

Minder energie verbruiken?

Tips voor thuis



Inhoud PowerPoint

- Energieverbruik wordt steeds duurder.
- Je kan besparen door minder te verbruiken
- We geven je heel wat tips voor thuis!

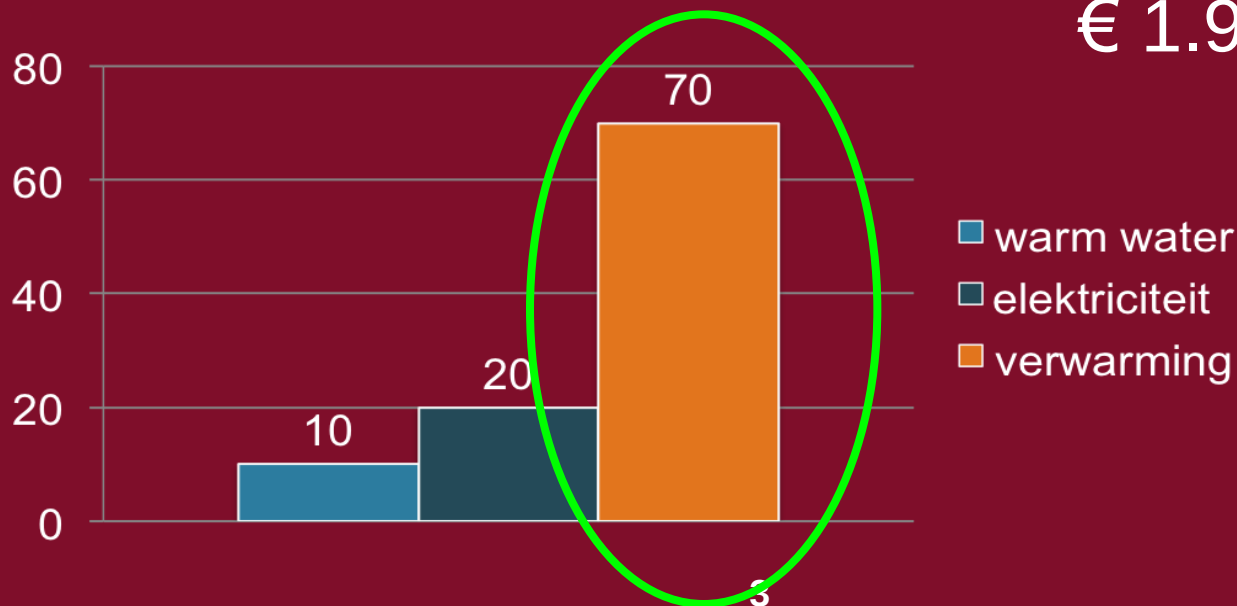
Waar gaat je geld naartoe?

- Verbruik van gemiddeld gezin (2,5 personen)

→ Gas: 23.260 kWh → € 1.307

→ Elektriciteit: 3.500 kWh → € 615

€ 1.922 (april 2009)



1. VERLICHTING



Spaarlampen



Spaarlampen
verbruiken

5x minder
elektriciteit

voor evenveel licht.



