendel naar beneden.

Nu is de deur op slot.



In het hokje doe ik mijn gewone kleren uit en mijn zwemkleden aan.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Ik heb mijn zwemkleren aan.

Ik doe het hendeltje omhoog en ga uit de kleedkamer aan de andere kant.

Ik neem mijn spullen mee.

Ik kijk goed of ik niets heb achtergelaten in het kleedhokje.

Ik wacht op de andere mensen van mijn groep als dat nodig is.



Ik kan mijn spullen opbergen in de kastjes.

Ik zoek een kastje dat vrij is.

Ik kan zien dat het kastje nog vrij is doordat de knop uitsteekt.



Ik steek mijn spullen in een kastje.

Ik doe het kastje dicht door mijn polsbandje tegen de knop te duwen.

Als de knop ingedrukt blijft, is mijn kastje gesloten.

Ik onthoud het nummer van mijn kastje.



Ik ben klaar om te gaan zwemmen.

Ik douch me eerst.

Er zijn douches in de buurt van het recreatiebad en er zijn douches in de buurt van het sportbad.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR INDIVIDUEN EN KLEINE GROEPEN



Nu kan ik naar het zwembad gaan.

Afhankelijk van mijn ticket kan ik naar het recreatiebad of het sportbad gaan.

Ik kan hierover meer lezen vanaf pagina 32 voor het recreatiebad en pagina 41 voor het sportbad.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN



Ik kom aan bij Zwembad Brigitte Becue.



Ik wandel naar de dubbele glazen schuifdeur.
De deuren gaan automatisch open.
Ik ga naar binnen.



Ik ga naar rechts.
Daar is de kassa.



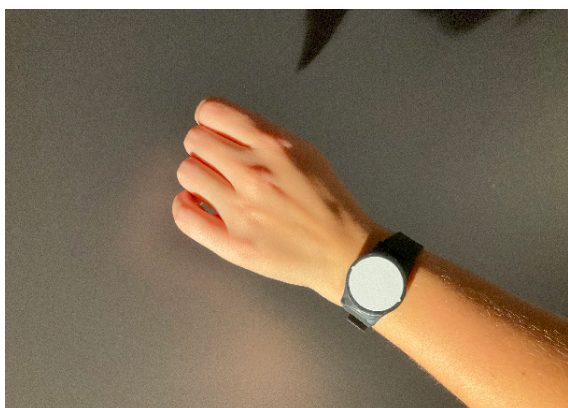
De begeleider van mijn groep gaat naar de kassa.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN



Ik doe mijn best om geduldig te wachten.



Ik krijg een polsbandje.

Ik doe dit aan rond mijn pols.

Dit heb ik nodig om binnen te gaan in het zwembad.



Ik ga naar de toegangspoorten van het zwembad.

Deze zijn aan de rechterkant van de kassa.



Dit zijn de toegangspoorten.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN



Ik ga met mijn groep door de grote poort aan de rechterkant naar binnen.



De begeleider houdt het polsband tegen de scanner.
Het poortje zal opengaan.
Ik wandel verder.



Ik ben in een gang.
Aan de linkerkant zijn de kleedkamers.



Als ik mijn zwemkleden vergeten ben, kan ik altijd nog iets kopen in de automaat.
Betalen aan de automaat kan met mijn bankkaart.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN



Er zijn verschillende soorten kleedkamers.

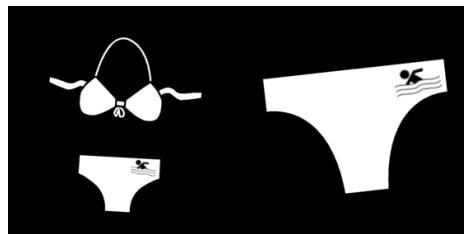
Samen met de andere mensen uit mijn groep kies ik voor een groeps cabine.



We kiezen een groeps cabine die vrij is.



In elke groeps cabine is een afzonderlijke omkleedruimte voor de begeleider.



In de groeps cabine doe ik mijn gewone kleren uit en mijn zwemkleden aan.

IK KOM AAN BIJ ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

AANKOMST VOOR GROTE GROEPEN



Ik heb mijn zwemkleren aan.

