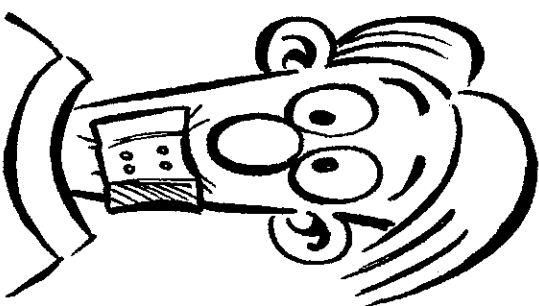


Volg je kind

Je kind volgen doe je door te wachten, te kijken en te luisteren. Neem veel tijd om naar je kind te kijken en te luisteren. Wat kan hij al? Wat vindt hij leuk? Hoe voelt hij zich? Door wachten, kijken en luisteren leer je je kind kennen en kun je je kind volgen. Je kind leert dat je hem belangrijk vindt. En dit krijg je omgekeerd weer terug: je kind gaat wat jij zegt belangrijk vinden, en luistert ook goed naar jou.

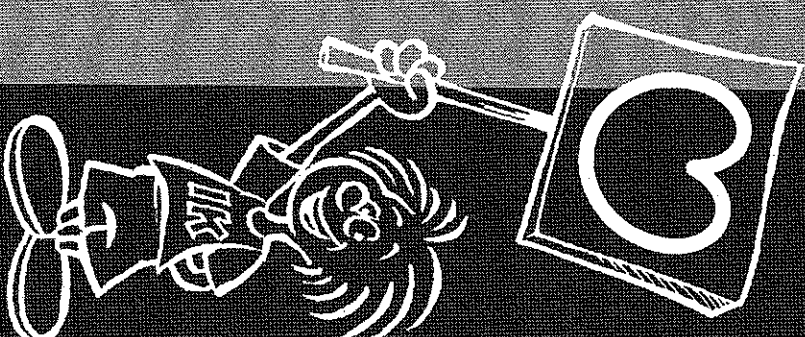
Kortom

Peuters hebben de steun van hun ouders hard nodig. Ondersteun je kind!



Ouderinformatie

Steunen



In de peutertijd wordt de wereld van je kind een stuk groter dan in de babytijd. Je peuter is er dan ook druk mee om deze wereld te verkennen. Alles moet uitgeprobeerd worden en je kind is vaak mateloos nieuwsgierig. Het lijkt ook al een grote jongen of een grote meld. Maar af en toe wil je peuter ook weer even je kleine baby zijn.

Het leven van een peuter is spannend en vermoeiend. Je bent als ouder de veilige haven, waar hij naartoe kan rennen als het allemaal te spannend of te veel wordt. En als het kind weer gerustgesteld is, gaat de volgende ontdekkingstocht van start. Peuters hebben de steun van hun ouders hard nodig om al het nieuwe te kunnen werken.

Je moet als ouder je kind ondersteunen bij het ontdekken van de wereld. Dat doe je zo:

- Bied steun en veiligheid.
- Erken en benoem gevoelens.
- Volg je kind.



Bied steun en veiligheid

Een hartje is niet voor niets het symbool van deze cursusbijeenkomst. Je peuter moet weten dat je van hem houdt, met hem meeleeft en aan zijn kant staat. Toon belangstelling voor je kind. Troost je kind als het verdrietig is. Als je kind ervaart dat je met hem meeleeft, zal hij dat later ook met anderen gaan doen.

Het is belangrijk dat je kind weet waar hij aan toe is. Geef je kind dus informatie: bijvoorbeeld als je de kamer uitloopt, kun je even zeggen wat je gaat doen. Of als er bezoek komt, vertel je duidelijk wie dat zullen zijn. Zo kan je kind zich vast een beetje voorbereiden en wordt de wereld overzichtelijker. Als je zelf voorspelbaar bent voor je kind, dan weet je kind waar hij aan toe is. Dat geeft rust.

Erken en benoem gevoelens

Peuters kunnen nog weinig vertellen over hun gevoelens. Maar in hun gedrag zie je hoe ze zich voelen. Verplaats je eens in je kind, en benoem gevoelens. De gevoelens van je kind zijn altijd goed, maar het gedrag niet altijd.

Als je kind gevoelens uit door slaan, schreeuwen of knijpen, dan keur je dat gedrag altijd af. Maak oogcontact met je kind en zeg op strenge toon: 'Nee, slaan mag niet, dat doet pijn.' Waarschijnlijk moet je dit heel vaak zeggen, maar als je het agressieve gedrag maar telkens afkeurt zal je peuter het leren.