Gloeilamp: 10% licht , 90% warmte

Spaarlamp: 90% licht , 10% warmte

Koop goede spaarlampen

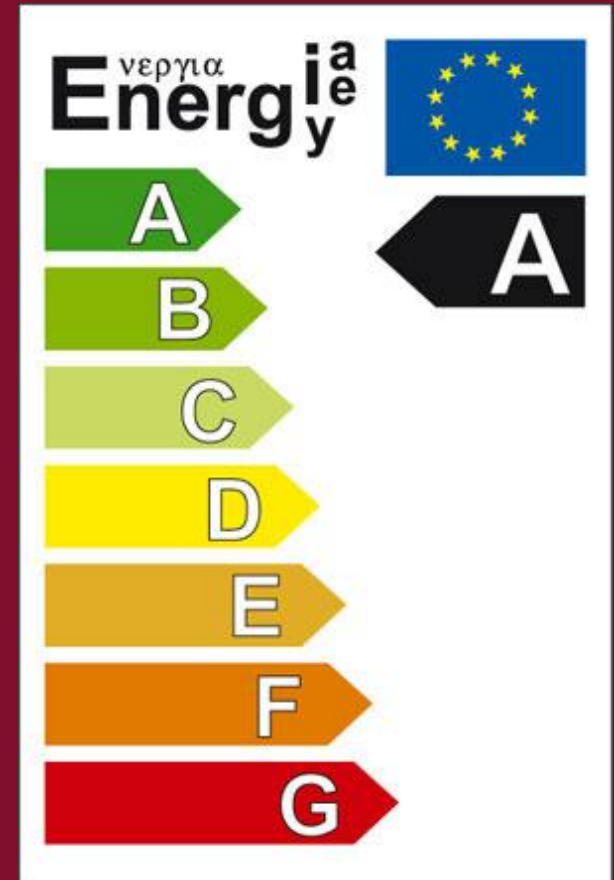


Let op:

Koop lampen met een **A label**

→ A verbruikt het minst
G verbruikt het meest

Besparing 10 - 40 €



Halogeenlampen



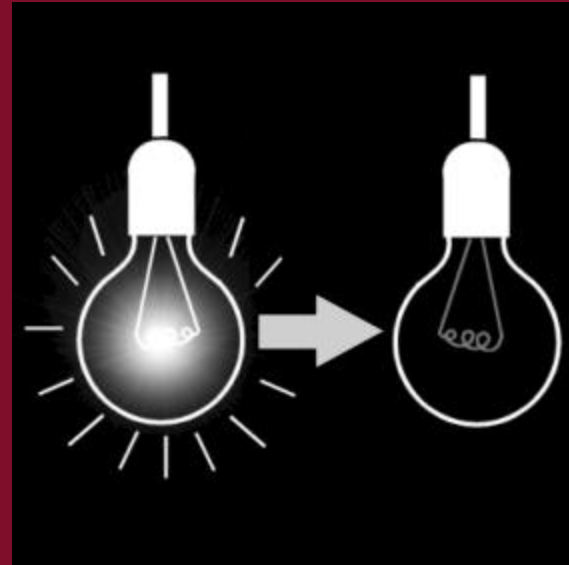
- Werken met een transformator
- De transformator verbruikt constant energie!!
- Trek de stekker uit
- Zo bespaar je: € 75,00 / jaar



- Gebruik het daglicht



- Kamer uit = licht uit
Laat lampen zo weinig mogelijk branden.



Lichte kleuren



Schilder of behang in lichte kleuren
zij weerkaatsen het licht en kunnen
tot 90 % licht geven.

Donkere kleuren
absorberen licht.
Dan moet je vaker
het licht aansteken.



2. SLUIPVERBRUIK



Wat is sluipverbruik?

Toestellen die verbruiken
wanneer ze uit staan.
stand-by

Per rood lampje: € 15,00 per jaar

- ✓ Tv, video, dvd-speler
- ✓ Radio, muziekinstallatie
- ✓ Elektrische tandenborstel
- ✓ Gsm-lader, houder telefoon
- ✓ Houder van de kruimeldief
- ✓ Printer
- ✓ ADSL verbinding en modem (€ 20 per jaar)
- ✓ Computer
- ✓ Microgolfoven ...



Gemiddeld € 90,00 / jaar

Oplossing

Twijfel je of een bepaald
toestel sluipverbruik
heeft?

Gebruik een
verdeelstekker met
een aan/uit knop.



Computer

- Heel even weg?
Zet je scherm uit.
- 15 minuten weg?
Zet de computer uit.
- Stel automatisch in:
 - na 3 min: stand-by (2 programma's)
 - na 5 min: sluimer (1 programma)
 - na 15 min: uit



3. VERWARMING



Gas of elektriciteit?



Verwarmen met gas kost 3 x minder!



Elektrische verwarming is enorm duur!
Zeker bij slechte isolatie.