Ik berg mijn kleren op in de kast in de groepscabine.

De anderen uit mijn groep leggen hun spullen in dezelfde kast.

Ik doe de kast dicht door mijn polsbandje tegen de knop te duwen.

Als de knop ingedrukt blijft, is mijn kastje gesloten.



Ik wacht tot de anderen uit mijn groep klaar zijn.

Daarna ga ik uit de kleedkamer aan de andere kant.



Ik ben klaar om te gaan zwemmen.

Ik douch me eerst.

Er zijn douches in de buurt van het recreatiebad en er zijn douches in de buurt van het sportbad.



Nu kan ik naar het zwembad gaan.

Afhankelijk van mijn ticket kan ik naar het recreatiebad of het sportbad gaan.

Ik kan hierover meer lezen vanaf pagina 32 voor het recreatiebad en pagina 41 voor het sportbad



MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

ALGEMENE INFORMATIE

HET RECREATIEBAD

HET SPORTBAD

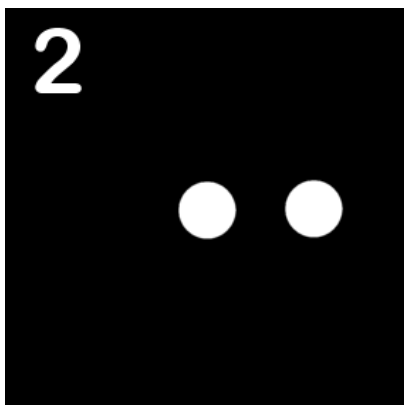
DE TRIBUNE

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

ALGEMENE INFORMATIE



In het Zwembad Brigitte Becue is er veel te zien en doen.



Het zwembad bestaat uit 2 grote delen:

- het recreatiebad waar ik van de glijbaan kan gaan, kan spelen en in de sauna kan gaan. Ik kan hierover meer lezen vanaf pagina 32.
- het sportbad waar ik kan zwemmen. Ik kan hierover meer lezen vanaf pagina 41.

Ik kan een ticket hebben voor enkel het sportbad of enkel het recreatiebad.

Ik kan ook een ticket hebben voor allebei.



Na het douchen ga ik binnen in het zwembad via de toegangspoortjes.

Er zijn toegangspoortjes voor het recreatiebad en voor het sportbad.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

ALGEMENE INFORMATIE



Ik scan mijn polsbandje.

Zo kan ik door het toegangspoortje gaan.



Ook tussen de 2 grote delen is een toegangspoort.

Die toegangspoort is in deze glazen tussenruimte.



Ik doe de deur naar de tussenruimte open door op de knop naast de deur te drukken.



De deur gaat open.

Ik stap door de deur.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

ALGEMENE INFORMATIE



Hier zijn de toegangspoortjes om naar het andere deel te gaan.

Als ik een ticket heb voor beide zwembaden kan ik met mijn polsbandje door deze toegangspoortjes.

Als ik maar één ticket heb voor een van de zwembaden, zal het toegangspoortje niet opengaan met mijn polsbandje.



In het zwembad zijn ook altijd redders.

De redders kan ik herkennen aan een geel T-shirt.

Deze mensen lopen rond in het zwembad of zitten op de reddersstoel.

Zij letten er op dat alle zwemmers de afspraken in het zwembad opvolgen.

Als ik iets doe dat niet mag, kan het zijn dat een redder me daarover aanspreekt.



In het zwembad kan ik veel geluiden horen.

Ik hoor geluiden van mensen die zwemmen of spelen.

Ik hoor muziek.

Op de sensorische kaart op de website van Toerisme voor Autisme kan ik zien in welke zones het drukker en rustiger is.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Ik ga naar het recreatiebad.



Ik douch me in de douches bij het recreatiebad.



Ik ga door de toegangspoort door mijn polsbandje te scannen.



Daarna stap ik door een voetbad.
Er zullen geen sproeiers afgaan.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Ik ben in het recreatiebad.



Aan de ingang van het recreatiebad staat een bak met zwembandjes.

Als ik nog niet zo goed kan zwemmen, doe ik een zwembandje aan.

Zo ben ik veilig.



In het recreatiebad zijn verschillende zones.

Er is een speelzone.



