



Verslag

Titel verslag: Intervisie sociaal adviseurs
Datum en uur vergadering: 25 februari 2010
Plaats vergadering: Atlas zaal damast
Volgnummer:
Datum volgende vergadering:

Verslag vorige vergadering: ☐ goedgekeurd
☐ niet goedgekeurd
Commentaar:

Aanwezigen

Naam	Sigel	Naam	Sigel
Aanwezig			
Nurcan		Zeynep	
Belgiz		Veerle	
Ezgi		Zhor	
Malika		Souad	
Verontschuldigd			

1. Cheques vs. Cadeaumandjes

Belgiz vraagt iedereen wat ze het liefst meenemen als cadeau voor de gastvrouwen: een cheque van een oxfamwinkel of een cadeaumand. De gastvrouwen hebben soms liever een mand, maar de adviseurs verkiezen een cheque, omdat die compacter is. Belgiz zoekt naar een compactere versie van de mand, en biedt beiden aan zodat de adviseurs zelf kunnen kiezen.

2. Pakketten

Belgiz vraagt feedback over de pakketten

Algemeen:

Het werken met een beamer wordt soms als knelpunt ervaren.

Borstkanker:

Tekening over opstapeling cellen van het oude pakket was duidelijker om uitleg bij te geven

Belgiz zoekt de foto/tekening van de dvd op, die duidelijk is

Ezgi heeft het nieuwe pakket nog niet gehad, dus zal zich inschrijven in een volgende sessie.



Gezonde voeding:

Brede kader, inleiding over gezond leven is goed

Energie:

Eerste deel is zeer interessant, tweede deel is meer theorie en dus zwaarder om te geven en te aanhoren.

Er is maar 1 toonpakket (met isolatie, spaarlamp,...) beschikbaar. Het pakket is erg gevraagd. Belgiz heeft een tweede toonpakket besteld. Het is erg duur (200euro) dus we kunnen er niet meer bestellen.

Er is veel verwarring rond het overschakelen van energieleveranciers. Hier is extra informatie nodig.

Puberteit:

De toehoorders komen vaak met erg gedetailleerde problemen naar de adviseurs over hun kinderen. De adviseur verwijst op die moment altijd door naar de opvoedingswinkel.

Peuter in zicht:

Het is langer geleden dat dit pakket nog werd gebruikt omwille van interesse in andere pakketten.

Depressieve klachten:

Het is vaak erg moeilijk om het onderwerp in één sessie te behandelen, vb wanneer de groep te groot is, of er van alle verhalen loskomen door de moeilijke thematiek. Indien nodig boeken sommige adviseurs een extra sessie (of zelfs 2-Mina) om de vrouwen verder te laten vertellen.

Het is een zwaar pakket en je moet sterk in je schoenen staan om dit aan te pakken. Een goede tip: beperk het aantal deelnemers voor dit pakket van 5 tot maximum 8.

Een sessie is vaak therapeutisch. Er wordt een rondje gedaan waarbij elke deelnemer 5 à 10 minuten kan vertellen/zijn hart luchten. Het zijn vaak huilsessies.

De problematiek is erg actueel. Tips zijn belangrijk: vb sporten, gebruik van kruiden (st janskruid) ipv sterke antidepressiva,...

Er is een sterke nood om na de sessies de vrouwen toe te leiden naar een sportactiviteit (enkel voor vrouwen! Zoniet komt er niemand op af) Er is ook sterke nood aan praatgroepen. Er is een nood aan psychologen en psychiater met kennis van intercultureel publiek. Er zijn vb te weinig kapstokken die nauw aansluiten bij de realiteit van de verschillende gemeenschappen (vb van de rugzak van Malika)

Belgiz biedt intervisie en ondersteuning aan van Sultan Balli als er een reeks van homeparties gegeven worden.

Malika geeft aan dat op het zuid, in passage fitness, dat enkel toegankelijk is voor vrouwen enorm veel vrouwen deelnemen aan sportlessen. Het is een sociaal gebeuren, dat niet enkel om sport draait, maar meer om netwerken, sociaal contact, met elkaar spreken. Dit is een uitgelezen plek om gastvrouwen/nieuwe adviseurs te bereiken, en om vrouwen naartoe te leiden na een sessie depressie of gezonde voeding.

Mina geeft aan dat het toegangsgeld te duur is voor velen en dit een hoge drempel vormt. Is hier sociaal tarief mogelijk?

Vrije tijd:

Het pakket is af. Toelichting van het pakket zal gebeuren op 17/03 van 17u-19u

3. Knelpunten en pluspunten

- De sessies zijn tijdsintensief. Je kan mensen die aan het vertellen zijn niet stoppen omdat je tijd om is.
- De adviseurs krijgen veel vragen
- Gastvrouwen vinden is niet altijd gemakkelijk als je je netwerk al benut hebt
- Tijd vrijmaken in het weekend of s avonds kost extra moeite
- Sommige deelnemers komen te laat, je moet erg flexibel zijn
- Kinderen maken soms lawaai
- Als jonge adviseur wordt je niet altijd au sérieux genomen door oudere deelnemers



- De pakketten zijn soms te zwaar/omvangrijk
- Omwille van te weinig vrije tijd, geef je soms te weinig sessies
- Soms teveel theorie in de powerpoints
- Vragen die gesteld worden zijn soms te moeilijk, je kan niet op alles antwoorden
- + leerrijk, je zoekt thuis meer info en neemt die mee
- + het blijft divers met de nieuwe pakketten
- + je leert nieuwe mensen kennen
- + je helpt mensen verder, bent erg betrokken
- + de onderlinge band tussen de adviseurs is erg motiverend
- + na de eerste sessie ontstaan vanzelf nieuwe contacten met gastvrouwen

4. Evaluatieformulier

Belgiz vraagt om na elke homeparty een evaluatieformulier in te vullen. We overlopen het formulier. Er wordt nog wat geschrapt.

De adviseurs geven aan dat het vragen naar handtekeningen echt een probleem kan zijn. Belgiz vraagt om de handtekeningen zo mogelijk te verzamelen. Deelnemers kunnen niet worden gedwongen uiteraard. Best pas op het einde van de sessie vragen om af te tekenen.

5. Varia

Feest van de adviseurs:

Vorig jaar kwamen de helft van de vrouwen niet opdagen omdat het feest gemengd is. Is het een optie om een eerste deel enkel voor vrouwen te doen en daarna een deel gemengd? Vb vrijdagvoormiddag, omdat kinderen dan naar school zijn

Mina en Souad willen Belgiz bijstaan als feestcomité

Belgiz checkt voor een zaal

Anekdoten:

Belgiz heeft een aantal anekdoten nodig: leuke en minder leuke verhalen uit de huiskamers om op een website te zetten die het project zal promoten.

Zoektocht naar gastvrouwen/sociaal adviseurs:

Malika geeft een aantal tips: via ziekenhuizen/sociaal bemiddelaars

Via moedergroepen in scholen

Via vb DC Klein Heide: 20 allochtone vrouwen leren nederlands

Via fitness passage