Isolatie: dak

DAKISOLATIE !!



De meeste warmte gaat verloren via het dak!
→ je kan tot de helft besparen (30% – 50%)



→ PREMIES EN SUBSIDIES
= dakisolatie is bijna 'gratis'

Een hellend dak met 20 cm isolatie bespaart per jaar 890 euro.
(gegevens van testaankoop-magazine nr. 441 maart 2001)

Isolatie: ramen



HOOG RENDEMENTSGLAS

Vooral in ruimtes die veel gebruikt worden
Waar de ramen versleten zijn: tocht, spleten
→ PREMIES EN SUBSIDIES

Isoleert 5 x beter dan enkel glas

Isoleert 2 tot 3 maal beter dan dubbel glas

Krimpfolie

Huurwoning met enkel glas?

Breng krimpfolie aan.

Dit geeft meer isolatie!



Premie van € 1,5 / m² (max voor 25 m²)

Gordijnen en rolluiken



Avond:

- Sluit gordijnen

verwarming niet achter
gordijn

- Laat rolluiken zakken

Zo gaat de warmte
niet verloren.

Je bespaart tot € 30 per
jaar.



Oude CV ketel versleten?

- Een **CV ketel** van meer dan **20 jaar oud** verbruikt **enorm veel!** € 300 - € 400 meer verbruik !
- Vervang hem door een
→ condensatie ketel

Je verdient je geld terug door:

- veel minder verbruik
- subsidies en premies (40%)



kost: € 1.500

Timer en ° C

- Een elektrische boiler verwarmt continu water.
Dat is niet nodig.
- Plaats een Timer
kostprijs: € 2,5
winst: € 300 per jaar
- Verwarmen tot 60° C is voldoende



Thermostaat



- overdag:
zet de thermostaat 1 graad lager (19° C)

Je bespaart 7% op je factuur

- nacht:
thermostaat op 13/15 ° C
- werkdag:
thermostaat op 13/15 ° C



NIET LAGER DAN 13/15 ° C ! → te veel afkoeling van muren, meubels, ...
→ te veel stoken om terug op te warmen

Thermostatische kranen

- zet een thermostatische kraan
op elke radiator

→ Aparte temperatuur per kamer

- **NIET WAAR DE THERMOSTAAT
HANGT!**



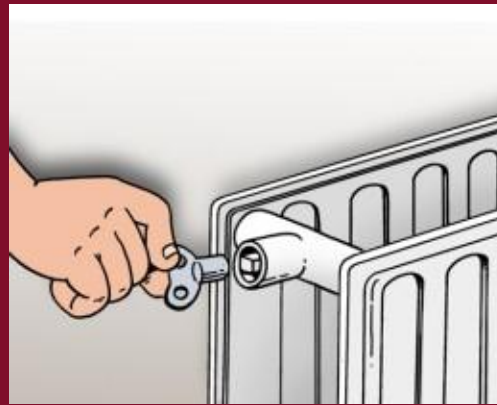
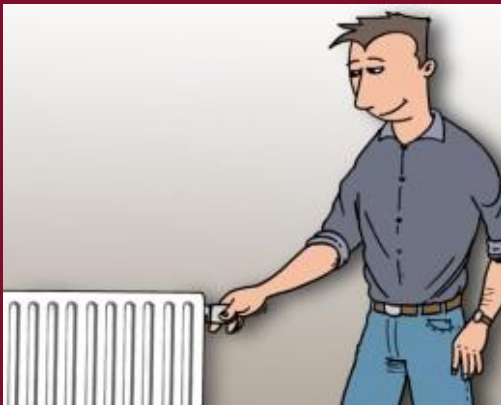
of kraan helemaal open zetten

→ Anders blijft Cv-ketel draaien. Thermostaat slaat tilt.

Voorbeeld: - thermostaat op 19° C, kraan op 10° C, Cv-ketel blijft draaien
- thermostaat op 19° C, kraan helemaal open, Cv-ketel stopt bij
19° C

Goed onderhoud!