In de speelzone zijn enkele fonteinen.

Deze fonteinen wisselen elkaar af.

De fonteinen werken niet allemaal op hetzelfde moment.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Bij de speelzone staat een bak met speelgoed.

Ik mag het speelgoed in deze bak gebruiken.

Als ik klaar ben met spelen, leg ik het speelgoed terug in de bak.



Bij deze speelzone staan enkele ligzetels.

Ik kan hierop even uitrusten als ik dat wil.



In het recreatiebad is een sauna.



In de sauna moet ik mijn zwemkledij aanhouden.

Ik heb ook een handdoek nodig.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

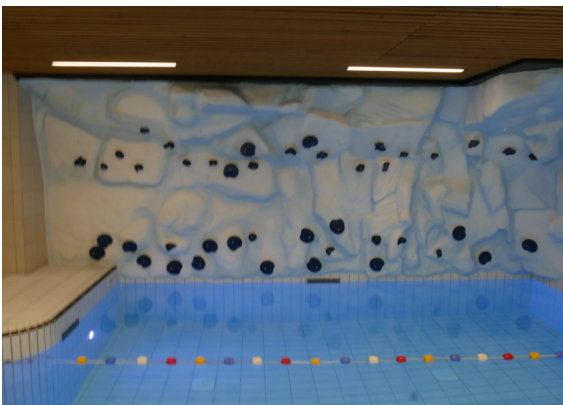
HET RECREATIEBAD



In de sauna ga ik zitten of liggen op mijn handdoek.
Ik blijf best niet langer dan 10 à 15 minuten in de sauna zitten of liggen.



In het recreatiebad is een bubbelbad.
Om de 10 minuten zullen de bubbels in het bubbelbad aan gaan.



In het recreatiebad is een klimmuur boven het water.



Ik begin aan de linkerkant van de klimmuur.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Ik probeer tot aan het einde van de klimmuur te geraken.



Als ik val is dat niet erg.

Ik val dan in het water.

Ik probeer niet opnieuw op de klimmuur te klimmen.

Ik ga weg achter de boeien, zodat andere mensen veilig kunnen klimmen.



Naast de klimmuur is een wildwaterbaan.

Hier stroomt het water iets sneller.



In het recreatiebad zijn 2 glijbanen: de familieglijbaan en de buisglijbaan.

Bij elke glijbaan staat een bord met meer uitleg over de glijbaan.

Daarop staat ook een kleur die zegt hoe spannend de glijbaan is.

Allebei de glijbanen zijn rood van kleur.

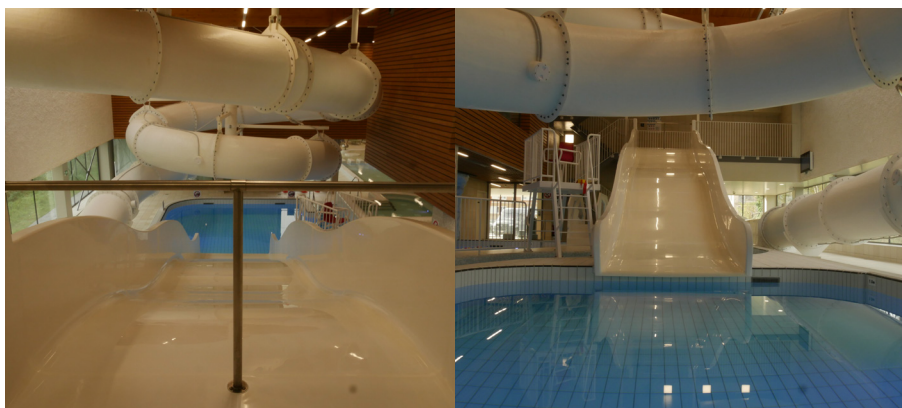
Dat wil zeggen dat ze gemiddeld spannend zijn.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD

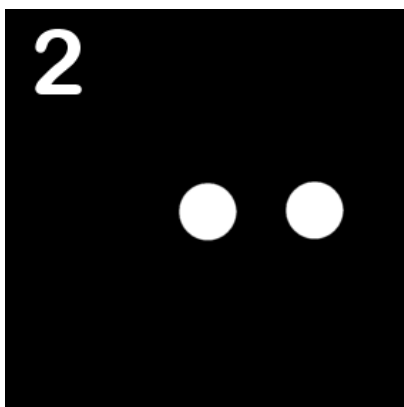


Om naar de familieglijbaan te gaan neem ik de trap op het einde van het zwembad.

