

GRAANPRODUCTEN & AARDAPPELEN

Rijst groeit:

- aan een boom
- aan een plant
- aan een struik

Rijst groeit aan een plant.

GRAANPRODUCTEN & AARDAPPELEN

De gewone Corn flakes zijn gemaakt van:

- tarwe
- maïs
- meerdere granen

Corn betekent in het Engels maïs. In het Nederlands zijn Cornflakes dus maïs-vlokken.

FRUIT

Waarom moet een appel gespoeld worden als je hem met de schil opeet?

Appels worden bespoten met chemische producten. Die zijn niet gezond.

ETSTOEFEN

Mag je minarine gebruiken om iets in de pan te bakken?

Nee.

GRAANPRODUCTEN & AARDAPPELEN

Bruin brood is beter dan wit brood omdat :

- je er meer van kan eten
- het meer voedingsstoffen bevat
- het meer energie heeft

Het meer voedingsstoffen bevat.

GRAANPRODUCTEN & AARDAPPELEN

Als je niet ziek bent, mag je een ontbijt :

- overslaan
- af en toe overslaan
- nooit overslaan

Ontbijt mag je nooit overslaan.