- Laat je installatie controleren. (om de 2 jaar)
Best vlak na de zomer.
- Ontlucht je radiatoren regelmatig (1 x per jaar)



Wanneer?

Drukmeter: druk lager dan 1. Druk moet 1 of 1,5 zijn.

Buizen half vol lucht = dubbele factuur



Verwarming isoleren



Isoleer leidingen in ruimtes die je niet verwarmt.

Per meter kan je per jaar tot € 12 besparen.



Plaats radiatorfolie achter de radiatoren

De folie weerkaatst de warmte die anders in de muur gaat.



Premie: € 1,00 / m²

Verluchten

- Vocht uit de ruimte laten!
 - ➔ 1 dag met 4 mensen in 1 ruimte = 10 liter water
 - ➔ vochtplekken = slechte verluchting
- Goed verluchten : = besparen
 - ➔ ramen en deuren 10 minuten open
 - ➔ NIET langer: te grote afkoeling





Tocht



Na het verluchten:

Ramen en deuren
goed gesloten.



Tochtstrips

1 m tochtstrip = € 10 / jaar

Ook: Brievenbus
Kieren en spleten



Verwarm enkel waar nodig



4. WATER

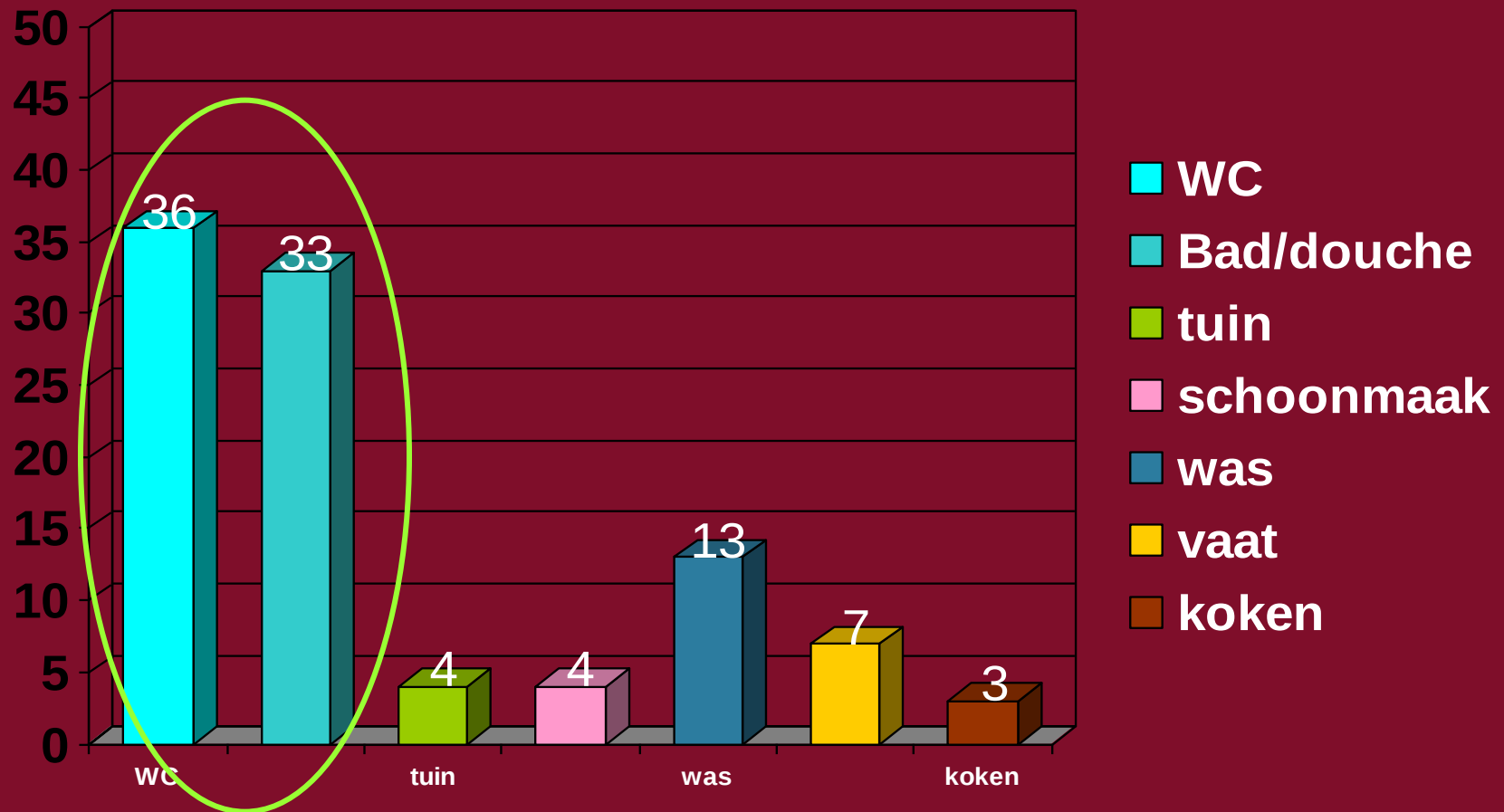


Prijs van water in Antwerpen

- 1) verbruik per m³
- 2) saneringsbijdrage: ↗
- 3) rioleringsbijdrage: ↗

per persoon: 136 liter / dag
 49 m³ / jaar
 € 2,94 (incl BTW van 6%) / m³
 = **€ 144,06 / persoon / jaar**

Waar verbruik ik water?



WC

Kies voor twee knoppen



Plaats een volle
fles in je spoelbak



Bad of douche?

Neem een douche!

Klein bad: 120 L

Groot bad: 180 L

Douche: 60 L

Spaardouche: 35 L

Voorbeeld:

2 x per week een
douche i.p.v. een bad
= 26 € per jaar minder



Spaardouchekop

- zelfde comfort
 - tot 40 % minder water en energieverbruik
- = 47 € per jaar minder

Probeer minder lang te douchen.



Vanaf € 12,50

premie van € 7,00

Kraan toe

Aan het scheren?
Tanden poetsen?
draai de kraan toe
Gebruik een beker.



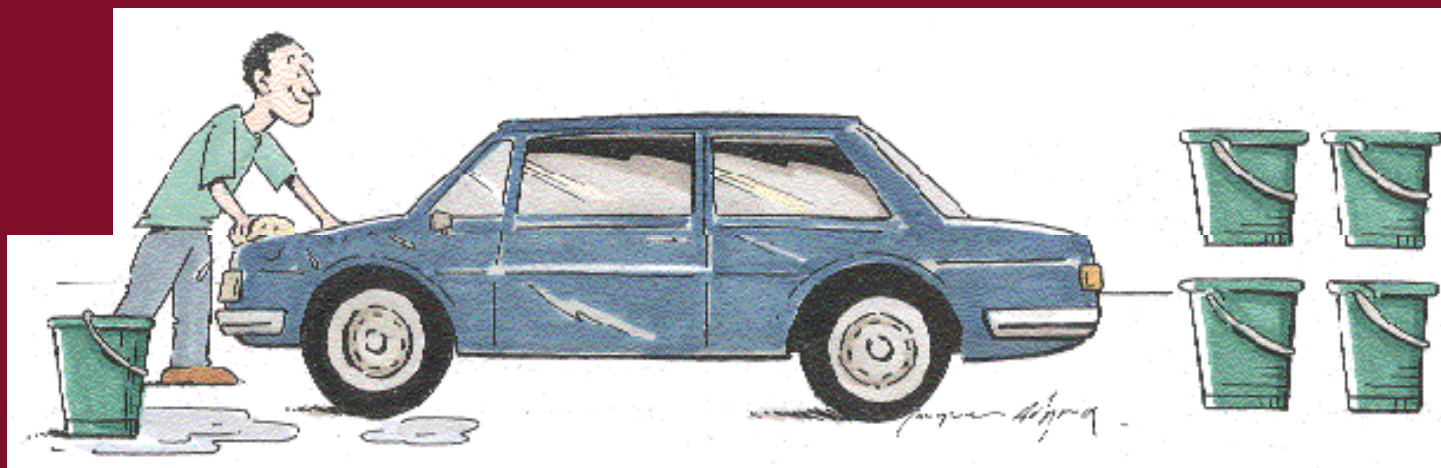
Ook voor de afwas!