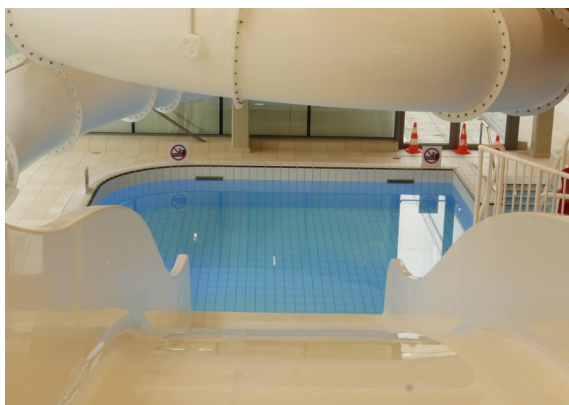


Op de eerste verdieping ben ik aan de familieglijbaan.

Dit is een brede, steile glijbaan.



Maximum 2 mensen mogen op hetzelfde moment naast elkaar naar beneden glijden.



Ik wacht geduldig tot de persoon voor me weg is uit het zwembad voor de glijbaan.

Dan mag ik op mijn rug of zitvlak naar beneden glijden.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Als ik beneden ben, ga ik zo snel mogelijk weg uit het zwembad voor de glijbaan.

Zo kan de volgende persoon veilig zwemmen.



Om naar de buisglijbaan te gaan neem ik de trap op het einde van het zwembad.



Op de tweede verdieping ben ik aan de buisglijbaan.

Dit is een smalle glijbaan in de vorm van een buis.

In deze buis is er minder licht.

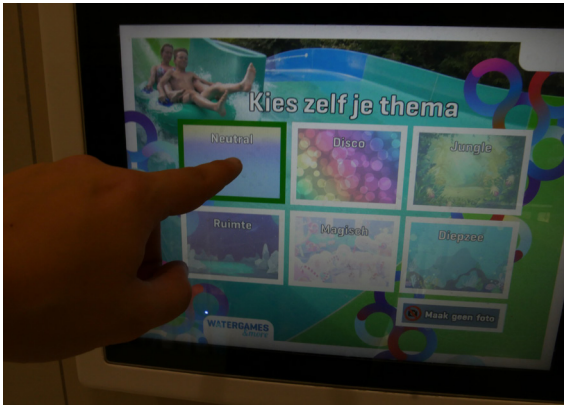


Ik schuif aan in de rij voor de glijbaan.

Ik doe mijn best om geduldig te zijn.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Ik mag als volgende van de glijbaan gaan.

Ik wacht op het groene scherm om te vertrekken.

Ondertussen kan ik op het scherm naast de glijbaan het thema van de lichtjes in de glijbaan kiezen.

Als ik voor het eerste thema kies dan zullen er geen lichtjes in de glijbaan zijn.



Onderaan rechts kan ik ook kiezen of er op het einde van de glijbaan een foto wordt getrokken.

Als ik zie staan 'Maak geen foto' dan zal er geen foto getrokken worden.



Ik wacht tot het licht boven de glijbaan groen is.

Dan mag ik vertrekken.

Als het licht nog rood is, moet ik nog even wachten.



In de glijbaan zijn enkele lichten.

Ik kan proberen om tijdens het glijden op zoveel mogelijk lichten te drukken.

Zo kan ik punten verzamelen.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET RECREATIEBAD



Als ik beneden ben, ga ik zo snel mogelijk weg uit de glijbaan.

Zo kan de volgende persoon veilig zwemmen.



Aan de linkerkant van de uitgang is een scherm.

Hier kan ik mijn foto zien als ik gekozen heb om een foto te laten trekken.

Deze foto zal maximum 10 minuten op het scherm staan.

Daarna gaat de foto automatisch weg.

Ik kan de foto laten verzenden naar een e-mailadres.



Aan de rechterkant van de uitgang is ook een scherm.

