

## **7. Juist of fout. Een te strakke BH veroorzaakt borstkanker.**

---

Het dragen van een te strakke BH veroorzaakt geen kanker. Ook een beugel BH veroorzaakt geen kanker. Je kan wel ongemak ervaren doordat de BH niet goed zit. Zo kan er een pijnlijk rood plekje ontstaan maar dit is geen kanker.

Door aandacht te hebben voor je borsten en ze regelmatig te bekijken en te betasten zal je vlugger vaststellen of er iets fout is.

## **8. Hoe kan men borstkanker vroeg opsporen?**

---

Je kan een mammografie of borstfoto laten maken. Dit is een röntgenfoto van de borsten. Om een scherpe foto te krijgen en om de hoeveelheid straling te beperken, wordt de borst samengedrukt. Sommige vrouwen vinden dit niet fijn of pijnlijk. Om de pijn te vermijden laat je best een borstfoto nemen tussen de vierde en de twaalfde dag na het begin van de menstruatie.

Na de mammografie moet je nog even blijven wachten tot de foto's ontwikkeld zijn en men zeker is dat deze van goede kwaliteit zijn. Het onderzoek duurt niet langer dan een half uur.

De foto's worden bewaard. De vrouw krijgt de foto's niet mee. Bij een volgende mammografie worden de nieuwe foto's met de vorige vergeleken.

De foto's worden door radiologen bekeken. Op de foto kunnen zij zien of er afwijkingen zijn. Bij ongeveer 95% van de vrouwen is geen verder onderzoek nodig. Als de foto wel een afwijking laat zien, zal verder onderzoek nodig zijn. Maar ook dan heeft ongeveer 90% van deze vrouwen geen borstkanker. Het kan bijvoorbeeld om een goedaardige afwijking gaan.

## **9. Wat is borstkankerscreening?**

---

Borstkankerscreening is een borstkankeronderzoek bij vrouwen die **geen** klachten hebben. Ze worden regelmatig opgeroepen om zich te laten onderzoeken. Zo wil men vroegtijdig borstkanker opsporen.

## **10. Voor welke vrouwen is het borstkankeronderzoek gratis?**

---

Het borstkankeronderzoek is voor vrouwen van 50 tot 69 jaar. Zij kunnen éénmaal per twee jaar 'gratis' een borstfoto (mammografie) laten maken.

## **11. Wat moet je doen als je klachten hebt en je wil vroeger een borstfoto laten nemen?**

---

Als je je ongerust voelt of je hebt klachten moet je niet wachten maar naar de huisarts of gynaecoloog gaan. Hij/zij zal je verder helpen en zeggen wat je het beste doet.