

MELKPRODUCTEN

Wat past niet in het rijtje

- ☞ boter
- ☞ kaas
- ☞ eieren

Eieren, want eieren zijn niet met melk gemaakt. Het zijn wel alle 3 zuivelproducten.

ETSTOEFEN

Hoeveel tanden bevat een volledig gebit:

- ☞ 20
- ☞ 32
- ☞ 38

Een volledig gebit bevat 32 tanden, de wijsheidstanden inbegrepen.

GROENTEN

Welke kolen bevatten veel vitaminen?

- ☞ bruinkool
- ☞ witte kool
- ☞ steenkool

Witte kool. Bruinkool en steenkool zijn niet om op te eten.

GROENTEN

Noem 3 groenten die met een 'S' beginnen.

Spruiten, sla, spinazie, savooie kool, snij-boontjes, sperzibonen, spliterwten, schorseneren, selder, sojaboon, ...

WATER

Fout of juist?

Bruiswater is minder goed voor de maag dan plat water.

juist.

WATER

Je lichaam maakt vloeistoffen aan om het voedsel te verteren.

Welke sappen zorgen voor de vertering ?

- ☞ speeksel & galsap
- ☞ maagsap & darmsap

Dit is een strikvraag. De vier sappen zijn nodig bij de spijsvertering!