- Laat je bak vollopen
= 6 liter water



- Draai de kraan toe
Kraan 10 minuten laten lopen
= 60 liter water

Auto wassen?



Herstel lekken

**Lekkende kranen en
spoelbakken
van WC
kosten veel geld.
Herstel ze.**



- 10 druppels water per minuut = 1.100 liter water per jaar
- Een lekkende toiletspoeling = tussen 200.000 liter en 1.000.000 liter per jaar.

Een regenton



Zo heb je gratis water om de tuin te sproeien
om je auto te wassen

...

5. WASSEN EN DROGEN



° Celcius

Was op een zo laag mogelijke temperatuur.

Wassen op 40° C is voldoende

Voorbeeld:

Een katoenwas op 60 ° C verbruikt
tweemaal zoveel stroom
als een katoenwas op 40 ° C.

Een katoenwas op 90 ° C verbruikt
viermaal meer stroom
(een verlies van € 44 euro per jaar).



Doe de machine vol!

Droogkast = duur

- Doe de machine vol.
- goed zwieren (snel en lang) is daarna voordeliger bij het drogen in de droogkast.

Zwier op 1400 toeren.

Niet mogelijk? 2 x zwieren.

- Droog je was traag en op lage ° C

Kort en hoge ° C is duurder

- Droogkast met luchtafvoer > condensatiedroogkast



Droog op een waslijn!

- Droog je was zo veel mogelijk op een waslijn
→ Verluchten !!



- Hang je was NIET op de radiator.
→ Hoger verbruik



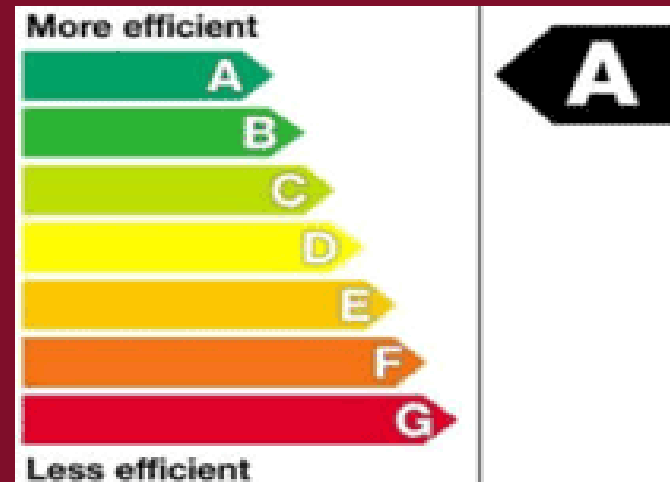
6. KOELEN EN VRIEZEN



Goede aankoop

Koop een toestel met A⁺⁺-label

Verschil in verbruik:



Tip: Koop een koelkast op maat van je gezin.

Nieuw: aankoopbon voor nieuwe koelkast of
wasmachine (€ 150)

Combinatie vriezer - koelkast

Koop met 2 motoren!
Goedkoper
in aankoop én verbruik



Koelkast met vriesvakje
verbruikt heel veel.



Temperatuur

- Koelkast : 4 tot 6 ° C
- Vriezer: - 18 ° C kouder is niet nodig
- Zet ze op een koele plaats
Zo moeten ze minder koelen.
→ niet naast vuur
→ niet in de zon
- Rooster afstoffen: stof houdt warmte vast
- 10 cm van de muur
anders ook te veel opwarming van de motor

Extra tips:

- Vriezer bijna leeg? Steek ze vol met dozen.
- Doe de deur zo weinig / kort mogelijk open.
- Plastiek afsluiting soepel = goed sluiten
 - 1 x per week natmaken en afdrogen
 - insmeren met talkpoeder
- Diepvries regelmatig ontdooien:
 - 2 mm ijs geeft 10 %
 - meer verbruik.