Dit scherm hangt hoog aan de muur.

Hierop kan ik zien hoe snel ik door de glijbaan ben gegleden.

Ik kan ook zien hoeveel van de 10 lichtjes ik heb geraakt in de glijbaan.



Bij het recreatiebad is ook een buitenzone met 2 bubbelbaden.

Deze buitenzone is momenteel gesloten voor onderhoud.

Ik zal er dus niet naartoe kunnen gaan.

Dat is oké.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET SPORTBAD



Ik ga naar het sportbad.



Ik douch me in de douches bij het sportbad.



Om vanuit de kleedkamers naar het sportbad te gaan, hoef ik mijn polsbandje niet te scannen.

Om van het recreatiebad naar het sportbad te gaan, moet ik mijn polsbandje wel scannen.



Na het douchen stap ik door een voetbad.
Er zullen geen sproeiers afgaan.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET SPORTBAD



Aan mijn linkerkant is het instructiebad.

Dit zwembad is 25 meter lang.

Op sommige momenten wordt dit gebruikt om zwemles te geven.

Op sommige momenten wordt dit gebruikt om te spelen.



Ik kan in het zwembad gaan via de ladder of de trap.



De diepte van het zwembad kan veranderen.

Bovenaan het zwembad kan ik zien hoe diep het zwembad op verschillende plaatsen is.



Voor me is het wedstrijdabad.

Dit zwembad is 50 meter lang.

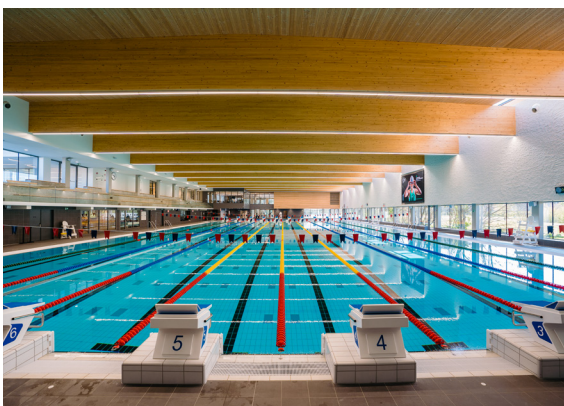
Dit zwembad wordt meestal gebruikt om baantjes te zwemmen.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET SPORTBAD



Ik kan in het zwembad gaan via de ladders aan de zijkant.



Ik kan ook duiken via de startblokken.



Soms kan het zijn dat er een infobord op het startblok staat zoals hiernaast op de foto.

Dit wil zeggen dat die baan gereserveerd is voor mensen die snel, gemiddeld of traag zwemmen.

Ik kan zelf kiezen bij welke baan ik hoor.



Soms kan het zijn dat er recreatief zwemmen of speelzone op het infobord staat.

Recreatief zwemmen betekent zwemmen zonder de intentie om baantjes te trekken.

Speelzone betekent dat er in die baan gespeeld mag worden.

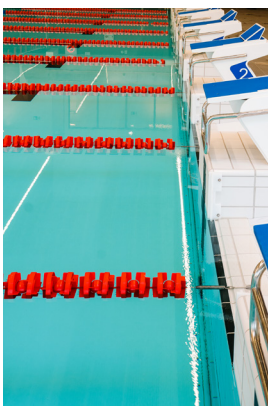
MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET SPORTBAD



Soms kan het zijn dat banen gereserveerd zijn voor scholen of de zwemschool.

Ik mag enkel in die baan zwemmen als ik bij die groep hoor.



De banen zijn aangeduid met rode zwemlijnen. Ik doe mijn best om tussen deze zwemlijnen te blijven zwemmen of spelen.



De diepte van het zwembad kan veranderen.

Bovenaan het zwembad kan ik zien hoe diep het zwembad op verschillende plaatsen is (foto links).

Ik kan ook zien of ik mag duiken in het zwembad of niet (foto rechts).



Boven het wedstrijdbad hangt een speciale klok waarop ik de seconden heel goed kan zien.

Zo weet ik hoe lang ik over een lengte heb gezwommen.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

HET SPORTBAD



Bij het sportbad staan enkele rekken met speelgoed en noodles.

