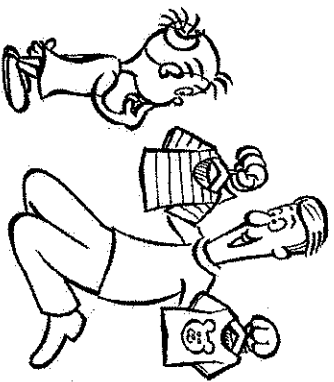




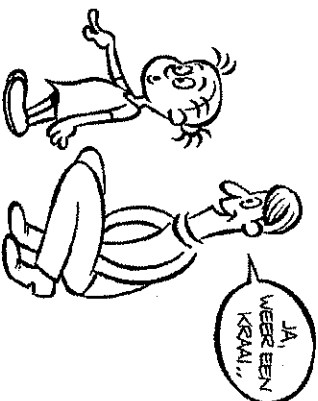
Peuters willen graag zelf kiezen, want ze zijn bezig met het ontwikkelen van een eigen wil. Voor het maken van belangrijke keuzes zijn ze nog veel te klein. Toch kun je je kind de hele dag door wel allerlei kleine dingen laten kiezen. Zo kan je kind leren nadenken over keuzes. En voelt je kind dat zijn mening er ook toe

doet. Laat je kind bijvoorbeeld kiezen wat hij op brood wil, of uit welke beker hij wil drinken. Je kunt je peuter het beste uit twee dingen laten kiezen.

Laat je kind leren

Kinderen leren het meeste van hun ouders. Door je kind veel te vertellen over het leven van alledag zal het veel leren, zoals kleuren, vormen, namen van levensmiddelen. En je kind leert ook veel van jouw gedrag. Geef dus het goede voorbeeld.

Je kind leert ook veel van zelf doen. Peuters gaan graag hun eigen gang en willen alles uitproberen. Kijk wat je kind aankan en wat mogelijk is in een situatie. Bepaal dan hoeveel ruimte je je kind kunt geven. Stoor je kind niet in zijn onderzoekjes van de wereld of zijn spel. Veiligheid staat natuurlijk altijd voorop, als je kind gevaar kan lopen, dan grijp je in.

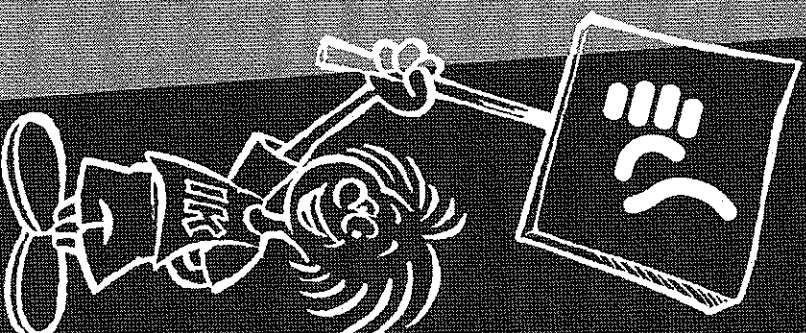


Kortom

Je peuter is druk bezig een zelfstandig persoon te worden, en dat gaat met vallen en opstaan. Als je de ontwikkeling van je kind stimuleert, zul je zien hoe snel hij leert.

Ouderinformatie

Stimuleren



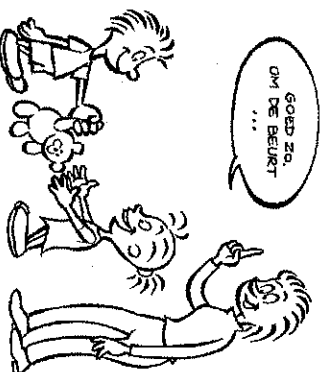
Peuters zijn druk bezig om persoonsjes te worden. En dat merken ouders heel goed. Je kind wil ineens van alles 'zelf doen'. Als de bel gaat, wil je kind de deur opendoen en bij het stoplicht wil je kind op het knopje duwen. Sommige kinderen voelen zich ook ineens 'baas over eigen buik'. Ze willen niet eten of niet op het potje. Of ze proberen duidelijk te maken dat ze zelf wel uitmaken wanneer ze gaan slapen.

Alle ouders willen dat hun kind een zelfstandig mens wordt. En peuters zijn daar druk mee bezig. Maar het vraagt vaak wel veel uithoudingsvermogen om een hele dag met een opstandige of driftige peuter om te gaan. Een troost is in ieder geval dat dit een fase is waar je kind weer overheen zal groeien. En dat je kind veel leert van jouw reacties op zijn uitprobeersels.

Ondertussen moet je manieren verzin-
nen om deze fase zo goed mogelijk door te komen.

Dit kan door stimuleren:

- Prijs je kind.
- Laat je kind kiezen / laat je kind het zelf doen.
- Laat je kind leren.



Prijs je kind

Het is een hele prestatie wat kinderen allemaal leren in hun peuterijd. Natuurlijk gaat het met vallen en opstaan, dat hoort bij leren. Het is belangrijk je kind veel te prijzen voor de goede dingen die het iedere dag weer doet. Je kunt benoemen wat je kind doet, en daar iets aardigs bij zeggen. 'Wat goed dat je zo netjes eet! Wat fijn dat je zelf je schoenen aangedaan hebt!' Of je geeft je kind een aai over de bol, je steekt je duim op of glimlacht naar je kind. Geef direct een complimentje als je kind iets goeds doet. Dingen waar je kind een complimentje voor krijgt, zal je kind vaker gaan doen. Zo kun je het gedrag van je kind op een positieve manier sturen. Kinderen houden van complimentjes en groeien ervan.

Laat je kind kiezen / laat je kind het zelf doen

Kinderen leren het meest door dingen zelf te doen. Daarvan krijgen ze ook zelfvertrouwen. Probeer daarom je kind veel zelf te laten doen. Kijk eens goed wat je kind al kan. Misschien kan het een hele handeling zelf doen, of een klein stapje. Misschien kan je kind zelf z'n schoenen uittrekken, als je ze eerst losmaakt. En een maand later kan hij zelf zijn vetters losmaken. Hierbij is geduld een schone zaak. Natuurlijk is de jas veel sneller dicht als je zelf de knoopjes dichtmaakt, maar je kind leert meer als je het hem zelf laat doen.

