

7. Welke onderzoeken laat je tijdens de menopauze het best uitvoeren?

Wat kan je laten onderzoeken?

- Tussen 25 – 65 jaar: om de 3 jaar een uitstrijkje
- Tussen 50 – 69 jaar: om de 2 jaar een gratis borstkankeronderzoek
- Praat ook met je huisarts als je een groter risico loopt omwille van erfelijke of persoonlijke factoren. Laat je informeren over de onderzoeken.

8. Kan een vrouw zich nog op en top vrouw voelen tijdens de menopauze?

Het antwoord op deze vraag is voor iedereen verschillend.

9. Moet elke vrouw in de menopauze hormonen nemen?

Doordat je lichaam in de menopauze veel minder vrouwelijke hormonen produceert, kan je klachten hebben. Eén van de mogelijkheden om deze klachten tegen te gaan, is een behandeling waarbij vrouwelijke hormonen worden voorgeschreven. Deze behandeling met vrouwelijke hormonen noemt men **hormoonsubstitutie**.

De nood aan behandeling kan variëren van vrouw tot vrouw. Elke vrouw is uniek. Sommige vrouwen hebben sterke klachten, anderen hebben lichte klachten die kunnen voorbijgaan zonder behandeling.

Vrouwen met sterke menopauzeklachten kunnen hun levenskwaliteit verhogen door tijdelijk vrouwelijke hormonen te gebruiken.

Of een vrouw hormonen wenst te gebruiken of niet, moet ze bespreken met de arts. Hij zal rekening houden met de klachten die de vrouw ervaart en met de voor- en nadelen van deze behandeling.

10. Wat zijn de voor- en nadelen van het gebruik van hormonen tijdens de menopauze?

❖ **Voordelen:**

- Minder klachten in de menopauze;
- Een kleiner risico op dikkedarmkanker;
- Minder botontkalking en zo dus ook minder kans op heup-, pols- en wervelbreuken.

❖ **Nadelen:**

- Hoger risico op bloedklonters, hartaanvallen, beroertes, borstkanker en kanker van het baarmoederslijmvlies bij bepaalde hormonenbehandelingen.

11. Krijgen vrouwen voldoende informatie over de menopauze?

Het antwoord op deze vraag is voor iedereen verschillend.