Dit speelgoed is voor de zwemscholen en scholen.

Ik mag hier enkel iets uitnemen als mijn begeleider dit zegt.

MIJN BEZOEK AAN ZWEMBAD BRIGITTE BECUE

DE TRIBUNE



Boven het wedstrijdbad is een tribune.

De tribune is enkel toegankelijk tijdens wedstrijden.



Ik ga met de trap of lift in de inkomhal naar de eerste verdieping.



Ik wandel door de cafetaria.



Op het einde van de cafetaria kan ik via een glazen deur naar de tribune gaan.

De deur is enkel open tijdens wedstrijden.



WAAR VIND IK HET TOILET?

VOOR DE TOEGANGSPOORTEN

VOORBIJ DE TOEGANGSPOORTEN

WAAR VIND IK HET TOILET?

VOOR DE TOEGANGSPOORTEN



Voor de toegangspoorten van het zwembad zijn toiletten.
Aan de rechterkant van de kassa is een gang.
Ik wandel door de gang.



Aan de linkerkant van de gang zijn de deuren naar de toiletten.
Ik kan hier naar het toilet gaan als ik dat wil.

WAAR VIND IK HET TOILET?

VOORBIJ DE TOEGANGSPOORTEN



Voorbij de toegangspoorten van het zwembad zijn toiletten. Deze toiletten bevinden zich tussen de douches en de kleedkamers.



DE CAFETARIA

IK ZAL NIETS ETEN OF DRINKEN IN DE CAFETARIA VAN HET ZWEMBAD

DE CAFETARIA

IK ZAL NIETS ETEN OF DRINKEN IN DE CAFETARIA VAN HET ZWEMBAD

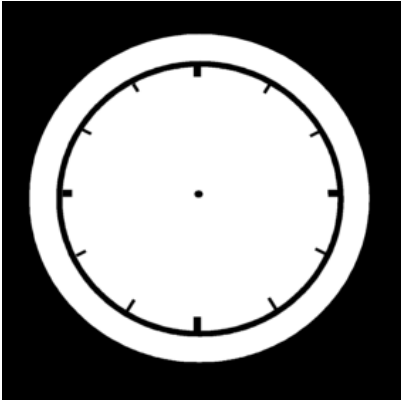


Op de eerste verdieping van het zwembad is een cafeteria. Deze cafeteria is tijdelijk gesloten.

Ik kan dus tijdens mijn bezoek aan het zwembad niets eten of drinken in de cafeteria.

EINDE VAN HET BEZOEK

EINDE



Ik zal ongeveer tot uur in het zwembad blijven.

Ik kan dit aanduiden op de klok hiernaast als ik dat wil.



Op verschillende plekken in het zwembad hangen grote klokken.

Hierop kan ik zien hoe laat het is.



Het is tijd om uit het zwembad te gaan.

Ik ga naar de uitgang van het zwembad.

Ik scan mijn polsbandje om door het poortje te gaan.



Ik ga naar de douches en spoel me goed af.

Er zijn douches bij het recreatiebad en douches bij het sportbad.

Ik hou mijn zwemkleren aan tijdens het douchen.



Ik haal mijn spullen uit het kastje.



Als ik niet meer weet wat het nummer van mijn kastje was, kan ik dit checken aan deze schermen.

Ik hou mijn polsbandje tegen de knop.

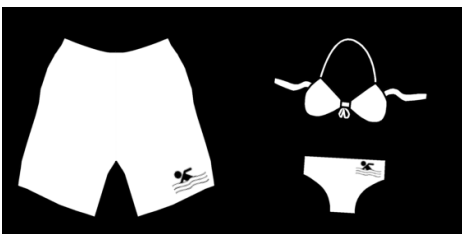
Het nummer van mijn kastje zal op het scherm verschijnen.



Ik zoek een kleedkamer die vrij is.

Als ik alleen ben of met een kleine groep, kies ik voor een individuele kleedkamer of gezinscabine.

Als ik met een grote groep ben, kies ik voor een groeps cabine.



In de kleedkamer droog ik me goed af.

Ik doe mijn zwemkleden uit en mijn gewone kleden aan.

EINDE VAN HET BEZOEK

EINDE



Ik heb mijn gewone kleren aan.

