

Kies een positieve insteek

Een positieve insteek kies je natuurlijk niet in gevallen van schoppen, slaan en bijten. Dat verbied je, en als je kind niet luistert, zet je hem even apart. Maar veel situaties kun je ook oplossen:

1. door je peuter af te leiden;

Bijvoorbeeld: je kind zeurt om een snoepje en je zegt: 'Zie je dat hondje?'

2. door een grappe te maken;

Bijvoorbeeld: je kind wil haar slofjes (met hondenprint) niet aan. En je zegt: 'Waf, waf, het hondje op jouw slofje wil aan jouw voetje, waf, waf.'

3. door er een spelletje van te maken.

Bijvoorbeeld: je peuter loopt van tafel: 'Ik tel tot drie en dan zit je weer op je stoel.'



Peuters moeten veel leren en ze moeten daar ook zin in hebben. Als er veel ruzie in huis is, of een machtsstrijd, dan heeft je peuter geen zin meer om dingen te leren.

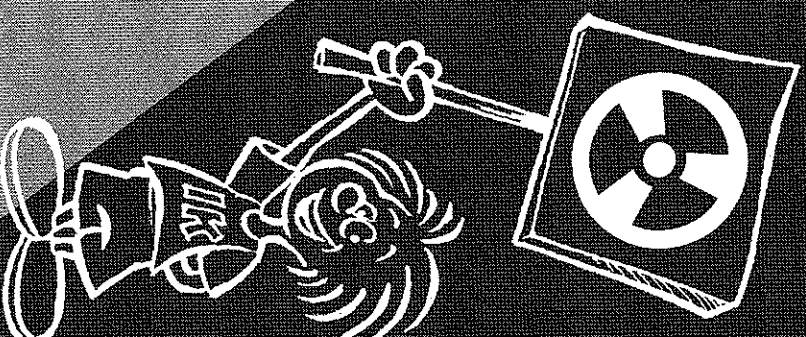
Soms lijkt het alsof een peuter niets goeds meer doet. Dat is natuurlijk niet zo, de hele dag door doet je kind allerlei leuke dingen. Blijf daarop letten, en prijs je kind daarvoor. Zo zorg je ervoor dat je kind steeds meer leuke dingen gaat doen.

Kortom

Omgaan met regels en grenzen moet een peuter stap-voor-stap leren. Help je kind door zijn gedrag te sturen.

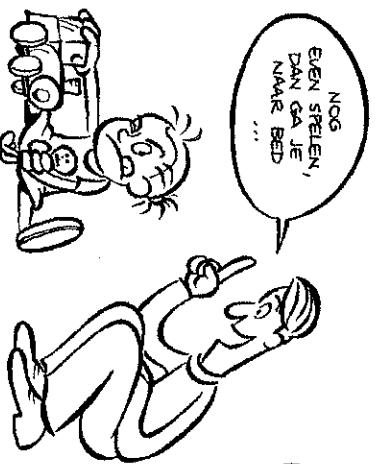
Ouderinformatie

Sturen



Alle ouders willen dat hun kind goed luistert. Een peuter is groot genoeg om dat stapje voor stapje te gaan leren. De start is dat je zelf goed luistert als je kind je iets wil vertellen. Geef zelf het goede voorbeeld!

- Voor peuters is het nog moeilijk om zich aan regels te houden. Je kunt je kind helpen dit te leren door sturen:
- Bied je kind duidelijkheid.
 - Stel heldere regels.
 - Kies een positieve insteek.



Bied je kind duidelijkheid

Voor je kind is duidelijkheid heel belangrijk. Zo is het voor peuters goed om een vast dagritme te volgen. Natuurlijk gaat het op bijzondere dagen allemaal even anders, maar een vast dagritme is een lekker houvast voor peuters. Probeer het leven voor je peuter voorspelbaar te maken. Vertel hoe iets gaat verlopen. 'Je mag nu nog eventjes spelen, dan gaan we opruimen en daarna naar huis'. Ritme, regelmaat en rituelen bieden je kind duidelijkheid, en dat heeft een peuter echt nodig.

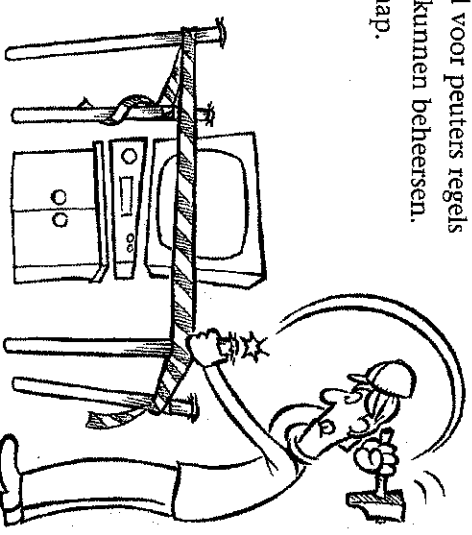
Stel heldere regels

Peuters proberen alles uit, maar kunnen situaties nog totaal niet overzien. Je peuter weet echt niet dat een videorecorder kapot gaat als hij er een boterham instopt. Je zult dit aan je kind moeten vertellen. Kostbare spullen kun je het beste beschermen, zodat je kind ze niet kapot kan

maken. Maar je kind moet ook leren dat hij niet overal aan mag komen en dat nee nee is. Ook mag je kind geen andere kinderen pijn doen. Stel daarom heldere regels op voor wat wel en niet mag. Begin met een paar regels, en voeg er dan telkens een aan toe. Te veel regels ineens is te moeilijk voor je peuter.

Als ouder van een peuter zul je veel geduld moeten hebben, want het duurt een tijd voor peuters regels kunnen onthouden en zichzelf kunnen beheersen. Veel herhalen is dus de boodschap.

Wees ook duidelijk in je taalgebruik. Zinnen als 'Doe eens normaal' of 'Ik word gek van je' geven je kind geen duidelijke aanwijzing wat je van hem verwacht. Formuleer heel gericht: 'Ik wil dat je nu stopt met gooien.'



Als je peuter niet luistert als je bijvoorbeeld zegt: 'Nee, ik wil niet dat jij slaat', dan zet je je peuter even apart. Dat geeft je zelf ook de kans om even tot rust te komen. Apart zetten doe je op de volgende manier:

- Zoek een rustige plek voor je kind: een hoekje, matje of stoeltje. (Op de gang is voor peuters te ver weg. Als je aan tafel zit, kun je bijvoorbeeld de stoel van je kind omdraaien.)
- Benoem heel kort waarom je je kind apart zet.
- Zet je kind apart (blijf rustig!).
- Praat niet met je kind.
- Zodra het kind rustig is mag het terug (tussen 20 seconden en 1 minuut).
- Dan gewoon verdergaan, niet meer over praten.