

Ouder worden in Antwerpen

- Elke deelnemer kiest 5 knelpunten
- De score wordt opgeteld
- Er wordt extra aandacht besteed aan de meest gekozen knelpunten
- Deze kaartjes dienen ook om het thema ouder worden bespreekbaar te maken

Knelpunten

1. Mijn huis is niet warm te krijgen.
2. Ik vind het vervelend om steeds aan anderen te moeten vragen om mij met de auto weg te brengen.
3. Ik heb weinig contact met Vlaamse mensen in de buurt.
4. Het schoonmaken van het huis valt me zwaar.
5. Ik heb moeite met de trappen, mijn huis is niet aangepast voor mij.
6. wie kookt voor mij als ik het zelf niet meer kan?
7. Ik heb elke morgen hulp nodig om me te wassen.
8. Als ik thuis val hoe kan ik dan om hulp vragen?
9. Ik kan hulp gebruiken voor kleine herstellingen.
10. aan wie kan ik mijn (schoon)ouders toevertrouwen wanneer ik moet gaan werken?
11. Met hulpmiddelen zou ik beter voor mezelf kunnen zorgen/ zou ik beter mijn familie kunnen helpen.
12. Ik zou graag met andere leeftijdsgenoten samen zijn.