Ik ga uit de kleedkamer aan de andere kant.

Daar wacht ik op de andere mensen van mijn groep als dat nodig is.



Als ik dat wil kan ik mijn haar drogen met de gratis haardrogers.

Deze haardrogers maken een blazend geluid.

Ik kan de hoogte van de haardroger aanpassen door deze haardroger naar beneden of boven te schuiven.



Ik stap verder naar de gang.



Ik ben terug aan de poortjes.

Ik doe mijn polsbandje af.

Ik laat het in het gat bij de poortjes vallen.

Ik let op dat de witte kant naar mij toe is gedraaid.

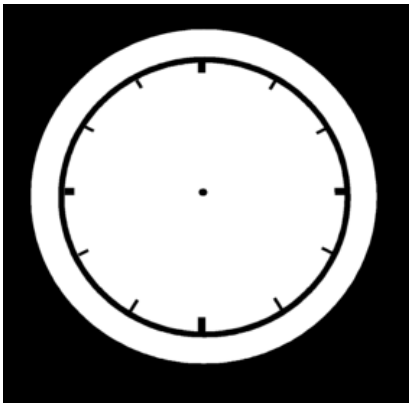
Zo zal het poortje open gaan.

Ik stap door het poortje naar de inkomhal.



DE TERUGWEG

IK GA MET DE BUS EN DE TREIN
IK GA MET DE TRAM EN DE TREIN
IK GA MET DE BUS
IK GA MET DE TRAM
IK GA MET DE AUTO
IK GA MET DE FIETS
IK GA TE VOET



Ik ben ongeveer onderweg
naar de volgende bestemming.

Het kan zijn dat ik er vroeger ben en het kan zijn dat ik er
later ben.

Dat is oké.



Ik wandel naar de bushalte van bus 60.

Ik stap op de bus.

Ik ga met de bus naar Station Oostende.

De rit duurt ongeveer 10 minuten.

Ik stap af aan halte Station Oostende.



Ik ga met de trein naar mijn volgende bestemming.

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van

DE TERUGWEG

IK GA MET DE TRAM EN DE TREIN



Ik wandel naar de tramhalte van de kusttram.

Ik stap op de tram.

Ik ga met de tram naar Station Oostende.

De rit duurt ongeveer 10 minuten.

Ik stap af aan halte Station Oostende.



Ik ga met de trein naar mijn volgende bestemming.

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van



Ik stap van het zwembad naar de bushalte van de bus met nummer

Het is ongeveer minuten stappen.



Ik stap op de bus.

Ik ga met de bus naar (bestemming).

De rit duurt ongeveer minuten.

Ik stap af aan halte

DE TERUGWEG

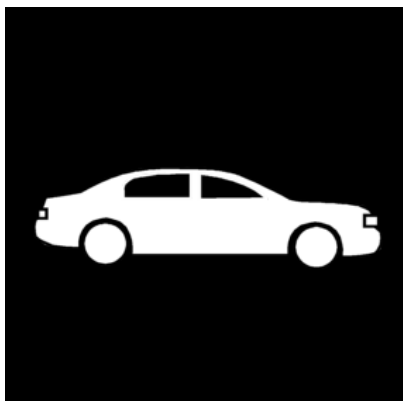
IK GA MET DE TRAM



Ik stap van het zwembad naar de tramhalte van de kusttram.
Het is ongeveer minuten stappen.



Ik stap op de tram.
Ik ga met de tram naar (bestemming).
De rit duurt ongeveer minuten.
Ik stap af aan halte



Ik ga met de auto naar.....(bestemming).



Ik ga naar mijn fiets.

Ik doe mijn fietsslot open.

Ik ga met de fiets naar (bestemming).



Ik ga te voet naar (bestemming).

Dit is het einde van mijn bundel.

Zo zal mijn uitstap er uit zien.

Het kan zijn dat er dingen veranderen.

Dat is oké.

Als er dingen veranderen, zullen mijn begeleiders dit aanduiden op dit schema.

Zo maken we er samen een fijne uitstap van.

Heb je achteraf feedback over je uitstap of het stappenplan? Stuur dan gerust een mail naar contact@toerismevoorautisme.be of communicatie@oostende.be.