7. KOKEN

Aardgas



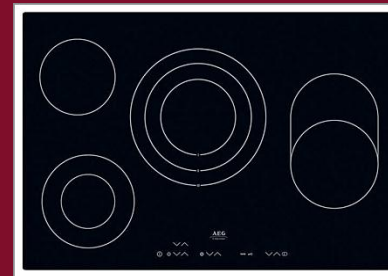
€ 40

Inductie



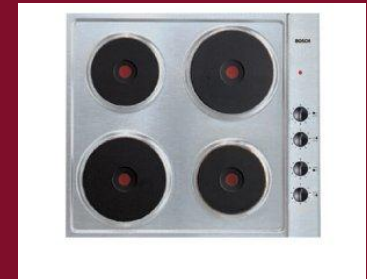
€ 65

Keramisch



€ 75

Elektrisch



€ 80

Extra tips

- Houd de gasvlam onder de pot : gepaste kookplaat
- Deksel op de pot!
zonder deksel koken = 3 x duurder
- Kook met potten met extra dikke bodem
- Potten met een platte bodem!
- Eten bijna klaar? Zet je kookplaat af.
- Snelkookpot! (= € 20 / jaar minder)



Microgolfoven

- Enkel voor kant en klare maaltijden
- Niet om water te koken
- Niet voor eten met veel kookvocht



- Gebruik een waterkoker!

tip: kook water 1° in de waterkoker,
dan in je kookpot



EXTRA

8. Energiemeter



- Twijfel over verbruik?
- Plaats een energiemeter

→ Gratis 2 weken huren

→ In je Eandis kantoor

Appelmansstraat 12-14

2018 Antwerpen

Op tijd weer inleveren! € 25 per extra week

9. Energiesnoeiers

gratis

= energietips bij je thuis

+ pakket materiaal tot 70 € (speciaal voor jou situatie)

→ spaarlampen → spaardouchekop

→ radiatorfolie → leidingisolatie

+ info over premies en subsidies

→ advies op maat

tot eind 2011

Schrijf je in !

Lokale entiteit energie

Lina Nurali

03 222 37 69

lina.nurali@stad.antwerpen.be

Energiecel OCMW

Antwerpsesteenweg 167

2660 Hoboken

Tel: 03 820 18 30

10. Lening voor energiebesparende maatregelen

- max 10.000 €
- over max 5 jaar terug betalen

→ Voor doelgroep: **0% rente**

- ♦ verhoogde tegemoetkoming ziekenkas (attest)
- ♦ jaarlijks bruto gezinsinkomen tot 14.369,04 €
+ 2.660 € per persoon ten laste
- ♦ schuldbemiddeling, want energiefactuur te duur
- ♦ budgetbegeleiding OCMW, want energiefactuur te duur

→ Geen doelgroep: **2% rente**

Waarvoor krijg je een lening?

- condensatieketel (of pellet houtkachel)
 - dak / muur / vloer isolatie
 - Hoge rendementsbeglazing
 - Thermostatische kranen en thermostaat
 - Zonneboiler
 - Zonnepanelen
 - Warmtepomp
 - Uitvoering energie audit
- doelgroep**

11. Subsidies en premies

- van federale overheid: aftrekken van de belastingen
- van Vlaamse overheid
- van provincie Antwerpen
- van stad Antwerpen
- Van Eandis

Waar kan je terecht?

- www.energiesparen.be
- Stedelijke wooncentra
- Ecohuis Turnhoutsebaan 139, 2140 Borgerhout

Nog Vragen?

Ellen Baert / Lief Vogels

Opbouwwerk Team Wonen

Samenlevingsopbouw Antwerpen stad

Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

03 236 13 51

0473 85 44 61

ellen.baert@samenvlevingsopbouw.be

Succes !